



Japanese
Nursing
Association

社 団 法 人
日 本 看 護 協 会

www.nurse.or.jp

WE NEED YOU



社団法人日本看護協会 看護職確保定着推進事業

SAGASU
SUPPORT
BOOK 09

職 場 探 し サ ポ ー ト ブ ッ ク

この「SAGASU SUPPORT BOOK 09」を手にしたあなたに

職業人生のスタートに

「SAGASU SUPPORT BOOK 09」を 120%ご活用ください

職業人としてのスタートです

就職は職業人としての第一歩。最初の数年間は、看護の現場で「プロ」として働くための基礎固めをする大切な時期です。最初の職場をどう選ぶかは、あなたのこれからの職業人生にとって大きな意味を持ってきます。

看護の世界で働いている先輩たちからのメッセージです

この「SAGASU SUPPORT BOOK 09」は看護の仕事に初めて就職しようとしている皆さんに、よいスタートを切っていただくために作成しました。専門職業人としてのキャリアのスタートに立ったあなた。これからあなたが重ねる生活経験や人生経験が、あなたの「看護」に奥行きと広がりを与えてくれることでしょう。あなたの職業人生が「仕事」も「生活」もバランスよく、そして長く続けていける実り多いものとなるよう心から願っています。

調べてみましょう・尋ねてみましょう

就職活動の中では職場説明会や病院見学に参加して、さまざまな人と出会い、詳しい質問をするチャンスがあります。この本を参考に、聞きたい＆確かめたいことを整理しましょう。

就職活動の
下調べに

病院訪問に
携帯して

志望先
絞り込みの
参考に

目次

この「SAGASU SUPPORT BOOK 09」を手にしたあなたに …… 1

Step. 1 まず知りたい! 職場のこと …… 11

Step. 2 「いちにんまえナース」をめざして …… 17

Step. 3 働きやすさのポイント …… 21

Step. 4 病院・病棟見学ではここを見よう! …… 33

Step. 5 就職活動・面接でのお役立ちマナー集 …… 35

©日本看護協会のホームページをのぞいてみよう …… 41

<http://www.nurse.or.jp/>

さまざまな場所でたくさんの先輩が活躍し、期待されている看護職 ～さあ、あなたはどこでキャリアを重ねていきたいですか？～



資料：「平成19年看護関係統計資料集」(日本看護協会出版会)

医療に関わるさまざまな場所で看護職に求められるもの。それは健康と病気、医療・看護についての知識と技術と判断力です。現在、看護系の大学・短大・専門学校などを卒業し最初の就職をする人の9割以上の就職先が「病院」です。将来、多様な場所や働き方を選択するためにも、病院医療の現場

で看護職としての基本的なトレーニングを積もうとする人もいます。この「SAGASU SUPPORT BOOK 09」は、卒業後の最初の就職先として病院を選ぼうと考えているあなたのために、最適な職場探しをお手伝いします。

あなたは就職先に何を求めますか？

本当に大切にしたいものは何でしょう

有名だから、大きいから、新しく建物がかっこいいから、国公立で安定しているから…。本当にそれだけで納得のいく就職先が探せるでしょうか。「人気がある病院」が、あなたにとっての「職場としてよい病院」とは限りません。進学時のように、みんなが頼りにする指標としての「偏差値」はないのです。「なんとなく」「みんなが良いと言っているから」ではなく、本当にあなたにとって大切なものは何かをもう一度考えてみましょう。

どの病院にも「魅力」があります

どんな病院にも、「強み」と「弱み」があります。そこで働いている人にしかわからないこともあります。どんな職場にも、看護職として働く人にとって「魅力」と思える点があるものです。就職活動は、そのことを発見する「出会いの旅」かもしれません。

自分自身を見つめてみましょう！

これからの生活に夢を抱き、就職先に理想を求めることはとても大切です。でも、人には向き・不向きがあります。あなたは仕事についてどのような関心や能力、価値観をもっていますか。性格も引込み思案、積極的、緊張に強いなどさまざまでしょう。まずは自分の「強み」と「弱み」を考えて自分に合った職場を選ぶことが大切です。迷ってしまった時はあなたをよく知っている学校の先生に相談を。

設置主体・知名度

自治体の病院・都会の大学病院
小さいけれど専門領域で有名な病院
とにかく大きい病院
地元の病院・公的な病院
全国的に有名な病院

人的魅力

魅力的な看護部長
実習でお世話になってあこがれた
先輩がいる病院
素敵な出会いに期待
面倒見がよい

自己の成長

研修が充実している
希望する診療科に配属されれば…
進学できる
医療レベルが高い
厳しいところで鍛えられたい
新人教育で不安解消

病院の理念・戦略

病院の理念に共感
患者に信頼されている病院
「患者満足」「職員満足」を両立

仕事

看護のなかみ
地域医療に熱心な病院
看護系雑誌でよく見る病院
自分のペースに合う職場
小児科で働いてみたい
お年寄りが好き

待遇

休暇がとりやすい・お給料が高い
仕事と家庭が両立できる
ナースウエアは自前もOK
きれいなマンションで一人暮らししたい
職員食堂のごはんがおいしい
残業なし

組織風土

医師との連携がいい
人間関係がいい
チーム医療ができています
患者と職員を大切にしている
安心して働ける
セクハラを許さない

医療安全対策

医療ミスへの対応が
きちんとしている
職員を守ってくれる体制が
十分医療安全対策
リスクマネジャーの配置

施設・周辺環境

駅が近い・院内保育所あり
駐車場は必須
親元から通勤できる病院
最新の医療機器
病院の周りがにぎやかな街で遊べる
建物がきれいな病院

先輩たちはなぜその病院に

就職を希望したのでしょうか

先輩ナースがその病院を選んだ理由は？

数ある病院の中から何を基準にどこを選ぶべきか、勤務先の選択理由は色々。ここでは過去のアンケート結果から先輩たちが勤務先を選んだ理由をご紹介します。2007年版・2008年版の読者の皆さんに「就職先を選んだ理由」として当てはまるものすべてを選んでもらった結果が右のグラフです。

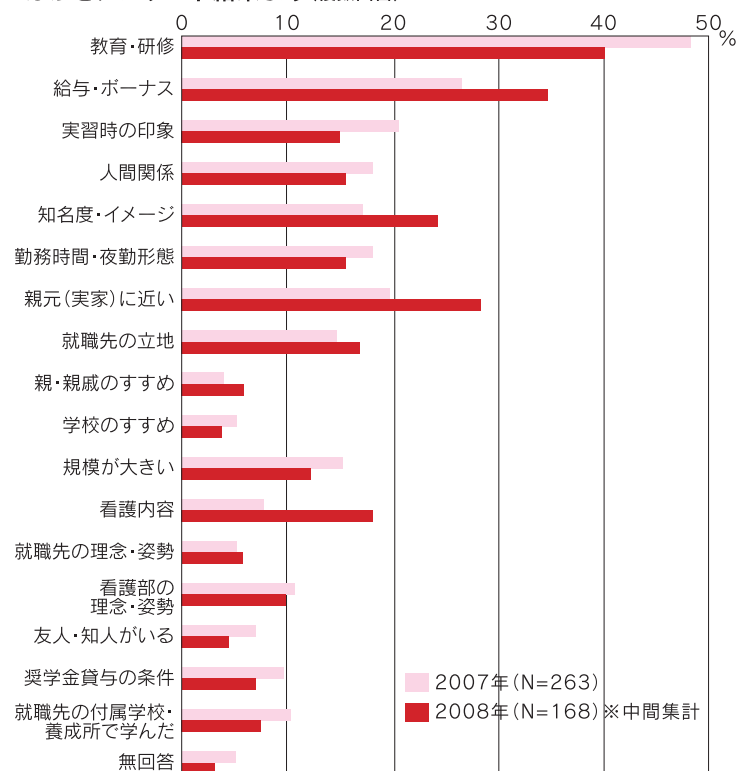
「教育・研修」が不動の第1位、「給与・ボーナス」は第2位

ナースとして職業人生のスタートを切るにあたり、やはり気になるのは「教育・研修」の充実度。そして「給与・ボーナス」が続きます。「実習時の印象」「人間関係」に着目する人が多いのは、実習や体験型職場見学の際“安心して働けそうな職場か”を見極め、就職の参考に使っているからかもしれません。

あなどれない「親元(実家)に近い」

数年先の生活設計を見据え、堅実な選択をする人が多いのも現実です。将来の子育てで親の助けを期待する人、親の面倒を見る場合も考え、地元での就職を希望する人。皆さんの「地元志向」を歓迎する病院もたくさんあります。

2007年版・2008年版の「看護学生のための職場探しサポートブック」はがきアンケート結果より(複数回答)

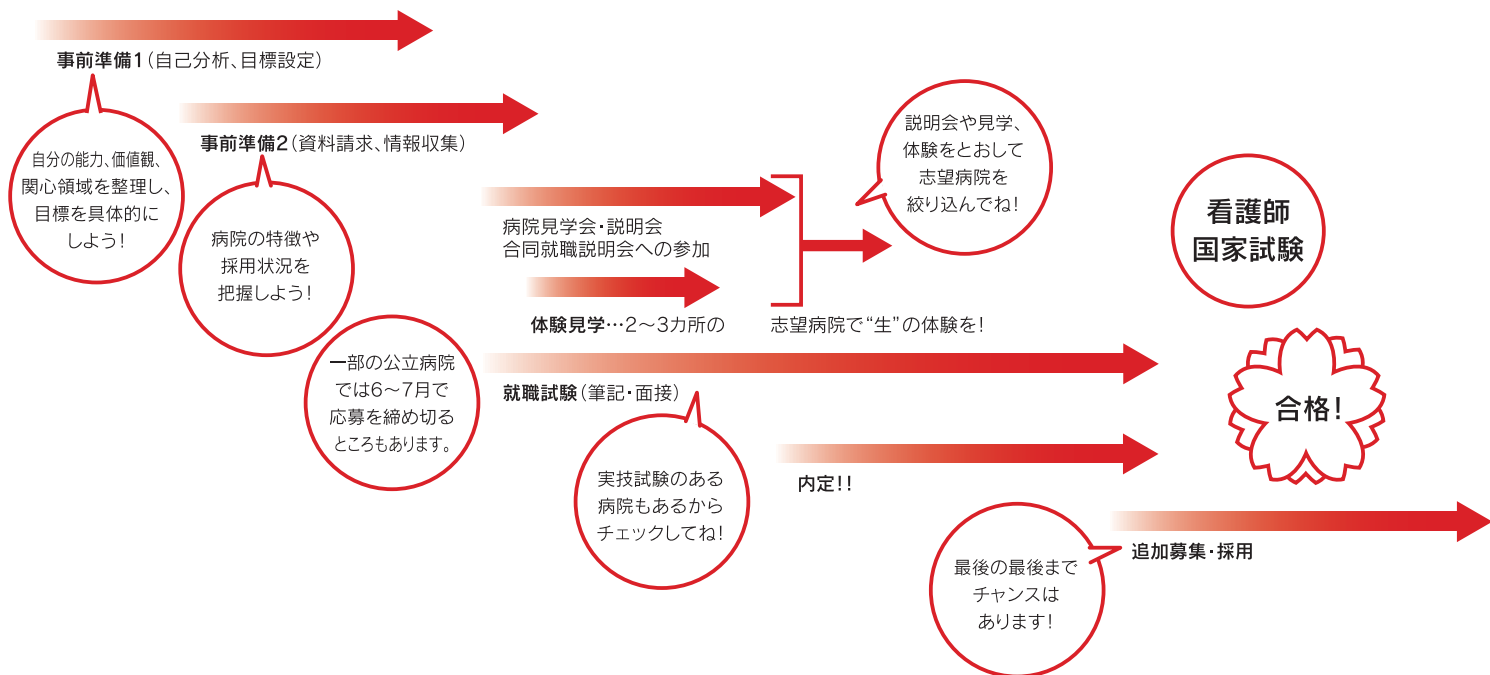


就職活動の年間スケジュール

学生生活も最終の1年を迎えます。就職に向けて“いつごろ”“何を”
就職活動スケジュールのイメージを描いて、この1年を計画的に有効

したらよいのでしょうか。
に活動しましょう！

もうすぐ最終学年	学生生活最終年のスタート												この1年が勝負!!	社会人スタート!
3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月～	



Step. 1

まず知りたい!職場のこと

あなたはもう、学校に届いている「採用案内」や「病院紹介」のパンフレット、DVDに一通り目を通しましたか。「これは!」と思う病院があったら、その病院のホームページにアクセスして病院や看護部のことを調べてみましょう。病院はさまざまな情報を発信しています。患者さん向けの情報もあわせて見れば、病院の具体的なイメージが浮かびますね。

Check Point

職場を知るためのポイント
P.12~P.16

- ◎病院ホームページ、パンフレットではココをチェックしよう!①②
- ◎病院のタイプを知ろう!
- ◎見学・体験見学(インターンシップ)を活用しよう!
- ◎先輩ナースに会ってみよう、話を聞いてみよう!
- ◎看護部長に会ってみよう、話を聞いてみよう!
- ◎就職説明会の利用のコツ

◎病院ホームページ、パンフレットではココをチェックしよう!①



- ・病院の理念、看護部の理念
患者中心の医療、全人的な医療など、病院が掲げる理念があります。看護部の理念にはより具体的にどんな看護をめざしているかが示されています。
- ・看護部の紹介～活動や研修概要もチェック!
業務改善活動や看護研究の実績などがわかります。中にはユニークな活動も。新人研修からキャリアアップしてゆく研修のしくみも必見です。専門看護師・認定看護師(P.19)の活躍もわかります。
- ・看護部長の名前と顔写真
看護部長は病院の「顔」。病院訪問や説明会で出会うと、きつと親しみがもてます。
- ・病院のあらまし
病院の立地、沿革、規模(病床数や付属施設など)、診療科や特徴ある医療への取り組み、地域連携、救急医療体制、医師の臨床研修病院か、患者さんへの情報提供の「親切さ」の度合い、患者アメニティ、これからの増改築や移転の予定など重要な情報がわかります。
- ・看護方式
主に機能別看護、チームナーシング、プライマリーナーシング、モジュール型継続受持方式などがあり、病院、病棟の状況に合わせて取り入れられています。
- ・電子カルテ
電子カルテは、多くの病院で取り入れられはじめています。

◎病院ホームページ、パンフレットでは
ココをチェックしよう!②



・入院基本料(病棟看護配置の基準)

病院全体の看護職員配置は院内の見やすいところに掲示されています。各病棟には「この病棟では昼は1人の看護職員が○人の患者さんを担当しています。夜間は1人の看護職員が○人の患者さんを担当しています」などの掲示が見られます。
(詳しくは Web版 SAGASU SUPPORT BOOKで)
<http://www.nurse.or.jp/>

・第三者による評価を受けているか

病院医療の第三者評価には日本医療機能評価機構認定、ISO、プライバシーマークなどがあります。いずれも、質の高い医療提供のため病院組織が一定の基準を満たすことを示すものです。

・働き続けられる職場づくりに取り組んでいるか

病院の取り組み内容はStep.3(P.21)を参照してください。



◎病院のタイプを知ろう!

・地域の病院

地域の日常的な医療を担う病院です。慢性疾患の管理や訪問診療・訪問看護など在宅医療に力を入れ、介護保険サービスも手がけるなど、地域に密着し活動します。

・急性期医療を行う地域の拠点となる病院

病院の規模が比較的大きく、多数の診療科を持ちます。高次救急医療、大手術も行い集中治療室を備え、ハイリスクの周産期医療やがんの専門的医療を担うことも多い、地域の中核をなす病院(基幹病院)です。小児やがんなどの専門病院もあります。

・特定機能病院

特に高度な医療を行う体制を整えています。大学医学部附属病院(本院)、国立がんセンター、循環器病センターなど計81病院が指定されています。

・小規模でも高度医療を行う専門病院

100床程度でも特定の診療科で高度・専門的医療を提供します。

・リハビリテーション専門病院

身体機能の維持向上を目的とします。今は、発症直後からチームでかかわるリハビリテーションが注目されています。

・療養(型)病院

高齢者だけでなく医療ニーズの高い長期療養患者に対応しています。

・精神科病院

精神科救急、精神科急性期医療、アルコールや薬物依存治療、児童思春期精神科、社会復帰支援など多彩に展開しています。

・身体障がい者施設

医療施設であり、身体障がい者福祉施設でもあります。

など

◎見学・体験見学(インターンシップ)を 活用しよう!



病院の多くが就職希望者に対して見学の機会を設けています。最近では、職員と行動を共にして看護業務の一部を体験したり、現場で実際の業務の流れを体感する「体験見学」(インターンシップ)もあります。病院の雰囲気を知るよい機会なので、積極的に活用してみましょう。

[先輩からひと言]

なんといっても学生実習の時はじっくり病棟の看護を見ますよね。その時に「ここなら働いてみたい!」と思う看護に出会うことが多いと思います(私はそうでした)。友人はインターンシップで長時間病棟の中に入ったことで雰囲気がよくわかったと言っていました。

◎先輩ナースに会ってみよう、 話を聞いてみよう!



就職して2~3年目の若手の先輩は、新人のときの不安やそれを乗り越えて成長してきた経験話をしてくれる、最も身近なお手本。そんな先輩ナースには、どうすれば会えるのでしょうか。まずは病院説明会で、説明者として登場してくれる先輩ナースに注目。同年代ならではの共感できるいいアドバイスもたくさんくれそうです。先輩の1年目はどうでしたかと聞いてみましょう。同じ出身校の先輩がいたら先生に紹介していただき、ぜひ一度会ってもらえるようお願いするのもオススメです。

◎看護部長に会ってみよう、 話を聞いてみよう!



病院内で最大人数を抱える看護部門の責任者です。病院の経営や運営方針決定にも参画し、臨床経験はもとより組織運営や医療を取り巻く状況についても相当の知識を求められる立場、それが看護部長です。対外的には院長と並んで病院の「顔」とも言われ、副院長に就任している方もいます。パワフルでとても魅力的な方ばかり。ぜひ直接お会いして、話を聞くチャンスを持ちましょう。看護への思い、看護部の理念、実際の取り組みを語ってくれるはずです。



◎就職説明会の利用のコツ

就職情報を扱う会社や都道府県が主催する「合同就職説明会」には、各病院がブースを出しています。あらかじめ関心のある病院を絞り込んだ上でブースを見に行くのが効率的。とはいえ、思いがけない病院との出会いもあるので、ここは柔軟にいきましょう。これに対して、病院が独自に開催する「就職(者)説明会」は、病院だけでなく病院以外の場所や遠隔地で開催されることもあります。

Step.2

「いちにんまえナース」をめざして

どんな職場でも、就職した新人たちが元気に充実して過ごせるよう、看護部門だけでなくたくさんの人々があなたを助け、指導してくれます。これはあなたへの「期待」の証であり、忙しい医療の現場で一日も早く新人に「いちにんまえナース」になってほしいという切実な願いの表れでもあります。

Check Point

研修制度のポイント
P.18~P.20

◎研修の充実度

◎キャリア開発について
もっと尋ねてみましょう!

◎医療安全確保のための
研修に注目!

◎研修の充実度



・年間を通じた新人教育プログラムがありますか？

採用時の集合研修を経て各配属先でのオン・ザ・ジョブ・トレーニング(OJT)というプランが主流。病院によっては都道府県看護協会主催の新人向け研修に参加することもあります。
★教育プログラムは、厚生労働省の「新人看護職員研修到達目標」に基づいて行われていますか。

・新人個々の実践力レベルに合わせた指導の体制がありますか？

新人個々の実践力をアセスメントしてレベルに合わせた個別指導をする病院が増えています。「いちにんまえ」のレベルまで、具体的な達成課題を示す「ラダー」を設け、それに沿って研修システムを作っている病院もあります。

・新人教育担当のナースがいますか？

臨床実践技術などで優れた「技」を持つ先輩や、新人教育を専門に担当する人を配置している病院もあります。「プリセプターシップ」は、先輩ナースが新人を直接指導(OJT)する仕組みで、仕事の進め方のモデルを示します。



◎キャリア開発についてもっと 尋ねてみましょう!

・キャリア開発のための研修制度について 聞いてみよう

「この病院では、何年後にどんなナースになることを目標に、どんな研修が行われているのでしょうか。病院によっては就職後3～4年目をいちにんまえと考えて、その後のキャリア開発のための研修を用意しています。

・資格取得をめざすための制度について 聞いてみよう (認定看護師、大学・大学院への進学)

「将来働きながら大学・大学院に進みたいのですが、勉学のための休職制度や、学ぶための短時間勤務制度がありますか」「専門看護師・認定看護師の先輩がいますか」「認定看護師をめざす道がありますか」。

専門看護師・認定看護師の資格認定制度は日本看護協会が運営しています。 <http://www.nurse.or.jp/>

◎医療安全確保のための研修に注目!

医療の高度化・複雑化に伴って、医療・看護の安全な提供のため職員すべてが真剣に取り組んでいます。特に新人には丁寧な研修を行っています。

先輩の声

就職先をさがすときは「いずれは進学」とか「認定看護師をめざす」という夢をかなえられそうかどうかの方がまず第一で、それで今の病院に決めました。でも、新人時代は配属場所に必要な技術や知識を身につけるので精一杯。「夢」とのギャップに「こんなはずじゃなかった」と落ち込みました。そんな時上司から、「あなたは今いる場所で求められていることに誠実に応えようと頑張っているわね。夢への道は、そういう姿勢のある人にだけ拓けてくるものよ」と声をかけられました。きっと、「夢」への道を見失いかけて、目の前のことがおろそかになりそうな私を励ましてくれたんですね。「まず、ここでいちにんまえになろう」と、自分に気合を入れたのを思い出します。



看護部長の声 ▶ こんな人が欲しい

いまやどんな高度医療の場でも患者さんの多くはご高齢です。病棟・診療科の特性に応じて求められるナースの能力・適性もありますが、ご高齢の患者さんへの対応はどの現場でも大切なこと。例えば義歯にさわれないという新人ナースなら、お年寄りの日々の暮らしや言動に関心を寄せることから始めましょう。患者さんだけでなく、ご家族やお年寄りが暮らす社会全体へ目を向ける視点がほしいですね。



Step.3

働きやすさのポイント

「採用案内」の情報を見ても、わかりにくいことが多いのが労働条件。「働きやすさ」を左右する大切な情報なのに、結局はお給料の「支給総額」だけを見てしまっていないですか。せっかく出会った職場で気持ちよく、少しでも長く働き続けるために、知っておきたい「働きやすさのポイント」をまとめました。

Check Point

働きやすさのポイント

P.22~P.32

- ◎給料のしくみ
- ◎試用期間
- ◎夜勤
- ◎休日・休暇①②
- ◎医療安全・労働安全衛生
- ◎職場の暴力対策
- ◎福利厚生
- ◎子育て支援
- ◎ローテーション・異動
- ◎相談・サポート体制
- ◎ワーク・ライフ・バランス(WLB)の実現に向けて

◎給料のしくみ

給料のしくみは職場によって違います。大切なことなので遠慮せずにはっきり質問しましょう。求人情報では、諸手当を含む「支給総額」が示されていることが多いのですが、そこには標準的な諸手当の予想額が含まれています。実際には、税金や健康保険料などが控除された額があなたの「手取り給与額」となります。「支給総額」だけを見ずに、よく内容を確認しましょう。

基本給

支給額のベースとなる部分です。多くの職場では勤続年数・経験・昇進昇格に伴って段階的に引き上げられるしくみがあります。賞与(ボーナス)の支給基準も「基本給額×月数」で表されることがあります。

基本給に加算されるもの(例)

- ・住居手当
職員寮や社宅・借り上げ住宅以外に住んでいる職員に対して、住居費の補助として支給されます。
- ・通勤手当
通勤に公共交通機関を使用する職員に支給されます。実費(定期券代)が多いですが、支給額に上限がある場合もあります。自家用車使用の場合に一定額を支給する病院もあります。
- ・夜勤手当
前月の夜勤の実績に応じて支払われます。夜勤1回あたりの定額が設定されていることが多く、夜勤回数が増えれば支給総額が増えます。夜勤手当の金額は病院によってかなりのばらつきがあります。
- ・時間外勤務手当
所定の就業時間を超えて勤務した場合に超過勤務時間数に応じて支払われます。

支給総額から控除されるもの(例)

・健康保険料

労働者本人と雇い主とが折半して負担します。あなた自身が「被保険者本人」として医療保険のしくみに加入し、健康保険証を受け取ります。介護保険料は満40歳から負担します。

・年金保険料

労働者本人と雇い主とが折半して負担します。学生時代は学生納付特例制度で納付を猶予されるか、親御さんが負担してくださったケースが多いと思いますが、今度はあなた自身が納めることになります。「年金手帳」を受け取ります。

・雇用保険料

労働者本人と雇い主とが双方で負担します。所定の要件を満たすと失業時や育児休業中に給付が受けられます。

・所得税

国に納める税金です。

・地方税

地方自治体(都道府県・区市町村)に納める税金です。就職初年度の収入に応じて課税され、2年目から徴収されます。

・その他

労働組合や職場の職員団体の会費、共済組合の掛金、職員寮や社宅を利用している場合の利用料、財形貯蓄など、給与から差し引いて支払うしくみがあります。それぞれあらかじめ労働者本人の理解が必要となりますので、職場から説明と手続きの案内があります。

◎試用期間

試用期間についてはそれぞれの職場の就業規則で決められています。

* 試用期間の長さ(3~6ヶ月が多い)

* 試用期間中の給与(正式採用後よりも低く定められている場合もある)

* 試用期間後、正式採用されない場合について(具体的な理由を示す)

* 試用期間が賞与や退職金の支給基準となる勤続年数に含まれるか

試用期間はあなたの能力・適性や性格、勤務態度、職場への順応性などを確認し、正式な採用を決めるための期間です。この間、教育・研修を受けながら成長するあなたを周囲の人たちが見守ります。「もう少し様子を見よう」と試用期間を延長したり、結果的に正式採用されないこともまれにありますが、「ここを努力して」「ここは改めて」などの指導なしに突然不採用になることはありません。試用期間中であっても、法律上は正職員。社会保険の適用や時間外勤務手当の支払いはもちろん、解雇される場合には解雇予告など正職員と同様の手続きがとられます。

(参考)全国2,815病院が回答した2008年春の新卒初任給(予定額)です。
※日本看護協会「2007年病院看護実態調査」(速報)

	基本給額	給与総額
高卒+3年課程新卒	193,907円	252,488円
大学新卒	201,263円	261,129円

※「給与総額」は、夜勤手当(3交代で月8回・2交代で月4回)、民間アパート居住の場合の住居手当、平均的な通勤手当を含む支給総額を想定。

*最新情報は2009年3月頃、日本看護協会ホームページに掲載します。

◎夜勤

看護の仕事につきものの「夜勤」。病棟では入院患者に対応するため、スタッフが交代で24時間をカバーするシフトを組みます。夜勤時のメンバーの人数は病棟によって違い、3～5人程度が多いようです。

・交代制勤務のタイプ、知っていますか？

交代勤務の例はWeb版[SAGASU SUPPORT BOOK]で。

- *「3交代」…1日を「日勤」「準夜勤」「深夜勤」の3つのシフトに分けて勤務。1ヶ月の夜勤回数は平均8～9回。
- *「2交代」…1日を「日勤」と「夜勤」の2つのシフトに分けて勤務。「夜勤」の長さは病院によって違い12～16時間になります。

・当直制とは

病棟の看護体制は交代制で行われますが、救急外来、手術室、検査部門など病棟以外では、夜間の「当直制」を取るところも少なくありません。当直制は“夜間の業務密度が昼間より低く、緊急対応に備えつつ仮眠も取れる体制であること”や“勤務者の当直回数は週1回程度であること”など、労働基準監督署が示す基準に沿った体制で行う必要があります。夜間も仮眠できず業務に就く状態が続くようだと、交代制への転換を検討します。

・「夜勤」はいつから始まる？

新人ナースが正式に病棟の夜勤メンバーとして業務に就く時期は病院によって違い、5月から12月頃と幅があります。全員一律でなく個別に時期を判断する病院もあります。

・「夜勤の練習」って何？

「夜勤の練習」は、正規の夜勤メンバーに加えた「プラスα」のメンバーとして夜勤に入ることをいいます。

・夜勤の間に休憩や仮眠を取れますか？

労働基準法では、実働時間が6時間を超える勤務では最低45分、実働が8時間を超える勤務では1時間以上の休憩時間を、勤務の途中で与えなくてはならないと定めています。実際の休憩時間の取り方は、それぞれの病院の就業規則で決まっています。1時間～1時間半休憩が取れば仮眠も可能です。夜勤の時もちろん食事はとります。夜遅くまであいている職員食堂や院内のコンビニエンスストア、出前のとれる病院もあります。

◎休日・休暇①

所定の休日は、病院ごとに就業規則で決まっています。代表的なものを説明します。

・完全週休2日

各週ごとに2日の休日。でも交代制勤務では「土・日曜の連続休み」になるわけではないので注意。連続でない「1日+1日=2日」も。

・4週8休

4週間を平均して計8日の休日。週によって休日が1日のことも、3日のこともあり、年間105日程度に。

・国民の祝日・年末年始・夏季休暇

週休の他に「年末年始休暇」「夏季休暇」を与える病院は多くあります。また、「国民の祝日」(年間15日)を休日(当日に取れなかった場合は代休)とする病院と、していない病院があります。たとえば、「4週8休」+「年末年始休5日」+「夏季休暇5日」なら、年間の所定の休日数は計114日。1年の3割強が「お休み」です。

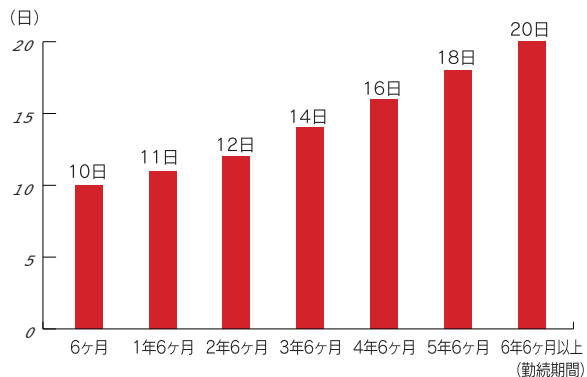
◎休日・休暇②

・年次有給休暇とは

労働基準法では、勤続期間に応じて最低何日の年次有給休暇を与えなくてはならないかを定めています(下記グラフ参照)。ちなみに就職後半年経つと10日の休暇取得が認められます。法の基準に従い一年ごとに休暇日数を増やす病院もあれば、2年目から20日付与する病院もあります。

- ★看護職の全国平均有給休暇取得日数は約10日ですが、あなたが訪問した病院では何日でしょうか。
- ★あなたが訪問した病院では新人ナースの休暇取得に何か工夫をしていますか。
- ★新人ナースは周りに遠慮して有給休暇が取りにくいという声もありますが、新人の緊張や疲労に配慮して計画的に休暇を取るようすすめる病院もあります。

労働基準法が定める有給休暇の付与日数(最低基準)です。個々の病院の就業規則はこの基準を下回らないように定められます。



※上記の期間を通じて8割以上勤務した場合に付与されます。

◎医療安全・労働安全衛生



・安心して働くために

安全な医療の提供は病院の責務です。

個人個人の注意や努力はもちろん必要ですが、軽微なミスが大きな事故につながらないようにシステム作りに力を入れています。万一、不幸にして医療事故が起きたときにも、当事者個人の責任追及より、組織全体での再発防止を図ります。日本看護協会・都道府県看護協会も事故当事者となった会員が再び看護職として現場に立てるよう支援しています。

また、医療の現場は職業感染や放射線被曝、患者からの暴力、腰痛などさまざまなリスクが存在します。病院はこれらからあなたを守り、健康で安心して働ける体制を整えています。病院によっては職員のメンタル・ヘルスのために組織内に相談対応窓口を設けたり、外部の相談機関と連携して気軽に利用できるようにしています。

日本看護協会では、医療事故が訴訟などに発展したときのためのサポートを行う保険制度として会員を対象に「看護職賠償責任保険制度」を設けています。

詳しくはホームページを。 <http://www.nurse.or.jp/>

◎職場の暴力対策

暴力とは、身体的暴力・精神的暴力(言葉の暴力、いじめ、セクシュアルハラスメント、パワーハラスメント、その他のいやがらせ)をいいます。最近の報道でもおわかりのように、社会的に暴力の問題が増えており、残念ながら病院も例外ではありません。しかし、これらに対して組織的な対応が進んできました。

〈参考〉

保健医療福祉施設における暴力対策指針-看護者のために-、日本看護協会、2006
※日本看護協会公式ホームページからダウンロードできます。

◎福利厚生

・社宅・職員寮・借り上げ住宅

立地条件や住宅事情などを考慮し、病院側が職員用の住居を用意する例があります。利用する職員の家族構成や立場によって施設の広さや設備が異なることもあります。

・レクリエーション・福利厚生施設

職員向け福利厚生施設として運動設備(体育館・プール・テニスコートなど)を備えている病院があります。宿泊研修や保養のための施設を持つ病院もあります。

・職員食堂・更衣室・休憩室・仮眠室・駐車場・院内コンビニエンスストア

職員が快適に日々の仕事をする環境として欠かせないものばかりです。「院内コンビニエンスストア」は、患者さんの利便のためにも設置が増えています。

◎子育て支援

・子育て中の先輩はいますか？どんな支援がありますか？

妊娠・出産や子育てを理由に、経験豊富な中堅ナースが退職することは病院にとって大きな損失です。子育て時期を乗り切りなんとか働き続けられるように、今、さまざまな子育て支援策の充実が図られています。

病院により体制は異なりますが、妊娠中の勤務緩和、産休・育休、育休からの復帰支援、夜勤免除、短時間勤務制、院内の保育所・病児保育・学童保育、病児看護休暇、子どもの行事参加のための休暇などがあります。

◎ローテーション・異動

・ローテーション・異動はいつごろ？希望は？

病院によってローテーションについての方針や考え方は違います。希望の配属先かどうかで、新人のモチベーションが左右されることも。なるべく本人の希望に沿うように配属されることが多いですが、全部の希望がかなうわけではないのも実情。

【看護部長からひと言】

原則として本人の希望を尊重しています。第3希望まで書いてもらっています。ただどうしてもその部署に合わないこともあり、その場合はなるべく早い時期に他部署への異動をします。

先輩の就職活動体験談

Aさん: 社会人経験があり、新卒でも就職時は31歳！履歴書だけで先入観をもたれるのはいや、と、まず私本人を見てもらう作戦をたてました。合同就職説明会をはしごして、めばしい病院のブースにアタック。何人かの看護部長さんが熱心に話を聞いてくださったので感激でした。将来は訪問看護ステーション経営、という私の夢を、応援してくれる病院に決めました。

Bさん: 地元の公立病院の応募締切りが6月と早く、とりあえずそこを受けてからまた夏以降に本命とその他いくつかを受ければいや、と思っていたんですが、本命は失敗。なんだかポイントが絞れなくて就職活動が中途半端になったようで後悔しています。結局最初に合格した地元の病院に決めました。実家から通えるし、学校の先輩もいるし、そこで頑張ってみるつもりです。

Cさん: 患者さんって、実習の学生には結構本音を話してくださいませよね。実習病院のうち2つは、患者さんがナースを褒めていたし、私も実習中、「あ、ここ、いい雰囲気だな」「人間関係よさそう」と思いました。病院説明会で、看護部と事務部と医師が登場して、和気あいあいだった病院を志望しました。お給料とか待遇面の差は、すこしだけあったけれど、安心して働けそうところがいい、と思っています。

◎相談・サポート体制

・職場でのトラブル、不安は まず誰に相談したらいい？

周囲の先輩たちは新人ナースの様子を気にかけています。現場で起きる仕事上のトラブルは、即対応を要するものが多く時間が勝負。まず同僚の誰かに声をかけること。その人の手に負えなければ誰に相談すべきか教えてください。

・落ちこんだときの強い味方は 同期の仲間！

まず、身近な人に話しましょう。同期の仲間は心強い味方。みんな同じように悩んでいます。職場の先輩も、家族、出身校の先生なども、きっと話を聞いてくれるでしょう。日本看護協会にも相談窓口(P.45)があります。

- ★あなたが訪問した病院には安心して相談できるサポート体制(プライバシー保護に配慮し、信頼できる仕組み)が整っていますか。
- ★あなたの学校は相談に来る卒業生を温かく迎えてくれてますよね。

[先輩からひと言]

新人ナースとしての日々と、生まれて初めてのひとり暮らしが同時スタート！ 待ちわびた休日も、病院での「課題」が気になる。とにかく眠いし、洗濯物も…！ そんな「トホホ」な毎日の強い支えはやっぱり同期の友達。できないのは、つらいのは自分だけじゃない。会って、話して、食べて、ちゃんと寝て、明日からまたがんばろう…！



◎ワーク・ライフ・バランス(WLB)の実現に向けて

・人それぞれのWLB

「ワーク・ライフ・バランスの実現」とは、働く人が自分の「仕事」と「生活」をバランスよく調和させること。人それぞれ、また人生のどの時期にあたるかにより、「仕事」と「生活」のバランスのありようは違ってきます。その人なりのバランスを実現するために職場の制度や仕組みでサポートすることが、職員の満足と人材確保につながるポイントです。

・国を挙げてのWLB

日本のWLBの取り組みは「少子化対策」からスタートしました。少子高齢化が進み人口減少が現在の現在では、今まで社会で働く機会が限られていた高齢者や女性、障がい者を含む多様な労働力の活用が重要戦略です。個々の企業にとっても社会全体にとってもプラスになるよう、国も「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)憲章」「仕事と生活の調和推進のための行動指針」(2007年12月18日 ワーク・ライフ・バランス官民トップ会議決定)を示し、官民あがりの取り組みを後押ししています。

・そして私にもWLB

「生活」とは子育てや家事などの家庭生活に限定せず、性別・年齢にも関係なく、地域活動、趣味、学習などを含めた様々な活動を指します。家庭生活のために仕事をセーブする必要がある職員の支援だけに目が向けられると、ともしれば単身の若手職員に業務がしわ寄せされがちになることも。誰もがそれぞれの「生活」を尊重できるような病院での取り組みが、今、少しずつ始まっています。



Step.4

病院・病棟見学ではここを見よう!



Check Point 病院・病棟見学のチェックポイント

◎見学の学生を「迎え入れてくれる雰囲気」を感じ取ろう

忙しさの真っ最中に見学に行ったあなたへの対応はどうか。忙しくても明るい声のあいさつ、あたたかいまなざしは注がれましたか。

◎希望の配属先(部署)は、必ず見学しよう

思い込みやイメージ先行は禁物!希望配属先はもちろんですが、他の部署もできる限り見学しましょう。新鮮な発見があるかもしれません。

◎ナースの年齢構成をみてみよう

若いナースだけでなく、さまざまな年齢のナースがいますか。年齢層が広い職場は、働き続けられる職場だということですね。

◎ナースとドクター、その他の医療職の間にある雰囲気を感じよう

ちょっとした言葉遣い、書類の受け渡しの手つき、内線電話の取り方。声の調子ひとつとっても「このチーム、うまくいってるな」ってわかりますよね。

【先輩からひと言】

病院見学で気に入ったのは、ナースとドクターの会話でした。ナースとドクターが真剣に意見交換をしていて、ナースがとても尊重されているなと思いました。

◎看護記録は「手書き」?「パソコン」? えっ?「電子カルテ」!?

医療現場は実は「書類の山」。コンピューターの使い方もいろいろ。院内情報システムも簡単に説明してもらいましょう。

◎物品(衛生材料・リネン・看護用具など)を見せてもらおう

「物品を大切に」、はナースの基本。学校や実習病院では見たことのないものがあるかもしれません。

◎先輩、お忙しいですけども、ちょっと聞かせてください

現場で働く先輩ナースが一番のお手本、一年後のあなたの姿かもしれません。平均年齢は何歳ですか。経験何年くらいの方が多いいですか。明るく質問してみましょう。

◎第一印象はどうでしょうか? 清潔感がありますか?

玄関や廊下、外来、行き交うナースの服装…訪問した病院の印象はどうか。清潔感がありますか。どんな理念や姿勢で患者さんと向き合う病院なのか。あなたの第一印象でチェックしてみましょう。



Step.5

就職活動・面接でのお役立ち マナー集



明るい笑顔と心配り。それだけであなたの魅力がアップ!

仲間や友人と一緒にだった学校と違い、社会はいろいろな立場や年齢、考え方をする人が共に生きる場所。だからといって怖がったり、萎縮する必要はありません。

希望や理想に燃え、若いパワーと元気に満ちたあなたは、それだけで魅力的な存在です。明るい笑顔で、さあ、就職活動をスタートしましょう。

◎今から社会人としての気構えを

就職活動では直接の会話だけでなく、電話や電子メール、携帯メールの言葉づかいも注目されています。友達言葉や絵文字・顔文字は厳禁!社会人になる気構えを持ち、行動しましょう。

◎応募先に電話する

自分の氏名・所属と看護職として応募希望であることを告げ、採用担当者につないでもらいます。「恐れ入りますが、看護職の採用ご担当の方をお願いします」。

◎病院訪問のアポイントメントを取る

病院が見学・訪問を受け入れる日が決まっている場合は、希望の日時を告げ受け入れてもらえるかを確認。随時受け入れの場合は希望の日時を告げ、先方の都合を確認します。

◎病院訪問のアポイントを辞退する

先方はあなたの訪問を準備して待っていてくれるのです。アポイントの変更や辞退はできるだけ避けたいですが、やむを得ない場合はなるべく早く連絡を入れましょう。ドタキャンは問題外ですよ!

◎病院を訪問する

時間厳守は社会人のマナー。10分前には到着しましょう。ユニホームや上履き持参など指定がある場合は忘れずに。交通事情などでやむを得ず遅刻しそうななら早めに電話連絡しましょう。

◎携帯電話の電源は切りましょう

医療施設に入る時のマナーです。

◎試験会場で

筆記試験でも採用担当者の目が注がれていることを忘れずに。面接試験に備えて、質問されそうな点をあらかじめ自分で考えまとめておきましょう(P.39)。もちろん、初対面の人に人柄を誤解されないよう、言葉遣いや態度は丁寧に。

◎身だしなみ

好感度アップのスタイルは服装や髪型は清潔感を第一に、アクセサリーやお化粧品、マニキュアなどは控えめにしましょう。爪や歯のお手入れもお忘れなく。



◎採用通知(内定)をもらったら

・採用通知が届いたら

指定された期限までに就職する意思があるかどうかを回答します。「ほかの病院の合否がわかるまで待ってください」という理屈は通用しないので注意しましょう。就職の意思を伝えることで「採用内定」となります。

・内定先病院から文書が送られてきたら

大事な連絡や急ぎの知らせかもしれません。すぐに開封して中身を確認しましょう。

・採用予定者説明会を開く病院も

正式採用までのスケジュールや手続き、事前に準備して欲しいことなどの説明会を開く病院もあります。面接があったり配属先の希望を聞かれることもあるので、心配なこと、知りたいことは事前にメモしておきましょう。

・採用予定者研修を実施する病院も

国家試験が終了したあたりから、正式採用の前に短期間の研修を行う病院もあります。内定者個々の実践力レベルを確認して、正式採用後の指導方針を練る病院も。心をひらいてのぞみましょう。

・もしかして「内定ブルー」？

内定をもらっても「本当にここでよかったの？」と迷うことがあるかもしれません。もし辞退すれば就職活動を再開することになりますし、「内定辞退者が出た学校・養成所の卒業生については、次年度から採用を慎重にする」という病院もないわけではありません。あなたの出身校でも後輩への影響を考え、できるだけ内定辞退をしないように勧めていませんか？よく考えて、そして必ずあなたをよく知っている人に相談しましょう。

・内定を辞退する場合

万一、内定を辞退する場合は早めに連絡を。あなたに辞退される病院は、これから追加採用が必要になるかもしれないのですから。

・内定が取り消された場合

倒産や経営主体の変更、運営方針の大きな変更など、病院側の重大かつ、やむを得ない事情で内定が取り消されることもあります。内定を取り消された人に次の職場探しの支援が行われることもあります。まずは病院側からの説明をしっかりと聞きましょう。就職活動を再開する場合、最寄りの都道府県ナースセンターもぜひ活用してください。

・まずは看護師国家試験に合格すること！

ナースになるために一番大切な関門です。「看護師国家試験合格」に向けて、精一杯頑張りましょう！

・国家試験に不合格になった場合

“内定取り消し”“補助者としての採用”、准看護師資格者は“准看護師としての採用”のいずれかの道をたどることに。ただし、翌年の看護師国家試験への再チャレンジには相当の覚悟と一年間の不断の努力が必要です。「とりあえず就職」は考えものですよ。



◎面接への備え

・採用する側・される側は対等です

互いが真剣に「これから仲間として一緒に働いていけるか」を見きわめようと向き合う場です。決して「選ばれるために受け身でのぞむ」場ではありません。

・面接でよく聞かれる質問は

- ★この病院を選んだ理由は何ですか。
 - ★将来、どのような看護師を目指していますか。
 - ★実習で印象に残っていることは何ですか。
 - ★他に受けた病院はありますか。両方受かったらどうしますか。
 - ★仕事と生活の将来設計をどのように考えていますか。
 - ★ボランティア、アルバイト経験はありますか。
 - ★ストレスの解消法は何ですか。
 - ★自己PRをしてください。
- 質問されそうなことについては事前に自分の考えを整理しておきましょう。

・面接官が聞いてはならない質問もあるので

思想、信条、宗教、家族の職業などは面接時に質問してはいけないことになっています。もしそんな質問が出たらニッコリ笑って「私の就職に必要なことでしょうか」と尋ねてみましょう。

・日ごろから気をつけましょう！

就職活動は社会人へのステップです。面接の時になって突然、日ごろの態度や行動を正すのは難しいこと。略語を使ったり、そわそわ、キョロキョロするのは禁物です。いちど、友だちとお互いのクセをチェックし合ってみましょう。特別なことは必要ありませんが、面接直前に慌てないためにも、将来のためにも、日ごろからマナーを守り品格のある行いを心がけましょう。

◎「就職活動」は、あなたが職場を選び、 職場があなたを選ぶプロセス

就職希望者に対して圧倒的に求人が多い、いわゆる「売り手市場」だからといって、だれもが希望の病院に就職できるわけではありません。それぞれの病院が自施設にあった人材を採用しようとしています。せっかくのあなたの持ち味も、そこでは活かせないと判断されれば、採用されないこともあります。「不採用」でも必要以上に落ち込むことはありません。あなたにあう職場、あなたを求めている職場が必ずあります。そしてそれは案外あなたの身近にあるかもしれません。「よい病院」「就職したい病院」についての先入観や固定観念をちょっと脇において、もう一度自分が何を求めて就職しようとしているのか考えてみましょう。多くの病院は、複数回に分けて採用試験を実施します。再チャレンジのチャンスはありますよ。



◎日本看護協会のホームページをのぞいてみよう

http://www.nurse.or.jp/

看護職として知っておきたい情報をいろいろ発信しています。就職したら、あなたも看護協会員に!



ここ



◎日本看護協会のホームページをご活用ください

日本看護協会では、看護職の「ワーク・ライフ・バランス」の実現や職場環境の整備、多様な勤務形態に関するさまざまな支援や情報発信をおこなっています。下記ホームページをぜひご活用ください。



多様な勤務形態による就業促進とは
ワーク・ライフ・バランスを実現する大切さと「看護職の就業促進事業」の意義を分かりやすくご説明します。



先行事例のご紹介
現在、どのような勤務形態が採用されているか、実際の事例を地域別に紹介。就業時の参考にしましょう。



短時間正職員制度とは
フルタイムとの待遇の違いは？有給休暇は？生活とのバランスを取りながら働きたい方は必見のページです。

◎お仕事探しはナースセンターへ

都道府県ナースセンターは都道府県知事の指定を受け、また中央ナースセンターは厚生労働大臣の指定を受けて運営しています。都道府県ナースセンターでは、就職先を探している看護職(卒業予定の看護学生含む)と、看護職を雇用したいと考えている施設に無料で職業紹介をしています。求人・求職登録は来所の他、e-ナースセンター(<http://www.nurse-center.net/>)から行うことができます。検索・紹介や学校・進路に関する情報もご覧いただけます。また都道府県ナースセンターでは、再就業希望の看護職を対象に、最新の医療・看護を学ぶための研修などを行っています。

◆連絡先

日本看護協会 専門職支援・中央ナースセンター事業部
03-5778-8561



The screenshot shows the homepage of the e-nurse center. It features a navigation menu on the left with categories like '求職者の方へ' (For job seekers), '採用者の方へ' (For employers), and 'お問い合わせ' (Contact). The main content area has a header with the logo and a navigation bar. Below the header, there are several news items and notices, including a maintenance notice for the website on March 31st, 2008, and information about updates to statistics and survey materials. There are also links to '求人登録の資格' (Qualifications for job registration) and '統計・調査に関する資料' (Materials related to statistics and surveys).

◎都道府県ナースセンターの事業

ナースバンク事業

- 就職先を探している看護職と、看護職員を雇用したいと考えている施設に、それぞれ登録していただき、無料で職業紹介をしています。無料職業紹介は厚生労働大臣の認可を受け、各都道府県の公共職業安定所の管轄のもとに実施しています。
- ブランクが長くて再就業が心配な看護職者のために、最新の医療・看護を学ぶための看護力再開講習会、実習などの研修・イベントを行っています。
- 看護職員の需給の現状を把握するため、潜在看護職員把握調査、看護職員需要施設調査等も実施しています。

訪問看護支援事業

年をとったり病気になったりして、看護や医療が必要になっても住みなれた地域でくらしつづけられるよう訪問看護が行われています。各地に訪問看護ステーションが設置され、また病院や診療所等からの訪問看護も行われています。これからもますます求められる訪問看護師を養成するために、都道府県ナースセンターでは、「訪問看護師養成講習会」を実施し、質の高い訪問看護師を養成しています。その他にも訪問看護に関連したさまざまな講習会や情報交換会などの研修・イベントを行っています。

「看護の心」普及事業

- 1993年より毎年、5月12日の「看護の日」にあわせ、全国でイベントを行い、「ふれあい看護体験」で病院、診療所、老人保健施設、特別養護老人ホーム等での看護の1日体験を行っています。
- 将来看護の道に進みたい学生、社会人のために進路相談も受け付けています。ホームページの「看護職を目指す方へ」でも資格取得までのコースや看護大学や看護専門学校などの情報を見ることができます。

◎日本看護協会はこんな組織です

日本看護協会は、全国の看護職（保健師・助産師・看護師・准看護師）が、自分の意思で加入して運営する専門職能団体（社団法人）です。

個人之力では解決できない問題や課題を組織之力で解決し、看護職である会員を守り、看護を発展させる団体です。

平成20年度の会員数は約61万人。会員一人ひとりの力を合わせることで大きな力になります。

専門職業人としてよりよい看護を提供したい、その願いを実現する第一歩を日本看護協会の会員の一人としてふみだしませんか。



日本看護協会ホームページ
<http://www.nurse.or.jp/>

◆連絡先

日本看護協会（代表）
03-5778-8831

日本看護協会（相談窓口）
（専門職支援・
中央ナースセンター事業部）
03-5778-8553

都道府県看護協会
都道府県ナースセンター
日本看護協会ホームページ
からリンクしています。

◎日本看護連盟はこんな活動をしています

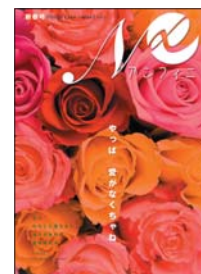
日本看護連盟は、日本看護協会の考える看護政策の実現のために、政治活動を行う団体として、昭和34年に日本看護協会が生み出した組織です。機関誌「アンフィニ」や研修などを通じ、看護職に政治参加の重要性を訴え、選挙運動によって国会や地方議会に看護職の議員を送り出しています。現在国会では衆議院、参議院1名ずつの看護職議員が活躍しています。また政治アカデミーを開設し、将来、議会や行政で活躍できる人材の育成を行っています。

日本看護連盟オフィシャルサイト

<http://www.kango-renmei.gr.jp>



日本看護連盟オフィシャルサイト



機関誌「アンフィニ」

SAGASU SUPPORT BOOK 09 職場探しサポートブック

2007年6月 1日 第1版発行

2008年3月20日 第2版発行

2009年2月 5日 第3版発行

発行者：社団法人日本看護協会

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-8-2

TEL 03-5778-8831 URL <http://www.nurse.or.jp/>

お問い合わせ先：専門職支援・中央ナースセンター事業部

TEL 03-5778-8553 FAX 03-5778-5602

制作：エイト・スコープ・デザイン株式会社

2009.2 150,000

①本書の著作権は日本看護協会に属します。

②本書の一部または全部を許可なく転載・複写・複製することは著作権の侵害になりますのでご注意ください。