

## 看護の道を歩むあなたへ

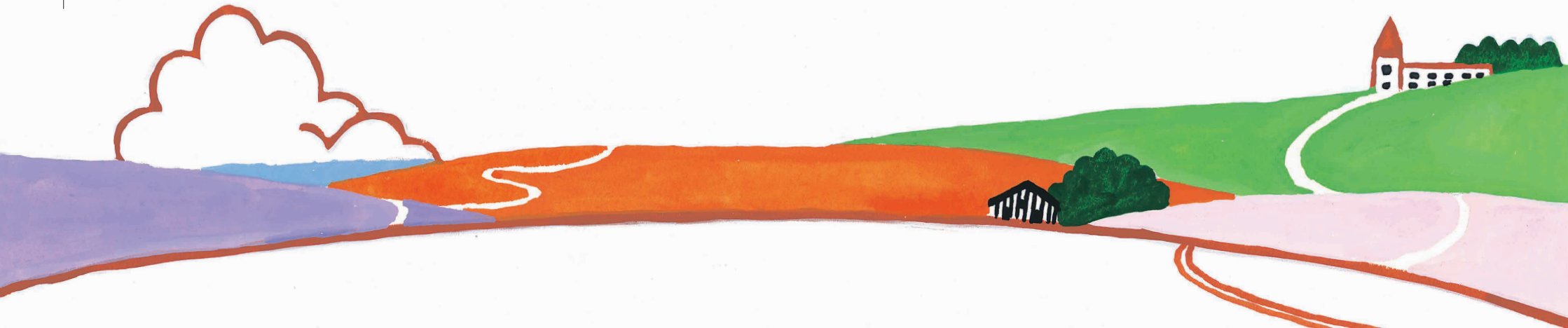
看護は人々のくらしと生命に向きあう、気高く尊い一生の仕事です。

この『はたさぼ ナースのはたらくサポートブック』は、看護学生として基礎教育を受けているあなたから、これから就職活動をはじめあなた、看護のキャリアをスタートさせたばかりのあなた、看護の現場で活躍しているあなた、そして再就業を検討しているあなたまで、看護の仕事に携わるあなたの「はたらく」をサポートする1冊です。

はたらくことについて迷った時、不安を感じた時、キャリアアップを目指したい時、再就業を考えた時、まずはこの『はたさぼ』を開いてください。安心して働くための制度や法律、ライフステージに応じた働き方、仕事と生活の両立、再就業のための支援機関など、あなたがいきいきと看護

の現場で活躍するために役立つ情報を紹介しています。そして、ナースセンターに関する情報も、あなたが今後どのような看護の道を歩んでいくかを考える上での一助となることでしょう。

看護職には就職先としてさまざまな選択肢があり、各分野でキャリアを積んで活躍している先輩たちがいます。この『はたさぼ』には、あなたの望む仕事や働き方に巡り合うために知っておいてほしいこと、専門職として確かなキャリアを積むために知っておいてほしいこと、新たなステップに向かって第一歩を踏み出すために知っておいてほしいことなど、先輩たちからのアドバイスがたくさんつまっています。私たちは、あなたのいきいきと輝く実りある人生を願って本書を作成しました。この『はたさぼ』を片手に、あなたらしい看護の道を歩んでください。



# もくじ

## Contents



P01 はじめに  
P03 もくじ

### section 01 求人情報 読解マニュアル

- P07 求人票のここをチェック!
- P09 ① 施設種類・開設者  
まずは職場のタイプを知ろう
- P13 ② 雇用形態  
さまざまな雇用形態があります
- P14 ③ 勤務形態  
シフト勤務もいろいろあります
- P18 ④ 勤務形態  
夜勤・交代制勤務と上手につきあおう!
- P21 ④ 勤務時間  
労働時間は法律で守られています
- P23 ⑤ 休日・休暇  
しっかり働くにはお休みも大事
- P25 ⑥ 給与・手当  
給与のしくみもしっかりチェック!
- P27 ⑥ 給与・手当  
給与明細書から読み解こう
- P29 ⑦ 福利厚生  
福利厚生も見逃せない

### section 02 職場の制度と 法律を知ろう

- P33 はたらく「契約」をする
- P35 試用期間は何のため?
- P37 ライフステージをバックアップ
- P41 健康だからこそできるいい仕事
- P45 退職するときに知っておきたいこと
- P47 仕事も生活も充実したい!

### section 03 就職活動 実践マニュアル

- P51 気になる職場の情報収集法
- P53 先輩や看護部長に話を聞こう
- P54 合同就職説明会を活用しよう
- P55 心得ておきたい職場訪問のマナー
- P57 採用選考への備え

### section 04 キャリア デザインへの道

- P65 プロフェッショナルとして学び続ける
- P67 新人教育がスタートライン
- P69 専門看護師について
- P71 認定看護師について
- P73 特定行為研修制度について
- P75 キャリアサポートについて

### section 05 ナースセンター を活用しよう

- P79 ナースセンターって何?
- P81 自分に合う職場をお探しのあなたへ
- P83 ナースセンターに仕事の情報があります
- P85 ナースセンターに相談してみよう
- P87 届出制度について
- P89 ナースセンターで再就業支援研修等のイベントをチェック!
- P91 看護協会ってどんな組織?
- P93 全国のナースセンター・各種相談窓口