

個人調査は日本看護協会会員から無作為に抽出した10,000名（対象者が所属する病院数はおよそ3,000病院）を対象としており、2,260名（回収率22.6%）の回答が得られた。

I. 回答者の属性

1. 回答者が勤務している病院の概要

1) 回答者が勤務している病院の所在地

回答者が勤務している病院の所在地について、表I-1-1)に示した。

表I-1-1) 回答者が勤務している病院の所在地

	都道府県	政令指定都市・ 東京都特別区部	都道府県	都道府県	政令指定都市・ 東京都特別区部
	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)
北海道	151 (6.7)	42 (7.7)	滋賀県	25 (1.1)	-
青森県	24 (1.1)	-	京都府	46 (2.0)	25 (4.6)
岩手県	20 (0.9)	-	大阪府	164 (7.3)	61 (11.2)
宮城県	39 (1.7)	17 (3.1)	兵庫県	111 (4.9)	31 (5.7)
秋田県	26 (1.2)	-	奈良県	24 (1.1)	-
山形県	20 (0.9)	-	和歌山県	19 (0.8)	-
福島県	48 (2.1)	-	鳥取県	17 (0.8)	-
茨城県	36 (1.6)	-	島根県	19 (0.8)	-
栃木県	45 (2.0)	-	岡山県	43 (1.9)	18 (3.3)
群馬県	39 (1.7)	-	広島県	53 (2.3)	21 (3.8)
埼玉県	74 (3.3)	15 (2.7)	山口県	32 (1.4)	-
千葉県	62 (2.7)	11 (2.0)	徳島県	17 (0.8)	-
東京都	141 (6.2)	117 (21.4)	香川県	24 (1.1)	-
神奈川県	98 (4.3)	56 (10.3)	愛媛県	31 (1.4)	-
新潟県	58 (2.6)	24 (4.4)	高知県	17 (0.8)	-
富山県	24 (1.1)	-	福岡県	93 (4.1)	41 (7.5)
石川県	31 (1.4)	-	佐賀県	21 (0.9)	-
福井県	28 (1.2)	-	長崎県	24 (1.1)	-
山梨県	15 (0.7)	-	熊本県	46 (2.0)	-
長野県	41 (1.8)	-	大分県	33 (1.5)	-
岐阜県	33 (1.5)	-	宮崎県	27 (1.2)	-
静岡県	76 (3.4)	32 (5.9)	鹿児島県	18 (0.8)	-
愛知県	105 (4.6)	35 (6.4)	沖縄県	21 (0.9)	-
三重県	33 (1.5)	-	不明	68 (3.0)	-
			合計	2260 (100.0)	546 (100.0)

回答者が多いのは、「大阪府」7.3%、「北海道」6.7%、「東京都」6.2%、「兵庫県」4.9%、「愛知県」4.6%などであった。なお、「政令指定都市・東京都特別区部」24.2%、「中核市・特例市」19.8%、「それ以外の一般市町村」47.3%となっていた。

2) 病院の設置主体

回答者が勤務している病院の設置主体を表 I-1-2) に示した。なお、設置主体の分類は以下のとおりである。「国」は厚生労働省、独立行政法人国立病院機構、国立大学法人、独立行政法人労働者健康福祉機構、その他（国・独立行政法人）、「都道府県・市町村」は都道府県、市町村、「公的」は地方独立行政法人、日赤、済生会、北海道社会事業協会、厚生連、国民健康保険団体連合会。「医療法人・個人」は医療法人、個人、「私立学校法人」は私立学校法人、「その他」は全国社会保険共同連合会、厚生年金事業振興団、船員保険会、健康保険組合およびその連合会、共済組合およびその連合会、国民健康保険組合、特殊民法法人（財団法人・社団法人）、社会福祉法人、医療生協、会社、その他法人である。

表 I-1-2) 病院の設置主体

	件数 (%)
国	363 (16.1)
都道府県・市町村	496 (21.9)
公的(日赤・済生会・厚生連・北社協など)	293 (13.0)
医療法人・個人	609 (26.9)
私立学校法人	122 (5.4)
その他(全社連・共済組合・健保連・会社など)	358 (15.8)
無回答	19 (0.8)
合計	2260 (100.0)

「医療法人・個人」26.9%、「都道府県・市町村」21.9%が多く、次いで「国」16.1%、「その他（全社連・共済組合・健保連・会社など）」15.8%であった。

3) 病院の許可病床数

回答者が勤務している病院の許可病床数を表 I-1-3) に示した。

表 I-1-3) 病院の許可病床数

	件数 (%)
99床以下	170 (7.5)
100-199床	477 (21.1)
200-399床	697 (30.8)
400-599床	453 (20.0)
600床以上	398 (17.6)
無回答	65 (2.9)
合計	2260 (100.0)

許可病床数は、「99床以下」7.5%、「100～199床」21.1%、「200～399床」30.8%、「400～599床」20.0%、「600床以上」17.6%であった。

2. 回答者の属性

1) 回答者の性別と年齢階級

回答者全員 2,260 名について、年齢・性別を表 I-2-1) に示した。

表 I-2-1) 回答者の性別と年齢階級

	女性	男性	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
20-30歳未満	395 (95.4)	19 (4.6)	0 (0.0)	414 (100.0)
30-40歳未満	656 (92.0)	57 (8.0)	0 (0.0)	713 (100.0)
40-50歳未満	590 (97.2)	16 (2.6)	1 (0.2)	607 (100.0)
50-60歳未満	438 (98.4)	7 (1.6)	0 (0.0)	445 (100.0)
60歳以上	60 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	60 (100.0)
無回答	13 (61.9)	0 (0.0)	8 (38.1)	21 (100.0)
合計	2152 (95.2)	99 (4.4)	9 (0.4)	2260 (100.0)

2) 看護職としての経験年数、現在の病院での勤続年数、現在所属の看護単位での勤続年数、夜勤・交代制勤務をしていた通算年数

下記の設問すべてに回答した 2,097 名について、看護職としての経験年数、現在の病院での勤続年数、現在所属の看護単位での勤続年数、看護職としての経験年数のうち夜勤・交代制勤務をしていた通算年数を年齢階級別に表 I-2-2) に示した。

表 I-2-2) 看護職としての経験年数、現在の病院での勤続年数、現在所属の看護単位での勤続年数、夜勤・交代制勤務をしていた通算年数[年齢階級別]

	看護職としての 経験年数	病院での 勤続年数	看護単位での 勤続年数	夜勤などの 通算年数	回答者数
	平均 (SD)	平均 (SD)	平均 (SD)	平均 (SD)	件数
20-30 歳未満	4.5 (2.3)	3.8 (2.2)	3.1 (2.1)	4.0 (2.4)	396
30-40 歳未満	12.0 (4.0)	8.5 (5.0)	4.4 (3.7)	9.6 (4.5)	671
40-50 歳未満	21.1 (5.0)	14.7 (8.1)	5.7 (5.6)	15.5 (7.2)	561
50-60 歳未満	30.7 (5.3)	22.2 (10.6)	6.7 (7.3)	20.7 (9.3)	408
60 歳以上	35.7 (6.3)	19.8 (13.7)	7.5 (7.0)	20.3 (10.8)	46
無回答	23.2 (8.2)	18.4 (10.4)	4.0 (6.7)	17.8 (9.8)	15
合計	17.2 (10.3)	12.3 (9.7)	5.0 (5.2)	12.6 (8.6)	2097

3) 所属看護単位

回答者全員について、所属看護単位を表 I-2-3) に示した。

表 I-2-3) 所属看護単位

一般 病棟	療養 病棟	精神 病棟	その他 病棟	救命 救急 センター	集中 治療室	手術室	外来	看護 管理室	中央 材料 部門	検査 部門	地域 医療 部門	その他	無回答	合計
件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
1054 (46.6)	149 (6.6)	81 (3.6)	56 (2.5)	39 (1.7)	95 (4.2)	151 (6.7)	313 (13.8)	83 (3.7)	3 (0.1)	25 (1.1)	32 (1.4)	155 (6.9)	24 (1.1)	2260 (100.0)

4) 一般病棟の看護職員配置基準

一般病棟に勤務している1,054名について、病棟の看護職員配置基準を表I-2-4)に示した。

表I-2-4) 一般病棟の看護職員配置基準

7対1	準7対1	10対1	13対1	15対1	7対1 特別	10対1 特別	特別	無回答	合計
件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
642 (60.9)	30 (2.8)	265 (25.1)	45 (4.3)	27 (2.6)	1 (0.1)	3 (0.3)	7 (0.7)	34 (3.2)	1054 (100.0)

5) 雇用形態[年齢階級別・経験年数階級別・所属看護単位別]

回答者全員について、雇用形態を年齢階級別、経験年数階級別、設置主体別、所属看護単位別に表I-2-5)に示した。

表I-2-5) 雇用形態[年齢階級別・経験年数階級別・設置主体別・所属看護単位別](次頁に続く)

		フルタイム 勤務の 正規職員	短時間 勤務の 正規職員	フルタイム 勤務の 臨時・ 嘱託職員	臨時・ 嘱託職員 (フルタイム 勤務以外)	パート タイマー	アルバイト	その他	無回答	合計
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
年齢階級	20-30歳 未満	398 (96.1)	5 (1.2)	5 (1.2)	0 (0.0)	4 (1.0)	0 (0.0)	1 (0.2)	1 (0.2)	414 (100.0)
	30-40歳 未満	658 (92.3)	7 (1.0)	3 (0.4)	6 (0.8)	33 (4.6)	2 (0.3)	1 (0.1)	3 (0.4)	713 (100.0)
	40-50歳 未満	561 (92.4)	3 (0.5)	8 (1.3)	2 (0.3)	26 (4.3)	1 (0.2)	1 (0.2)	5 (0.8)	607 (100.0)
	50-60歳 未満	431 (96.9)	0 (0.0)	8 (1.8)	1 (0.2)	2 (0.4)	1 (0.2)	0 (0.0)	2 (0.4)	445 (100.0)
	60歳以上	51 (85.0)	0 (0.0)	7 (11.7)	0 (0.0)	2 (3.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	60 (100.0)
	無回答	18 (85.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (4.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (9.5)	21 (100.0)
経験年数階級	5年未満	289 (96.0)	0 (0.0)	4 (1.3)	0 (0.0)	6 (2.0)	1 (0.3)	0 (0.0)	1 (0.3)	301 (100.0)
	5-10年 未満	325 (92.6)	7 (2.0)	1 (0.3)	2 (0.6)	14 (4.0)	1 (0.3)	1 (0.3)	0 (0.0)	351 (100.0)
	10-15年 未満	330 (92.2)	4 (1.1)	5 (1.4)	2 (0.6)	16 (4.5)	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	358 (100.0)
	15-20年 未満	295 (90.8)	3 (0.9)	3 (0.9)	3 (0.9)	17 (5.2)	0 (0.0)	1 (0.3)	3 (0.9)	325 (100.0)
	20-25年 未満	297 (94.0)	1 (0.3)	5 (1.6)	0 (0.0)	11 (3.5)	0 (0.0)	1 (0.3)	1 (0.3)	316 (100.0)
	25-30年 未満	231 (96.7)	0 (0.0)	2 (0.8)	2 (0.8)	1 (0.4)	1 (0.4)	0 (0.0)	2 (0.8)	239 (100.0)
	30-35年 未満	200 (96.6)	0 (0.0)	4 (1.9)	0 (0.0)	2 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.5)	207 (100.0)
	35年以上	115 (94.3)	0 (0.0)	6 (4.9)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	122 (100.0)
	無回答	35 (85.4)	0 (0.0)	1 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (12.2)	41 (100.0)

表 I-2-5) 雇用形態[年齢階級別・経験年数階級別・設置主体別・所属看護単位別](前頁より続き)

		フルタイム勤務の正規職員	短時間勤務の正規職員	フルタイム勤務の臨時・嘱託職員	臨時・嘱託職員(フルタイム勤務以外)	パートタイマー	アルバイト	その他	無回答	合計
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
設置主体	国	343 (94.5)	0 (0.0)	6 (1.7)	2 (0.6)	7 (1.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (1.4)	363 (100.0)
	都道府県・市町村	472 (95.2)	4 (0.8)	7 (1.4)	3 (0.6)	8 (1.6)	0 (0.0)	1 (0.2)	1 (0.2)	496 (100.0)
	公的	277 (94.5)	2 (0.7)	4 (1.4)	1 (0.3)	5 (1.7)	2 (0.7)	0 (0.0)	2 (0.7)	293 (100.0)
	医療法人・個人	555 (91.1)	5 (0.8)	8 (1.3)	0 (0.0)	35 (5.7)	0 (0.0)	2 (0.3)	4 (0.7)	609 (100.0)
	私立学校法人	116 (95.1)	0 (0.0)	2 (1.6)	1 (0.8)	2 (1.6)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	122 (100.0)
	その他	338 (94.4)	4 (1.1)	3 (0.8)	2 (0.6)	10 (2.8)	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	358 (100.0)
	無回答	16 (84.2)	0 (0.0)	1 (5.3)	0 (0.0)	1 (5.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (5.3)	19 (100.0)
所属看護単位	一般病棟	1003 (95.2)	7 (0.7)	11 (1.0)	2 (0.2)	23 (2.2)	3 (0.3)	2 (0.2)	3 (0.3)	1054 (100.0)
	療養病棟	139 (93.3)	0 (0.0)	3 (2.0)	0 (0.0)	5 (3.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.3)	149 (100.0)
	精神病棟	79 (97.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.2)	81 (100.0)
	その他病棟	53 (94.6)	0 (0.0)	1 (1.8)	0 (0.0)	2 (3.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	56 (100.0)
	救命救急センター	39 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	39 (100.0)
	集中治療室	95 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	95 (100.0)
	手術室	146 (96.7)	0 (0.0)	1 (0.7)	2 (1.3)	0 (0.0)	1 (0.7)	0 (0.0)	1 (0.7)	151 (100.0)
	外来	259 (82.7)	8 (2.6)	7 (2.2)	3 (1.0)	32 (10.2)	0 (0.0)	1 (0.3)	3 (1.0)	313 (100.0)
	検査・中材・地域医療	57 (95.0)	0 (0.0)	3 (5.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	60 (100.0)
	看護管理室	81 (97.6)	0 (0.0)	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.2)	83 (100.0)
	その他	146 (94.2)	0 (0.0)	3 (1.9)	2 (1.3)	4 (2.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	155 (100.0)
	無回答	20 (83.3)	0 (0.0)	1 (4.2)	0 (0.0)	1 (4.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (8.3)	24 (100.0)
合計	2117 (93.7)	15 (0.7)	31 (1.4)	9 (0.4)	68 (3.0)	4 (0.2)	3 (0.1)	13 (0.6)	2260 (100.0)	

6) 職位[年齢階級別]

回答者全員について、職位を年齢階級別に表 I-2-6) に示した。

表 I-2-6) 職位[年齢階級別]

	スタッフ	中間管理職 (看護師長、副 看護師長、主 任など)	管理職 (看護部門全 体の長または それに準ずる 職位)	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
20-30 歳未満	405 (97.8)	9 (2.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	414 (100.0)
30-40 歳未満	599 (84.0)	112 (15.7)	1 (0.1)	1 (0.1)	713 (100.0)
40-50 歳未満	332 (54.7)	249 (41.0)	21 (3.5)	5 (0.8)	607 (100.0)
50-60 歳未満	156 (35.1)	220 (49.4)	65 (14.6)	4 (0.9)	445 (100.0)
60 歳以上	20 (33.3)	19 (31.7)	20 (33.3)	1 (1.7)	60 (100.0)
無回答	10 (47.6)	9 (42.9)	0 (0.0)	2 (9.5)	21 (100.0)
合計	1522 (67.3)	618 (27.3)	107 (4.7)	13 (0.6)	2260 (100.0)

「スタッフ」67.3%、「中間管理職（看護師長、副看護師長、主任など）」27.3%、「管理職（看護部門全体の長またはそれに準ずる職位）」4.7%であった。

7) 所定労働時間

フルタイム勤務の正規職員 2,117 名の、所定労働時間を表 I-2-7) に示した。

表 I-2-7) 所定労働時間

	36 時間 未満	36-37 時間 未満	37-38 時間 未満	38-39 時間 未満	39-40 時間 未満	40 時間	無回答	合計
件数	28	27	112	171	48	1037	694	2117
(%)	(1.3)	(1.3)	(5.3)	(8.1)	(2.3)	(49.0)	(32.8)	(100.0)

8) 週休形態

フルタイム勤務の正規職員 2,117 名について、週休形態を三交代制と二交代制別に表 I-2-8) に示した。

表 I-2-8) 週休形態

	完全週休 2 日制	何らかの 週休 2 日制	月 3 回 週休 2 日制	週休 1 日半制	月 2 回 週休 2 日制	月 1 回 週休 2 日制	週休 1 日制	その他	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
三交代制 (変則含む)	130 (21.2)	400 (65.4)	8 (1.3)	16 (2.6)	37 (6.0)	4 (0.7)	1 (0.2)	10 (1.6)	6 (1.0)	612 (100.0)
二交代制 (変則含む)	126 (18.6)	410 (60.4)	31 (4.6)	17 (2.5)	57 (8.4)	7 (1.0)	2 (0.3)	20 (2.9)	9 (1.3)	679 (100.0)
全体	616 (29.1)	1065 (50.3)	84 (4.0)	59 (2.8)	190 (9.0)	16 (0.8)	4 (0.2)	63 (3.0)	20 (0.9)	2117 (100.0)

9) 勤務形態

回答者全員について、勤務形態を表Ⅰ-2-9)に示した。

表Ⅰ-2-9) 勤務形態

	三交代制 (変則含む)	二交代制 (変則含む)	それ以外 の交代制	当直制	日勤のみ	夜勤専従	オンコール 体制	管理夜勤	管理当直	その他	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
件数 (%)	621 (27.5)	691 (30.6)	41 (1.8)	97 (4.3)	633 (28.0)	8 (0.4)	32 (1.4)	23 (1.0)	67 (3.0)	39 (1.7)	8 (0.4)	2260 (100.0)

三交代制勤務者（三交代制勤務者は三交代制もしくは変則三交代制の勤務をしている者である。以下、三交代制勤務者）27.5%、二交代制勤務者（二交代制勤務者は二交代制もしくは変則二交代制の勤務をしている者である。以下、二交代制勤務者）30.6%、日勤のみ勤務者28.0%であった。なお、病院勤務の全職位を対象としており、日勤のみ勤務者の構成割合が高くなっている。

Ⅱ. 夜勤・交代制勤務の状況

1. 所属看護単位

1) 回答者の所属看護単位

回答者全員について、所属看護単位を勤務形態別に表Ⅱ-1-1)に示した。

表Ⅱ-1-1) 回答者の所属看護単位[勤務形態別]

	一般 病棟	療養 病棟	精神 病棟	その他 病棟	救命救急 センター	集中 治療室	手術室	外来	看護 管理室	中央・ 検査・ 地域部門	その他	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
三交代制 (変則含む)	424 (68.3)	33 (5.3)	40 (6.4)	16 (2.6)	15 (2.4)	47 (7.6)	15 (2.4)	10 (1.6)	0 (0.0)	1 (0.2)	17 (2.7)	3 (0.5)	621 (100.0)
二交代制 (変則含む)	435 (63.0)	74 (10.7)	13 (1.9)	23 (3.3)	17 (2.5)	37 (5.4)	19 (2.7)	36 (5.2)	0 (0.0)	1 (0.1)	31 (4.5)	5 (0.7)	691 (100.0)
全体	1054 (46.6)	149 (6.6)	81 (3.6)	56 (2.5)	39 (1.7)	95 (4.2)	151 (6.7)	313 (13.8)	83 (3.7)	60 (2.7)	155 (6.9)	24 (1.1)	2260 (100.0)

回答者の所属看護単位は「一般病棟」46.6%、「外来」13.8%、「手術室」6.7%、「療養病棟」6.6%、「集中治療室」4.2%であった。

2) 患者／看護職員比率

交代制勤務者（交代制勤務者は三交代制勤務者と二交代制勤務者を指す。以下、交代制勤務者とする）について、患者及び看護師数に関する質問に記入した者（837名）のみを対象として、2011年1月15日9時と23時の患者数を看護職員数で除した患者／看護師比率（看護職員1人当たりの受け持ち患者数）を表Ⅱ-1-2)に示した。

表Ⅱ-1-2) 患者／看護職員比率

	一般病棟			療養病棟			精神 病棟	その他 病棟	救命 救急 セン ター	集中治療室			その他	全体	
	全体	三交 代制	二交 代制	全体	三交 代制	二交 代制				全体	三交 代制	二交 代制			
件数	593	295	298	68	20	48	39	33	17	70	41	29	17	837	
9 時	平均 (SD)	5.4 (2.3)	5.5 (2.3)	5.4 (2.3)	7.0 (3.1)	6.7 (2.5)	7.2 (3.3)	7.7 (3.7)	6.0 (2.5)	1.7 (0.8)	1.5 (0.7)	1.4 (0.8)	1.5 (0.6)	4.2 (2.5)	5.3 (2.7)
23 時	平均 (SD)	13.4 (4.9)	13.4 (4.5)	13.4 (5.3)	24.1 (13.3)	21.4 (8.0)	25.2 (14.9)	20.5 (12.8)	14.6 (6.4)	2.7 (1.2)	2.4 (1.2)	2.4 (1.1)	2.4 (1.2)	10.0 (8.2)	13.4 (8.1)

一般病棟における9時、23時の患者／看護職員比率の平均は、それぞれ5.4人、13.4人であった。

2. 夜勤手当

一勤務当たりの「深夜勤手当」「準夜勤手当」「夜勤手当」について、22時から5時までの深夜増額部分を除いた病院の支給基準額(定額部分)を設置主体別に表Ⅱ-2に示した。なお、件数については有効回答が得られた件数を記した。

表Ⅱ-2 一勤務当たりの夜勤手当の支給基準額[二交代制・三交代制別、一部設置主体別]

		深夜勤手当		準夜勤手当		夜勤手当	
		件数	金額	件数	金額	件数	金額
国	平均	55	4,463	55	3,773	84	8,136
	第1四分位数		3,200		2,900		6,400
	中位数		3,700		3,200		7,560
	第3四分位数		5,742		4,800		10,278
都道府県・市町村	平均	130	3,514	126	2,962	47	6,939
	第1四分位数		3,000		2,075		5,000
	中位数		3,300		2,900		6,800
	第3四分位数		4,000		3,425		8,300
公的	平均	48	4,943	47	3,858	46	8,933
	第1四分位数		3,550		3,000		7,975
	中位数		4,495		3,700		9,112
	第3四分位数		6,000		4,500		11,003
医療法人・個人	平均	67	6,109	67	4,716	186	11,479
	第1四分位数		5,000		4,000		10,000
	中位数		6,000		4,500		12,000
	第3四分位数		7,070		5,535		13,000
私立学校法人	平均	6	3,050	6	3,367	36	8,807
	第1四分位数		2,825		2,225		6,688
	中位数		3,100		2,850		9,000
	第3四分位数		3,350		4,050		10,650
その他	平均	64	5,142	65	4,090	80	9,652
	第1四分位数		3,850		3,000		7,625
	中位数		5,000		3,800		10,000
	第3四分位数		6,450		5,000		12,000
全体	平均	373	4,599	369	3,746	487	9,690
	第1四分位数		3,300		2,900		7,500
	中位数		4,100		3,400		10,000
	第3四分位数		6,000		4,500		12,000

全体で見ると、一勤務当たりの夜勤手当の支給基準額の平均は、「深夜勤手当」4,599円、「準夜勤手当」3,746円、「夜勤手当」9,690円となっていた。

3. 夜勤・交代制勤務の勤務計画表

1) 夜勤・交代制勤務の勤務計画表に対する満足度

(1) 夜勤・交代制勤務の勤務計画表に対する満足度

交代制勤務者の1,312名について、夜勤・交代制勤務の勤務計画表に満足度を年齢階級別・経験年数階級別・勤務形態別に表Ⅱ-3-1)-(1)に示した。

表Ⅱ-3-1)-(1) 勤務計画表に対する満足度[年齢階級別・経験年数階級別・勤務形態別]

		満足している	満足していない	無回答	合計
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
年齢階級	20-30歳未満	93 (25.9)	263 (73.3)	3 (0.8)	359 (100.0)
	30-40歳未満	124 (27.2)	326 (71.5)	6 (1.3)	456 (100.0)
	40-50歳未満	103 (31.1)	222 (67.1)	6 (1.8)	331 (100.0)
	50-60歳未満	36 (24.8)	107 (73.8)	2 (1.4)	145 (100.0)
	60歳以上	7 (53.8)	5 (38.5)	1 (7.7)	13 (100.0)
	無回答	1 (12.5)	7 (87.5)	0 (0.0)	8 (100.0)
経験年数階級	5年未満	70 (26.0)	195 (72.5)	4 (1.5)	269 (100.0)
	5-10年未満	70 (27.6)	184 (72.4)	0 (0.0)	254 (100.0)
	10-15年未満	63 (27.8)	163 (71.8)	1 (0.4)	227 (100.0)
	15-20年未満	49 (26.6)	129 (70.1)	6 (3.3)	184 (100.0)
	20-25年未満	47 (29.6)	110 (69.2)	2 (1.3)	159 (100.0)
	25-30年未満	33 (30.8)	73 (68.2)	1 (0.9)	107 (100.0)
	30-35年未満	14 (24.6)	42 (73.7)	1 (1.8)	57 (100.0)
	35年以上	13 (38.2)	21 (61.8)	0 (0.0)	34 (100.0)
	無回答	5 (23.8)	13 (61.9)	3 (14.3)	21 (100.0)
勤務形態	三交代制 (変則含む)	147 (23.7)	466 (75.0)	8 (1.3)	621 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	217 (31.4)	464 (67.1)	10 (1.4)	691 (100.0)
合計		364 (27.7)	930 (70.9)	18 (1.4)	1312 (100.0)

夜勤・交代制勤務の勤務計画表について、「満足していない」と回答した者が70.9%、「満足している」と回答した者が27.7%であった。

(2) 夜勤・交代制勤務の勤務計画表に対して満足していない者の理由

前問で、夜勤・交代制勤務の勤務計画表に対して「満足していない」と回答した者（930名）について、満足していない理由を表Ⅱ-3-1)-(2)に示した。

表Ⅱ-3-1)-(2) 満足していない理由[年齢階級別・経験年数階級別・勤務形態別]複数回答

		勤務計画表の提示時期が遅い	希望（申請）の締め切りが早い	休日出勤が多い	希望（申請）が通らない	他のスタッフと差がある	他の病棟や看護単位と差がある	新人との勤務が多い	その他	無回答	回答者合計
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
年齢階級	20-30 歳未満	145 (55.1)	115 (43.7)	57 (21.7)	66 (25.1)	45 (17.1)	46 (17.5)	22 (8.4)	61 (23.2)	4 (1.5)	263 (100.0)
	30-40 歳未満	149 (45.7)	100 (30.7)	105 (32.2)	80 (24.5)	83 (25.5)	78 (23.9)	52 (16.0)	89 (27.3)	3 (0.9)	326 (100.0)
	40-50 歳未満	85 (38.3)	74 (33.3)	65 (29.3)	69 (31.1)	40 (18.0)	49 (22.1)	31 (14.0)	55 (24.8)	4 (1.8)	222 (100.0)
	50-60 歳未満	36 (33.6)	27 (25.2)	33 (30.8)	37 (34.6)	28 (26.2)	23 (21.5)	17 (15.9)	32 (29.9)	4 (3.7)	107 (100.0)
	60 歳以上	2 (40.0)	1 (20.0)	2 (40.0)	1 (20.0)	1 (20.0)	2 (40.0)	1 (20.0)	3 (60.0)	0 (0.0)	5 (100.0)
	無回答	0 (0.0)	2 (28.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (42.9)	0 (0.0)	1 (14.3)	0 (0.0)	1 (14.3)	7 (100.0)
経験年数階級	5 年未満	114 (58.5)	89 (45.6)	49 (25.1)	47 (24.1)	30 (15.4)	33 (16.9)	10 (5.1)	47 (24.1)	1 (0.5)	195 (100.0)
	5-10 年未満	95 (51.6)	68 (37.0)	46 (25.0)	52 (28.3)	39 (21.2)	35 (19.0)	28 (15.2)	44 (23.9)	3 (1.6)	184 (100.0)
	10-15 年未満	64 (39.3)	42 (25.8)	44 (27.0)	34 (20.9)	38 (23.3)	38 (23.3)	27 (16.6)	50 (30.7)	3 (1.8)	163 (100.0)
	15-20 年未満	52 (40.3)	37 (28.7)	41 (31.8)	34 (26.4)	46 (35.7)	36 (27.9)	21 (16.3)	36 (27.9)	2 (1.6)	129 (100.0)
	20-25 年未満	45 (40.9)	37 (33.6)	33 (30.0)	38 (34.5)	22 (20.0)	20 (18.2)	17 (15.5)	23 (20.9)	1 (0.9)	110 (100.0)
	25-30 年未満	20 (27.4)	29 (39.7)	24 (32.9)	17 (23.3)	12 (16.4)	18 (24.7)	9 (12.3)	22 (30.1)	1 (1.4)	73 (100.0)
	30-35 年未満	15 (35.7)	10 (23.8)	10 (23.8)	16 (38.1)	7 (16.7)	9 (21.4)	7 (16.7)	11 (26.2)	3 (7.1)	42 (100.0)
	35 年以上	8 (38.1)	6 (28.6)	8 (38.1)	9 (42.9)	4 (19.0)	5 (23.8)	4 (19.0)	6 (28.6)	1 (4.8)	21 (100.0)
	無回答	4 (30.8)	1 (7.7)	7 (53.8)	6 (46.2)	2 (15.4)	4 (30.8)	1 (7.7)	1 (7.7)	1 (7.7)	13 (100.0)
勤務形態	三交代制（変則含む）	201 (43.1)	168 (36.1)	130 (27.9)	132 (28.3)	100 (21.5)	106 (22.7)	52 (11.2)	123 (26.4)	9 (1.9)	466 (100.0)
	二交代制（変則含む）	216 (46.6)	151 (32.5)	132 (28.4)	121 (26.1)	100 (21.6)	92 (19.8)	72 (15.5)	117 (25.2)	7 (1.5)	464 (100.0)
	合計	417 (44.8)	319 (34.3)	262 (28.2)	253 (27.2)	200 (21.5)	198 (21.3)	124 (13.3)	240 (25.8)	16 (1.7)	930 (100.0)

夜勤・交代制勤務計画表に満足していない理由は、回答者が多い順に「勤務計画表の提示時期が遅い」44.8%、「希望（申請）の締め切りが早い」34.3%、「休日出勤が多い」28.2%、「希望（申請）が通らない」27.2%であった。

2) 勤務計画表作成時の希望と事前提示の状況

(1) 勤務計画表作成時に希望(申請)できる項目

交代制勤務者の1,312名について、勤務計画表作成時に希望(申請)できる事柄を設置主体別・許可病床数別・勤務形態別・年齢階級別に表Ⅱ-3-2)-(1)に示した。

表Ⅱ-3-2)-(1) 勤務計画表作成時に希望(申請)できる項目[設置主体別・許可病床数別・勤務形態別・年齢階級別]

		平日の休日	連続した休日	週末の休日(土・日)	有給休暇	夜勤回数	その他	何も希望できない	無回答	合計
		件数(%)	件数(%)	件数(%)	件数(%)	件数(%)	件数(%)	件数(%)	件数(%)	件数(%)
設置主体	国	179 (76.5)	142 (60.7)	152 (65.0)	33 (14.1)	15 (6.4)	22 (9.4)	6 (2.6)	7 (3.0)	234 (100.0)
	都道府県・市町村	246 (78.3)	219 (69.7)	214 (68.2)	42 (13.4)	13 (4.1)	34 (10.8)	3 (1.0)	4 (1.3)	314 (100.0)
	公的	128 (83.7)	113 (73.9)	111 (72.5)	23 (15.0)	12 (7.8)	11 (7.2)	4 (2.6)	3 (2.0)	153 (100.0)
	医療法人・個人	240 (74.5)	216 (67.1)	180 (55.9)	92 (28.6)	76 (23.6)	35 (10.9)	4 (1.2)	10 (3.1)	322 (100.0)
	私立学校法人	54 (81.8)	48 (72.7)	45 (68.2)	9 (13.6)	5 (7.6)	4 (6.1)	1 (1.5)	0 (0.0)	66 (100.0)
	その他	157 (75.1)	143 (68.4)	137 (65.6)	46 (22.0)	32 (15.3)	25 (12.0)	1 (0.5)	5 (2.4)	209 (100.0)
	無回答	11 (78.6)	9 (64.3)	9 (64.3)	4 (28.6)	4 (28.6)	1 (7.1)	1 (7.1)	1 (7.1)	14 (100.0)
許可病床数	99床以下	66 (75.9)	63 (72.4)	61 (70.1)	28 (32.2)	15 (17.2)	11 (12.6)	0 (0.0)	1 (1.1)	87 (100.0)
	100-199床以下	198 (78.0)	173 (68.1)	162 (63.8)	64 (25.2)	51 (20.1)	22 (8.7)	2 (0.8)	7 (2.8)	254 (100.0)
	200-399床以下	311 (74.8)	275 (66.1)	256 (61.5)	79 (19.0)	45 (10.8)	43 (10.3)	7 (1.7)	11 (2.6)	416 (100.0)
	400-599床以下	224 (84.5)	188 (70.9)	167 (63.0)	35 (13.2)	22 (8.3)	25 (9.4)	2 (0.8)	6 (2.3)	265 (100.0)
	600床以上	185 (75.2)	163 (66.3)	172 (69.9)	35 (14.2)	20 (8.1)	28 (11.4)	6 (2.4)	3 (1.2)	246 (100.0)
	無回答	31 (70.5)	28 (63.6)	30 (68.2)	8 (18.2)	4 (9.1)	3 (6.8)	3 (6.8)	2 (4.5)	44 (100.0)
勤務形態	三交代制(変則含む)	484 (77.9)	427 (68.8)	407 (65.5)	111 (17.9)	45 (7.2)	71 (11.4)	10 (1.6)	12 (1.9)	621 (100.0)
	二交代制(変則含む)	531 (76.8)	463 (67.0)	441 (63.8)	138 (20.0)	112 (16.2)	61 (8.8)	10 (1.4)	18 (2.6)	691 (100.0)
年齢階級	20-30歳未満	287 (79.9)	265 (73.8)	253 (70.5)	57 (15.9)	29 (8.1)	24 (6.7)	6 (1.7)	6 (1.7)	359 (100.0)
	30-40歳未満	356 (78.1)	318 (69.7)	303 (66.4)	82 (18.0)	61 (13.4)	50 (11.0)	3 (0.7)	12 (2.6)	456 (100.0)
	40-50歳未満	263 (79.5)	209 (63.1)	211 (63.7)	68 (20.5)	43 (13.0)	34 (10.3)	7 (2.1)	4 (1.2)	331 (100.0)
	50-60歳未満	94 (64.8)	86 (59.3)	68 (46.9)	38 (26.2)	23 (15.9)	22 (15.2)	4 (2.8)	7 (4.8)	145 (100.0)
	60歳以上	9 (69.2)	7 (53.8)	6 (46.2)	3 (23.1)	1 (7.7)	1 (7.7)	0 (0.0)	1 (7.7)	13 (100.0)
	無回答	6 (75.0)	5 (62.5)	7 (87.5)	1 (12.5)	0 (0.0)	1 (12.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	8 (100.0)
合計	1015 (77.4)	890 (67.8)	848 (64.6)	249 (19.0)	157 (12.0)	132 (10.1)	20 (1.5)	30 (2.3)	1312 (100.0)	

勤務計画表作成時に希望できると回答した項目は「平日の休日」、「連続した休日」、「週末の休日(土・日)」がいずれも7割前後、「有給休暇」は2割にとどまっていた。

(2) 勤務計画表の提示期間と事前提示の時期

交代制勤務者について、勤務計画表が提示される場合の提示期間および時期を設置主体別、許可病床数別、勤務形態別に表Ⅱ-3-2)-(2)に示した。なお、翌月1か月分の勤務計画表が何週間前に提示されるか、あるいは何か月分の勤務計画表が何週間前に提示されるかを選択して回答するよう求めている。

表Ⅱ-3-2)-(2) 勤務計画表作成時の事前提示の時期[設置主体別・許可病床数別・勤務形態別]

		1か月分の勤務表が提示される場合					3か月分の勤務表が提示される場合	無回答	合計
		一週間前未満	一週間前～二週間前以上	二週間前～三週間前未満	三週間前～四週間前未満	四週間前以上	三週間前～四週間前		
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
設置主体	国	86 (36.8)	82 (35.0)	36 (15.4)	5 (2.1)	10 (4.3)	0 (0.0)	15 (6.4)	234 (100.0)
	都道府県・市町村	98 (31.2)	144 (45.9)	30 (9.6)	9 (2.9)	12 (3.8)	1 (0.3)	20 (6.4)	314 (100.0)
	公的	41 (26.8)	65 (42.5)	22 (14.4)	6 (3.9)	6 (3.9)	0 (0.0)	13 (8.5)	153 (100.0)
	医療法人・個人	114 (35.4)	113 (35.1)	49 (15.2)	13 (4.0)	11 (3.4)	0 (0.0)	22 (6.8)	322 (100.0)
	私立学校法人	21 (31.8)	32 (48.5)	11 (16.7)	1 (1.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.5)	66 (100.0)
	その他	92 (44.0)	67 (32.1)	22 (10.5)	4 (1.9)	4 (1.9)	1 (0.5)	19 (9.1)	209 (100.0)
	無回答	5 (35.7)	7 (50.0)	1 (7.1)	0 (0.0)	1 (7.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	14 (100.0)
許可病床数	99床以下	31 (35.6)	43 (49.4)	7 (8.0)	0 (0.0)	3 (3.4)	0 (0.0)	3 (3.4)	87 (100.0)
	100-199床以下	86 (33.9)	101 (39.8)	33 (13.0)	10 (3.9)	3 (1.2)	0 (0.0)	21 (8.3)	254 (100.0)
	200-399床以下	159 (38.2)	131 (31.5)	61 (14.7)	13 (3.1)	16 (3.8)	1 (0.2)	35 (8.4)	416 (100.0)
	400-599床以下	103 (38.9)	102 (38.5)	23 (8.7)	8 (3.0)	10 (3.8)	1 (0.4)	18 (6.8)	265 (100.0)
	600床以上	65 (26.4)	112 (45.5)	43 (17.5)	5 (2.0)	11 (4.5)	0 (0.0)	10 (4.1)	246 (100.0)
	無回答	13 (29.5)	21 (47.7)	4 (9.1)	2 (4.5)	1 (2.3)	0 (0.0)	3 (6.8)	44 (100.0)
勤務形態	三交代制(変則含む)	208 (33.5)	256 (41.2)	71 (11.4)	17 (2.7)	24 (3.9)	2 (0.3)	43 (6.9)	621 (100.0)
	二交代制(変則含む)	249 (36.0)	254 (36.8)	100 (14.5)	21 (3.0)	20 (2.9)	0 (0.0)	47 (6.8)	691 (100.0)
	合計	457 (34.8)	510 (38.9)	171 (13.0)	38 (2.9)	44 (3.4)	2 (0.2)	90 (6.9)	1312 (100.0)

勤務の計画表の提示期間は「1か月分」がほとんどであり、「一週間前～二週間前以上」が38.9%と最も多く、次いで「一週間前未満」が34.8%となっている。

4. 夜勤・交代制勤務に関する相談体制の有無

交代制勤務者 1,312 名について、夜勤・交代制勤務に関する相談体制の有無を設置主体別・許可病床数別に表Ⅱ-4 に示した。

表Ⅱ-4 夜勤・交代制勤務に関する相談体制の有無[設置主体別・許可病床数別・勤務形態別]

		病院内の相談窓口の有無			合計
		ある	ない	無回答	
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
設置主体	国	34 (14.5)	195 (83.3)	5 (2.1)	234 (100.0)
	都道府県・市町村	42 (13.4)	265 (84.4)	7 (2.2)	314 (100.0)
	公的	31 (20.3)	122 (79.7)	0 (0.0)	153 (100.0)
	医療法人・個人	60 (18.6)	258 (80.1)	4 (1.2)	322 (100.0)
	私立学校法人	9 (13.6)	56 (84.8)	1 (1.5)	66 (100.0)
	その他	29 (13.9)	174 (83.3)	6 (2.9)	209 (100.0)
	無回答	3 (21.4)	11 (78.6)	0 (0.0)	14 (100.0)
許可病床数	99 床以下	14 (16.1)	71 (81.6)	2 (2.3)	87 (100.0)
	100-199 床以下	38 (15.0)	212 (83.5)	4 (1.6)	254 (100.0)
	200-399 床以下	51 (12.3)	359 (86.3)	6 (1.4)	416 (100.0)
	400-599 床以下	43 (16.2)	217 (81.9)	5 (1.9)	265 (100.0)
	600 床以上	58 (23.6)	184 (74.8)	4 (1.6)	246 (100.0)
	無回答	4 (9.1)	38 (86.4)	2 (4.5)	44 (100.0)
勤務形態	三交代制 (変則含む)	85 (13.7)	525 (84.5)	11 (1.8)	621 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	123 (17.8)	556 (80.5)	12 (1.7)	691 (100.0)
合計		208 (15.9)	1081 (82.4)	23 (1.8)	1312 (100.0)

夜勤・交代制勤務に関する相談窓口が「ある」と回答した者は 15.9%であり、「600 床以上」の大規模病院においても 23.6%にとどまる。

5. 深夜勤あるいは夜勤に関する就労制限

交代制勤務者について、深夜勤あるいは夜勤に関する年齢、母性保護、育児、介護による就労制限および適用の状況を表Ⅱ-5に示した。

表Ⅱ-5 深夜勤あるいは夜勤に関する年齢・母性保護・育児・介護の就労制限および適用の状況

	制限の有無			合計	適用の状況				合計
	制限がある	制限がない	無回答		適用を受けた	適用を受けなかった	非該当	無回答	
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
年齢	35 (2.7)	1168 (89.0)	109 (8.3)	1312 (100.0)	2 (5.7)	1 (2.9)	25 (71.4)	7 (20.0)	35 (100.0)
母性保護	336 (25.6)	667 (50.8)	309 (23.6)	1312 (100.0)	48 (14.3)	40 (11.9)	204 (60.7)	44 (13.1)	336 (100.0)
育児	277 (21.1)	710 (54.1)	325 (24.8)	1312 (100.0)	30 (10.8)	56 (20.2)	158 (57.0)	33 (11.9)	277 (100.0)
介護	195 (14.9)	743 (56.6)	374 (28.5)	1312 (100.0)	2 (1.0)	35 (17.9)	127 (65.1)	31 (15.9)	195 (100.0)

「母性保護による就労制限」があると回答した336名(25.6%)のうち、非該当および無回答を除く適用の対象となった88名についてみると、適用を受けた者は約半数となっていた。

「育児による就労制限」があると回答した277名(21.1%)のうち、非該当および無回答を除く適用の対象となった86名についてみると、適用を受けた者は3割強となっていた。

Ⅲ. 三交代制勤務の状況

1. 日勤・準夜勤・深夜勤の回数

スタッフかつフルタイム勤務の正規職員の三交代制勤務者について、三交代制の勤務回数に関する回答に不備のない者（269名）のみを対象として、2010年11月の1か月間の日勤・準夜勤・深夜勤などの回数を表Ⅲ-1-1) に示した。さらに、一定程度の標本数が得られた一般病棟勤務者、集中治療室勤務者について、それぞれ表Ⅲ-1-2) と表Ⅲ-1-3) に示した。

2. 2010年11月の1か月間の夜勤回数

2010年11月の1か月間の準夜勤回数、深夜勤回数、夜勤回数（準夜勤+深夜勤）の平均を年齢階級別に表Ⅲ-2 に示した。

表Ⅲ-2 2010年11月の1か月間の夜勤回数[年齢階級別]

	準夜勤回数	深夜勤回数	夜勤回数 (準夜勤+ 深夜勤)	回答者数
	平均 (SD)	平均 (SD)	平均 (SD)	件数
20-30 歳未満	4.3 (1.0)	4.3 (1.3)	8.6 (1.7)	81
30-40 歳未満	4.2 (1.3)	4.2 (1.4)	8.4 (2.2)	93
40-50 歳未満	4.2 (1.0)	4.3 (1.4)	8.5 (1.7)	65
50 歳以上	4.3 (1.1)	4.2 (1.7)	8.5 (2.4)	28
無回答	5.0 (1.4)	5.0 (1.4)	10.0 (10.0)	2
合計	4.2 (1.1)	4.3 (1.4)	8.5 (2.0)	269

夜勤回数の月平均は、「20-30 歳未満」8.6 回、「30-40 歳未満」8.4 回、「40-50 歳未満」8.5 回、「50-60 歳未満」8.5 回であり、年代による差はみられなかった。

表Ⅲ-1-1) 2010年11月の三交代制勤務者の日勤・準夜勤・深夜勤等回数

	出勤回数		日勤回数		日勤回数のうち 「日勤→深夜勤」 シフト回数		夜勤回数 (準夜勤回数+ 深夜勤回数)		準夜勤回数		準夜勤回数のうち 「準夜勤→日勤」 シフト回数		深夜勤回数		深夜勤回数のうち 2連続回数		深夜勤回数のうち 3連続回数	
	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)
0回	-	-	0	(0.0)	61	(22.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	240	(89.2)	0	(0.0)	189	(70.3)	267	(99.3)
1回	-	-	0	(0.0)	6	(2.2)	0	(0.0)	4	(1.5)	12	(4.5)	5	(1.9)	29	(10.8)	2	(0.7)
2回	-	-	0	(0.0)	18	(6.7)	3	(1.1)	12	(4.5)	8	(3.0)	15	(5.6)	37	(13.8)	0	(0.0)
3回	-	-	3	(1.1)	43	(16.0)	0	(0.0)	39	(14.5)	8	(3.0)	37	(13.8)	9	(3.3)	0	(0.0)
4回	-	-	1	(0.4)	89	(33.1)	5	(1.9)	117	(43.5)	0	(0.0)	120	(44.6)	4	(1.5)	0	(0.0)
5回	-	-	3	(1.1)	40	(14.9)	6	(2.2)	65	(24.2)	1	(0.4)	62	(23.0)	0	(0.0)	-	-
6回	-	-	4	(1.5)	9	(3.3)	10	(3.7)	26	(9.7)	0	(0.0)	20	(7.4)	1	(0.4)	-	-
7回	-	-	9	(3.3)	1	(0.4)	28	(10.4)	5	(1.9)	0	(0.0)	2	(0.7)	-	-	-	-
8回	-	-	20	(7.4)	2	(0.7)	101	(37.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(1.5)	-	-	-	-
9回	-	-	27	(10.0)	0	(0.0)	58	(21.6)	1	(0.4)	0	(0.0)	1	(0.4)	-	-	-	-
10回	-	-	64	(23.8)	0	(0.0)	34	(12.6)	0	(0.0)	-	-	1	(0.4)	-	-	-	-
11回	-	-	42	(15.6)	0	(0.0)	9	(3.3)	0	(0.0)	-	-	1	(0.4)	-	-	-	-
12回	0	(0.0)	47	(17.5)	0	(0.0)	8	(3.0)	0	(0.0)	-	-	1	(0.4)	-	-	-	-
13回	0	(0.0)	26	(9.7)	0	(0.0)	3	(1.1)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
14回	0	(0.0)	10	(3.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
15回	1	(0.4)	4	(1.5)	0	(0.0)	1	(0.4)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
16回	2	(0.7)	4	(1.5)	0	(0.0)	1	(0.4)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
17回	5	(1.9)	2	(0.7)	0	(0.0)	1	(0.4)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
18回	28	(10.4)	1	(0.4)	0	(0.0)	1	(0.4)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
19回	57	(21.2)	1	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
20回	102	(37.9)	1	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
21回	32	(11.9)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
22回	37	(13.8)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
23回	3	(1.1)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
24回	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
25回	2	(0.7)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
26回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	269	(100.0)	269	(100.0)	269	(100.0)	269	(100.0)	269	(100.0)	269	(100.0)	269	(100.0)	269	(100.0)	269	(100.0)
合計	5,364		2,877		804		2,282		1,138		57		1,144		152		2	
平均	19.9		10.7		3.0		8.5		4.2		0.2		4.3		0.6		0.0	

夜勤回数は月平均 8.5 回と依然多く、1965年（昭和 40 年）の人事院判定で示された目安である 8 日から減っていない。また、1 か月間に 9 回以上の夜勤を 43.1%が行っており、深夜勤は 2 連続で行った者が 29.8%であった。

表Ⅲ-1-2) 2010年11月の三交代制勤務者の一般病棟における日勤・準夜勤・深夜勤等回数

	出勤回数		日勤回数		日勤回数のうち 「日勤→深夜勤」 シフト回数		夜勤回数 (準夜勤回数+ 深夜勤回数)		準夜勤回数		準夜勤回数のうち 「準夜勤→日勤」 シフト回数		深夜勤回数		深夜勤回数のうち 2連続回数		深夜勤回数のうち 3連続回数	
	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)
0回	-	-	0	(0.0)	39	(20.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	173	(91.5)	0	(0.0)	138	(73.0)	188	(99.5)
1回	-	-	0	(0.0)	4	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	6	(3.2)	2	(1.1)	18	(9.5)	1	(0.5)
2回	-	-	0	(0.0)	14	(7.4)	0	(0.0)	6	(3.2)	6	(3.2)	7	(3.7)	27	(14.3)	0	(0.0)
3回	-	-	2	(1.1)	28	(14.8)	0	(0.0)	28	(14.8)	4	(2.1)	28	(14.8)	3	(1.6)	0	(0.0)
4回	-	-	1	(0.5)	67	(35.4)	1	(0.5)	91	(48.1)	0	(0.0)	93	(49.2)	3	(1.6)	0	(0.0)
5回	-	-	1	(0.5)	30	(15.9)	4	(2.1)	45	(23.8)	0	(0.0)	43	(22.8)	0	(0.0)	-	-
6回	-	-	2	(1.1)	5	(2.6)	5	(2.6)	17	(9.0)	0	(0.0)	9	(4.8)	0	(0.0)	-	-
7回	-	-	5	(2.6)	1	(0.5)	22	(11.6)	1	(0.5)	0	(0.0)	2	(1.1)	-	-	-	-
8回	-	-	15	(7.9)	1	(0.5)	78	(41.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(1.6)	-	-	-	-
9回	-	-	19	(10.1)	0	(0.0)	43	(22.8)	1	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-
10回	-	-	48	(25.4)	0	(0.0)	24	(12.7)	0	(0.0)	-	-	1	(0.5)	-	-	-	-
11回	-	-	33	(17.5)	0	(0.0)	4	(2.1)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
12回	0	(0.0)	37	(19.6)	0	(0.0)	3	(1.6)	0	(0.0)	-	-	1	(0.5)	-	-	-	-
13回	0	(0.0)	17	(9.0)	0	(0.0)	2	(1.1)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
14回	0	(0.0)	6	(3.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
15回	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
16回	2	(1.1)	1	(0.5)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
17回	5	(2.6)	1	(0.5)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
18回	24	(12.7)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
19回	36	(19.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
20回	77	(40.7)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
21回	15	(7.9)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
22回	26	(13.8)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
23回	2	(1.1)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
24回	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
25回	2	(1.1)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
26回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	189	(100.0)	189	(100.0)	189	(100.0)	189	(100.0)	189	(100.0)	189	(100.0)	189	(100.0)	189	(100.0)	189	(100.0)
合計	3,756		1,993		579		1,604		803		30		801		93		1	
平均	19.9		10.5		3.1		8.5		4.2		0.2		4.2		0.5		0.0	

一般病棟においては、夜勤回数は8.5回、深夜勤を2連続で行った者は27.0%であった。

表Ⅲ-1-3) 2010年11月の三交代制勤務者の集中治療室における日勤・準夜勤・深夜勤等回数

	出勤回数		日勤回数		日勤回数のうち 「日勤→深夜勤」 シフト回数		夜勤回数 (準夜勤回数+ 深夜勤回数)		準夜勤回数		準夜勤回数のうち 「準夜勤→日勤」 シフト回数		深夜勤回数		深夜勤回数のうち 2連続回数		深夜勤回数のうち 3連続回数	
	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)
0回	-	-	0	(0.0)	6	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	22	(91.7)	0	(0.0)	11	(45.8)	23	(95.8)
1回	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(16.7)	1	(4.2)
2回	-	-	0	(0.0)	1	(4.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(4.2)	4	(16.7)	0	(0.0)
3回	-	-	1	(4.2)	4	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(4.2)	0	(0.0)	4	(16.7)	0	(0.0)
4回	-	-	0	(0.0)	7	(29.2)	0	(0.0)	11	(45.8)	0	(0.0)	9	(37.5)	1	(4.2)	-	-
5回	-	-	0	(0.0)	4	(16.7)	0	(0.0)	7	(29.2)	1	(4.2)	7	(29.2)	0	(0.0)	-	-
6回	-	-	0	(0.0)	2	(8.3)	0	(0.0)	4	(16.7)	0	(0.0)	5	(20.8)	-	-	-	-
7回	-	-	2	(8.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(8.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-
8回	-	-	3	(12.5)	0	(0.0)	7	(29.2)	0	(0.0)	-	-	1	(4.2)	-	-	-	-
9回	-	-	3	(12.5)	0	(0.0)	7	(29.2)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
10回	-	-	8	(33.3)	0	(0.0)	2	(8.3)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
11回	-	-	2	(8.3)	0	(0.0)	3	(12.5)	0	(0.0)	-	-	1	(4.2)	-	-	-	-
12回	0	(0.0)	1	(4.2)	0	(0.0)	3	(12.5)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
13回	0	(0.0)	3	(12.5)	0	(0.0)	1	(4.2)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
14回	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
15回	0	(0.0)	1	(4.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
16回	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
17回	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
18回	1	(4.2)	0	(0.0)	-	-	1	(4.2)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
19回	7	(29.2)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
20回	8	(33.3)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
21回	5	(20.8)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
22回	2	(8.3)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
23回	1	(4.2)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
24回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
26回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	24	(100.0)	24	(100.0)	24	(100.0)	24	(100.0)	24	(100.0)	24	(100.0)	24	(100.0)	24	(100.0)	24	(100.0)
合計	483		236		74		239		117		8		122		28		1	
平均	20.1		9.8		3.1		10.0		4.9		0.3		5.1		1.2		0.0	

集中治療室においては、夜勤回数は10.0回であり、一般病棟に比較して多かった。また、深夜勤を2連続で行った者が54.2%であった。

3. 三交代制における「日勤→深夜勤」「準夜勤→日勤」シフト

1) 三交代制における「日勤→深夜勤」「準夜勤→日勤」シフト

三交代制勤務者のうち、フルタイムの正規職員で勤務回数に関する回答に不備のない者を対象として、(1) 日勤→深夜勤のシフトの回数、(2) 業務終了から次の業務開始までの時間が日勤終了から深夜勤開始までの規定時間間隔より短かった回数、(3) 準夜勤→日勤のシフトの回数、(4) 業務終了から次の業務開始までの時間が準夜勤終了から日勤開始までの規定時間間隔より短かった回数、を表Ⅲ-3-1) に示した。

表Ⅲ-3-1) 三交代制における「日勤→深夜勤」「準夜勤→日勤」シフト

	日勤→深夜勤のシフト				準夜勤→日勤のシフト			
	日勤→深夜勤のシフトの回数		業務終了から次の業務開始までの時間が、日勤終了から深夜勤開始までの規定時間間隔より短かった回数		準夜勤→日勤のシフトの回数		業務終了から次の業務開始までの時間が、準夜勤終了から日勤開始までの規定時間間隔より短かった回数	
	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)
0回	61	(22.7)	71	(26.4)	240	(89.2)	14	(5.2)
1回	6	(2.2)	21	(7.8)	12	(4.5)	7	(2.6)
2回	18	(6.7)	22	(8.2)	8	(3.0)	2	(0.7)
3回	43	(16.0)	25	(9.3)	8	(3.0)	4	(1.5)
4回	89	(33.1)	38	(14.1)	0	(0.0)	0	(0.0)
5回	40	(14.9)	12	(4.5)	1	(0.4)	1	(0.4)
6回	9	(3.3)	5	(1.9)	-	-	-	-
7回	1	(0.4)	1	(0.4)	-	-	-	-
8回	2	(0.7)	0	(0.0)	-	-	-	-
無回答	-	-	74	(27.5)	-	-	241	(89.6)
計	269	(100.0)	269	(100.0)	269	(100.0)	269	(100.0)

三交代制勤務者に関しては、勤務間隔が十分に取りにくいシフトとして、日勤の後に深夜勤に入る日勤→深夜勤シフトと、準夜勤の後に日勤に入る準夜勤→日勤シフトがあり、2010年11月の1か月間に日勤→深夜勤シフトがあった者は77.3%に上る。また、日勤→深夜勤シフトにおいて、業務終了から次の業務開始までの時間が規定時間より短いことがあった回数は、「4回」が最も多くなっていた。

一方、準夜勤→日勤シフトがあった者は10.8%であり、同様に日勤→深夜勤のシフトにおいて業務終了から次の業務開始までの時間が規定時間より短いことがあった回数は、「1回」が最も多かった。

2) 「日勤→深夜勤」シフトで業務終了から次の業務開始までの時間が最も短かった時間数

業務終了から次の業務開始までの時間が規定の時間より短くなることがあったと回答した者に限定して、上記の勤務間隔が十分に取りにくいシフトのうち「日勤→深夜勤」のシフトにおいて、業務終了から次の業務開始までの最も短かった時間を表Ⅲ-3-2) に示した。

表Ⅲ-3-2) 「日勤→深夜勤」シフトで業務終了から次の業務開始までの時間が最も短かった時間数

	件数	(%)
5 時間未満	56	(48.3)
5-6 時間未満	34	(29.3)
6-7 時間未満	12	(10.3)
7-8 時間未満	9	(7.8)
8-9 時間未満	1	(0.9)
9-10 時間未満	1	(0.9)
10-11 時間未満	3	(2.6)
11-12 時間未満	0	(0.0)
合計	116	(100.0)

「日勤→深夜勤」シフトで業務終了から次の業務開始までの時間が最も短かった勤務間隔時間は、「6 時間未満」が 77.6%となっていた。

4. 三交代制の業務開始時刻が早くなる勤務編成

三交代制勤務者のうち、フルタイムの正規職員で勤務回数に関する回答に不備のない者を対象として、(1) 深夜勤→準夜勤の組み合わせ、(2) 準夜勤→日勤の組み合わせ（業務開始時刻が早くなる勤務編成）の回数を表Ⅲ-4 に示した。

表Ⅲ-4 三交代制の業務開始時刻が早くなる勤務編成

	深夜勤→準夜勤の 組み合わせ		準夜勤→日勤の 組み合わせ	
	件数	(%)	件数	(%)
0 回	80	(29.7)	227	(84.4)
1 回	36	(13.4)	14	(5.2)
2 回	40	(14.9)	8	(3.0)
3 回	46	(17.1)	6	(2.2)
4 回	43	(16.0)	0	(0.4)
5 回	13	(4.8)	1	(0.0)
6 回	2	(0.7)	0	(0.0)
7 回	1	(0.4)	0	(0.0)
無回答	8	(3.0)	13	(4.8)
計	269	(100.0)	269	(100.0)

深夜勤→準夜勤の組み合わせがある割合は 67.3%にのぼった。また、準夜勤→日勤の組み合わせがある割合は 10.8%であった。

5. 三交代制勤務者の勤務間隔に関する基準について

1) 前の勤務と次の勤務との勤務間隔に関する基準の有無

三交代制勤務者について、前の勤務と次の勤務との勤務間隔に関する基準の有無を、設置主体別、許可病床数別に表Ⅲ-5-1) に示した。

表Ⅲ-5-1) 前の勤務と次の勤務との勤務間隔に関する基準の有無[設置主体別・許可病床数別]

		基準がある	基準がない	基準の有無を 知らない	無回答	合計
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
設置主体	国	33 (29.5)	21 (18.8)	50 (44.6)	8 (7.1)	112 (100.0)
	都道府県・ 市町村	41 (17.7)	59 (25.4)	112 (48.3)	20 (8.6)	232 (100.0)
	公的	15 (17.2)	15 (17.2)	48 (55.2)	9 (10.3)	87 (100.0)
	医療法人・ 個人	15 (18.8)	28 (35.0)	30 (37.5)	7 (8.8)	80 (100.0)
	私立学校法人	6 (40.0)	1 (6.7)	6 (40.0)	2 (13.3)	15 (100.0)
	その他	23 (25.3)	18 (19.8)	43 (47.3)	7 (7.7)	91 (100.0)
	無回答	0 (0.0)	1 (25.0)	1 (25.0)	2 (50.0)	4 (100.0)
許可病床数	99床以下	10 (30.3)	9 (27.3)	10 (30.3)	4 (12.1)	33 (100.0)
	100-199床 以下	16 (18.4)	23 (26.4)	42 (48.3)	6 (6.9)	87 (100.0)
	200-399床 以下	57 (27.0)	51 (24.2)	85 (40.3)	18 (8.5)	211 (100.0)
	400-599床 以下	23 (15.6)	33 (22.4)	77 (52.4)	14 (9.5)	147 (100.0)
	600床以上	25 (21.0)	25 (21.0)	60 (50.4)	9 (7.6)	119 (100.0)
	無回答	2 (8.3)	2 (8.3)	16 (66.7)	4 (16.7)	24 (100.0)
合計		133 (21.4)	143 (23.0)	290 (46.7)	55 (8.9)	621 (100.0)

2) 勤務間隔の最低時間数

前の勤務と次の勤務との勤務間隔に関する「基準がある」と回答した者について、2011年10月の勤務において、前の勤務と次の勤務との勤務間隔の最低時間数を表Ⅲ-5-2) に示した。

表Ⅲ-5-2) 勤務間隔の最低時間数

		件数	(%)
勤務間隔の最低時間数	5時間未満	3	(3.4)
	5-6時間未満	1	(1.1)
	6-7時間未満	3	(3.4)
	7-8時間未満	16	(18.4)
	8-9時間未満	38	(43.7)
	9-10時間未満	1	(1.1)
	10-11時間未満	0	(0.0)
	11-12時間未満	1	(1.1)
	12-13時間未満	12	(13.8)
	13-14時間未満	0	(0.0)
	14-15時間未満	0	(0.0)
	15-16時間未満	1	(1.1)
	16時間以上	11	(12.6)
	無回答・不明	46	
合計		133	(100.0)

前の勤務と次の勤務との勤務間隔に関する「基準がある」と回答していた者のうち、実際の勤務間隔の最低時間数が「12時間未満」であった割合は72.4%となっていた。

IV. 二交代制勤務の状況

1. 二交代制勤務者の夜勤の拘束時間

1) 二交代制勤務者の夜勤の拘束時間

二交代制勤務者について、勤務する病院の夜勤の拘束時間を表IV-1-1) に示した。「16時間未満」12.2%に対して、「16時間以上」が87.7%と多くなっている。

表IV-1-1) 二交代制勤務者の夜勤の拘束時間

		件数	(%)
二交代制夜勤の 拘束時間	16時間未満	73	(12.3)
	16時間以上	521	(87.7)

2) 三交代制と二交代制勤務者の夜勤の拘束時間

夜勤の拘束時間の分布について、三交代制と二交代制勤務者を合わせて表IV-1-2) に示した。

表IV-1-2) 三交代制と二交代制勤務者の夜勤の拘束時間

		三交代制(変則含む)		二交代制(変則含む)		三交代制・二交代制計	
		件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)
拘束時間	8時間未満	2	(0.4)	-	-	2	(0.2)
	8-8.5時間未満	41	(7.2)	-	-	41	(3.5)
	8.5-9時間未満	426	(75.0)	-	-	426	(36.7)
	9-9.5時間未満	59	(10.4)	-	-	59	(5.1)
	9.5-10時間未満	13	(2.3)	-	-	13	(1.1)
	10-11時間未満	10	(1.8)	-	-	10	(0.9)
	11-12時間未満	10	(1.8)	-	-	10	(0.9)
	12-13時間未満	7	(1.2)	18	(3.0)	25	(2.2)
	13-14時間未満	-	-	14	(2.4)	14	(1.2)
	14-15時間未満	-	-	18	(3.0)	18	(1.5)
	15-16時間未満	-	-	23	(3.9)	23	(2.0)
	16-17時間未満	-	-	322	(54.2)	322	(27.7)
	17-18時間未満	-	-	183	(30.8)	183	(15.7)
	18-19時間未満	-	-	11	(1.9)	11	(0.9)
	19-20時間未満	-	-	4	(0.7)	4	(0.3)
	20時間以上	-	-	1	(0.2)	1	(0.1)
合計		568	(100.0)	594	(100.0)	1162	(100.0)

三交代制と二交代制を合わせた計で見ると、「9時間未満」40.4%、「9-12時間未満」7.9%、「12-16時間未満」6.9%、「16時間以上」44.8%であった。

2. 2010年11月の各勤務帯の出勤回数

スタッフかつフルタイム勤務の正規職員のスタッフの二交代制勤務者について、二交代制の勤務回数に関する回答に不備のない者（275名）のみを対象として、2010年11月の1か月間の日勤・夜勤などの回数を、表IV-2-1) に示した。さらに、一定程度の標本数が得られた一般病棟勤務者、療養病棟勤務者についても、それぞれ表IV-2-2) と表IV-2-3) に示した。

3. 2011年11月の1か月間の夜勤回数

2010年11月の1か月間の夜勤回数の平均を年齢階級別に表IV-3 に示した。

表IV-3 2010年11月の二交代制勤務者の夜勤回数[年齢階級別]

		夜勤回数	回答者数
		平均 (SD)	件数
年齢階級別	20-30 歳未満	4.7 (1.6)	112
	30-40 歳未満	4.7 (1.7)	103
	40-50 歳未満	4.2 (1.5)	41
	50 歳以上	4.0 (1.4)	19
合計		4.6 (1.6)	275

表IV-2-1) 2010年11月の二交代制勤務者の日勤・夜勤等回数

	出勤回数		日勤回数		夜勤回数		夜勤回数のうち 2連続回数		夜勤回数のうち 3連続回数		夜勤の仮眠時に 起こされた回数	
	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)
0回	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	228	(82.9)	270	(98.2)	195	(70.9)
1回	-	-	2	(0.7)	4	(1.5)	26	(9.5)	4	(1.5)	36	(13.1)
2回	-	-	0	(0.0)	16	(5.8)	17	(6.2)	1	(0.4)	13	(4.7)
3回	-	-	1	(0.4)	29	(10.5)	2	(0.7)	0	(0.0)	11	(4.0)
4回	-	-	1	(0.4)	88	(32.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(1.1)
5回	-	-	5	(1.8)	87	(31.6)	2	(0.7)	-	-	10	(3.6)
6回	-	-	7	(2.5)	30	(10.9)	0	(0.0)	-	-	2	(0.7)
7回	-	-	11	(4.0)	7	(2.5)	-	-	-	-	1	(0.4)
8回	-	-	17	(6.2)	4	(1.5)	-	-	-	-	1	(0.4)
9回	-	-	25	(9.1)	4	(1.5)	-	-	-	-	1	(0.4)
10回	-	-	48	(17.5)	4	(1.5)	-	-	-	-	2	(0.7)
11回	-	-	35	(12.7)	1	(0.4)	-	-	-	-	0	(0.0)
12回	5	(1.8)	33	(12.0)	1	(0.4)	-	-	-	-	0	(0.0)
13回	13	(4.7)	26	(9.5)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
14回	15	(5.5)	21	(7.6)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
15回	20	(7.3)	14	(5.1)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
16回	23	(8.4)	8	(2.9)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
17回	15	(5.5)	11	(4.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
18回	19	(6.9)	5	(1.8)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
19回	25	(9.1)	3	(1.1)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
20回	70	(25.5)	2	(0.7)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
21回	33	(12.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
22回	26	(9.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
23回	5	(1.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
24回	3	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
25回	3	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
26回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	275	(100.0)	275	(100.0)	275	(100.0)	275	(100.0)	275	(100.0)	275	(100.0)
合計	5,106		3,119		1,270		76		6		213	
平均	18.6		11.3		4.6		0.3		0.0		0.8	

夜勤回数は月平均 4.6回であり、1 か月間に 5 回以上の夜勤を 50.2%が行っていた。また、夜勤を 2 連続で行った者が 17.1%となっていた。

表IV-2-2) 2010年11月の二交代制勤務者の一般病棟における日勤・夜勤等回数

	出勤回数		日勤回数		夜勤回数		夜勤回数のうち 2連続回数		夜勤回数のうち 3連続回数		夜勤の仮眠時に 起こされた回数	
	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)
	0回	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	155	(84.2)	181	(98.4)	139
1回	-	-	1	(0.5)	0	(0.0)	17	(9.2)	3	(1.6)	20	(10.9)
2回	-	-	0	(0.0)	7	(3.8)	9	(4.9)	0	(0.0)	6	(3.3)
3回	-	-	1	(0.5)	22	(12.0)	1	(0.5)	0	(0.0)	6	(3.3)
4回	-	-	1	(0.5)	68	(37.0)	0	(0.0)	-	-	3	(1.6)
5回	-	-	2	(1.1)	68	(37.0)	2	(1.1)	-	-	7	(3.8)
6回	-	-	1	(0.5)	13	(7.1)	-	-	-	-	2	(1.1)
7回	-	-	5	(2.7)	1	(0.5)	-	-	-	-	0	(0.0)
8回	-	-	8	(4.3)	0	(0.0)	-	-	-	-	1	(0.5)
9回	-	-	21	(11.4)	3	(1.6)	-	-	-	-	0	(0.0)
10回	-	-	37	(20.1)	2	(1.1)	-	-	-	-	0	(0.0)
11回	-	-	26	(14.1)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
12回	2	(1.1)	26	(14.1)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
13回	9	(4.9)	17	(9.2)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
14回	8	(4.3)	12	(6.5)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
15回	15	(8.2)	11	(6.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
16回	17	(9.2)	3	(1.6)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
17回	14	(7.6)	5	(2.7)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
18回	12	(6.5)	5	(2.7)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
19回	13	(7.1)	1	(0.5)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
20回	49	(26.6)	1	(0.5)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
21回	22	(12.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
22回	18	(9.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
23回	1	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
24回	3	(1.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
25回	1	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
26回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	184	(100.0)	184	(100.0)	184	(100.0)	184	(100.0)	184	(100.0)	184	(100.0)
合計	3,409		2,096		824		48		3		117	
平均	18.5		11.4		4.5		0.3		0.0		0.6	

表IV-2-3) 2010年11月の二交代制勤務者の療養病棟における日勤・夜勤等回数

	出勤回数		日勤回数		夜勤回数		夜勤回数のうち 2連続回数		夜勤回数のうち 3連続回数		夜勤の仮眠時に 起こされた回数	
	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)
0回	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	18	(78.3)	23	(100.0)	13	(56.5)
1回	-	-	0	(0.0)	2	(8.7)	5	(21.7)	0	(0.0)	4	(17.4)
2回	-	-	0	(0.0)	1	(4.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(8.7)
3回	-	-	0	(0.0)	1	(4.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(8.7)
4回	-	-	0	(0.0)	7	(30.4)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)
5回	-	-	0	(0.0)	8	(34.8)	-	-	-	-	0	(0.0)
6回	-	-	1	(4.3)	3	(13.0)	-	-	-	-	0	(0.0)
7回	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	1	(4.3)
8回	-	-	4	(17.4)	0	(0.0)	-	-	-	-	0	(0.0)
9回	-	-	0	(0.0)	1	(4.3)	-	-	-	-	1	(4.3)
10回	-	-	2	(8.7)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
11回	-	-	4	(17.4)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
12回	0	(0.0)	3	(13.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
13回	0	(0.0)	2	(8.7)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
14回	0	(0.0)	4	(17.4)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
15回	1	(4.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
16回	3	(13.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
17回	1	(4.3)	2	(8.7)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
18回	2	(8.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
19回	3	(13.0)	1	(4.3)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
20回	4	(17.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
21回	5	(21.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
22回	2	(8.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
23回	1	(4.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
24回	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
25回	1	(4.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
26回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	23	(100.0)	23	(100.0)	23	(100.0)	23	(100.0)	23	(100.0)	23	(100.0)
合計	450		273		102		5		0		30	
平均	19.6		11.9		4.4		0.2		0.0		1.3	

4. 勤務時の休憩時間と仮眠時間

1) 日勤時の休憩時間

二交代制勤務について、勤務回数に関する回答に不備のない者のみを対象として、日勤の休憩規定時間と2010年11月に平均で取れた休憩時間数を表IV-4-1)に示した。

表IV-4-1) 日勤の休憩規定時間と平均で取れた休憩時間数

	30分未満	30分以上 45分未満	45分以上 60分未満	60分以上 75分未満	75分以上 90分未満	90分以上 120分未満	120分以上	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
日勤の 休憩規定時間	-	-	45 (16.4)	194 (70.5)	7 (2.5)	6 (2.2)	1 (0.4)	22 (8.0)	275 (100.0)
日勤時に平均で 取れた時間数	5 (1.8)	74 (26.9)	94 (34.2)	83 (30.2)	3 (1.1)	1 (0.4)	0 (0.0)	15 (5.5)	275 (100.0)

2) 夜勤時の仮眠と休憩時間

二交代制勤務について、勤務回数に関する回答に不備のない者のみを対象として、夜勤時の仮眠と休憩規定時間と2010年11月に平均でとれた仮眠・休憩時間数と平均でとれた仮眠時間数を表IV-4-2)に示した。

表IV-4-2) 夜勤時の仮眠と休憩の規定時間と平均でとれた仮眠と休憩時間数

	0分	1-60分 未満	60-120分 未満	120-180分 未満	180-240分 未満	240分以上	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
夜勤時の仮眠と 休憩の規定時間	-	-	66 (24.0)	147 (53.5)	29 (10.5)	17 (6.2)	16 (5.8)	275 (100.0)
平均でとれた仮眠と 休憩の時間数	1 (0.4)	19 (6.9)	113 (41.1)	106 (38.5)	23 (8.4)	11 (4.0)	2 (0.7)	275 (100.0)
平均でとれた 仮眠の時間数	26 (9.5)	55 (20.0)	126 (45.8)	45 (16.4)	6 (2.2)	3 (1.1)	14 (5.1)	275 (100.0)

平均でとれた仮眠と休憩の時間数が「2時間未満」の割合は48.4%であり、平均で取れた仮眠の時間数が「2時間未満」の割合は75.3%であった。

5. 夜勤時の仮眠の環境

1) 仮眠専用の個室の有無

二交代制勤務者（691名）について、看護職のための仮眠専用の個室の有無を表IV-5-1)に示した。

表IV-5-1) 仮眠専用の個室の有無

看護職のための仮眠専用の 個室の有無			合計
ある	ない	無回答	
件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
262 (37.9)	401 (58.0)	28 (4.1)	691 (100.0)

夜勤時の仮眠の環境については、看護職のための仮眠専用の個室が「ない」が58.0%にのぼっていた。

2) 個室の数の確保、設置場所、ベッドとシーツの用意

前問で、仮眠専用の個室があると回答した262名について、個室は必要な数が確保されているか、個室の設置場所、個室にはベッドがあり、利用者ごとに交換されるシーツ・掛布が用意されているかを表IV-5-2)に示した。

表IV-5-2) 個室の数の確保、設置場所、ベッドとシーツの用意

個室は必要な数が 確保されているか			個室の設置場所			個室にはベッドがあり、利用者ごとに 交換されるシーツ・掛布が用意されているか			回答者 合計
確保され ている	確保され ていない	無回答	看護単位 内または 隣接	看護単位 から離れ ている	無回答	用意されて いる	用意されて いない	無回答	
件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
174 (66.4)	83 (31.7)	5 (1.9)	204 (77.9)	55 (21.0)	3 (1.1)	136 (51.9)	125 (47.7)	1 (0.4)	262 (100.0)

「(個室が) ある」場合でも、必要な数が確保されている割合は66.4%にとどまっていた。また、個室がある場合の設置場所は「看護単位(病棟)内または隣接」77.9%、個室にはベッドがあり、利用者ごとに交換されるシーツ・掛布が「用意されている」51.9%となっていた。

V. 有給休暇の取得状況

1. 2010年11月までの有給休暇の取得日数

「2010年11月までの有給休暇の取得日数」および「2011年11月の有給休暇の取得日数」のいずれにも回答したフルタイム勤務の正規職員 1,622 名について、2010年11月までの有給休暇の取得状況を年齢階級別、勤務形態別（三交代制と二交代制のみで、いずれも変則含む）、所属看護単位別（50名以上の看護単位のみを対象とした）に表V-1に示した。

表V-1 2010年11月までの有給休暇の取得状況[年齢階級別・勤務形態・所属看護単位]

		今年度の有給取得日数						合計	有給取得日数
		0日	0.5-5日 未満	5-10日 未満	10-15日 未満	15-20日 未満	20日以上		
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		
年齢階級	20-30歳未満	43 (17.8)	95 (39.4)	64 (26.6)	31 (12.9)	3 (1.2)	5 (2.1)	241 (100.0)	2.5 (1.1)
	30-40歳未満	59 (11.7)	152 (30.1)	172 (34.1)	85 (16.8)	26 (5.1)	11 (2.2)	505 (100.0)	2.8 (1.1)
	40-50歳未満	48 (10.4)	146 (31.5)	147 (31.7)	82 (17.7)	31 (6.7)	9 (1.9)	463 (100.0)	2.8 (1.2)
	50-60歳未満	29 (8.1)	116 (32.6)	130 (36.5)	63 (17.7)	8 (2.2)	10 (2.8)	356 (100.0)	2.8 (1.1)
	60歳以上	5 (11.4)	9 (20.5)	16 (36.4)	10 (22.7)	3 (6.8)	1 (2.3)	44 (100.0)	3.0 (1.2)
	無回答	0 (0.0)	5 (38.5)	5 (38.5)	2 (15.4)	0 (0.0)	1 (7.7)	13 (100.0)	3.0 (1.2)
勤務形態	三交代制 (変則含む)	36 (8.2)	151 (34.5)	147 (33.6)	79 (18.0)	18 (4.1)	7 (1.6)	438 (100.0)	6.1 (4.7)
	二交代制 (変則含む)	80 (15.9)	184 (36.7)	148 (29.5)	56 (11.2)	21 (4.2)	13 (2.6)	502 (100.0)	5.2 (4.9)
所属看護単位	一般病棟	102 (13.9)	256 (34.9)	237 (32.3)	104 (14.2)	23 (3.1)	11 (1.5)	733 (100.0)	5.3 (4.5)
	療養病棟	7 (6.4)	41 (37.6)	31 (28.4)	20 (18.3)	6 (5.5)	4 (3.7)	109 (100.0)	6.6 (5.3)
	精神病棟	3 (4.5)	24 (36.4)	18 (27.3)	13 (19.7)	4 (6.1)	4 (6.1)	66 (100.0)	7.2 (5.6)
	集中治療室	10 (13.9)	27 (37.5)	19 (26.4)	10 (13.9)	5 (6.9)	1 (1.4)	72 (100.0)	5.6 (5.0)
	手術室	7 (5.6)	25 (20.2)	44 (35.5)	35 (28.2)	7 (5.6)	6 (4.8)	124 (100.0)	7.9 (5.0)
	外来	25 (12.4)	59 (29.2)	67 (33.2)	35 (17.3)	11 (5.4)	5 (2.5)	202 (100.0)	6.2 (5.1)
	中材・検査・ 地域医療	5 (11.4)	11 (25.0)	15 (34.1)	11 (25.0)	2 (4.5)	0 (0.0)	44 (100.0)	6.3 (4.4)
	看護管理室	5 (7.4)	20 (29.4)	25 (36.8)	12 (17.6)	4 (5.9)	2 (2.9)	68 (100.0)	6.8 (4.9)
	全体	184 (11.3)	523 (32.2)	534 (32.9)	273 (16.8)	71 (4.4)	37 (2.3)	1622 (100.0)	6.0 (4.9)

2. 2010 年 11 月の有給休暇の取得状況

「2010 年 11 月までの有給休暇の取得日数」および「今月（11 月）の有給休暇の取得日数」のいずれにも回答したフルタイム勤務の正規職員 1,622 名について、今月（11 月）の有給休暇の取得状況を年齢階級別、勤務形態別、所属看護単位別に表 V-2 に示した。

表 V-2 2010 年 11 月の有給休暇の取得状況[年齢階級別・勤務形態・所属看護単位]

		今月(11月)の有給取得日数							合計	有給取得日数
		0日	0.5-1日	1.5-2日	2.5-3日	3.5-4日	4.5-5日	5.5-6日以上		
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		
年齢階級	20-30 歳未満	147 (61.0)	64 (26.6)	21 (8.7)	3 (1.2)	2 (0.8)	1 (0.4)	3 (1.2)	241 (100.0)	1.6 (1.0)
	30-40 歳未満	260 (51.5)	170 (33.7)	47 (9.3)	11 (2.2)	5 (1.0)	1 (0.2)	11 (2.2)	505 (100.0)	1.8 (1.1)
	40-50 歳未満	215 (46.4)	173 (37.4)	59 (12.7)	8 (1.7)	5 (1.1)	0 (0.0)	3 (0.6)	463 (100.0)	1.8 (0.9)
	50-60 歳未満	175 (49.2)	123 (34.6)	38 (10.7)	13 (3.7)	5 (1.4)	0 (0.0)	2 (0.6)	356 (100.0)	1.8 (1.0)
	60 歳以上	15 (34.1)	19 (43.2)	7 (15.9)	3 (6.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	44 (100.0)	2.0 (0.9)
	無回答	4 (30.8)	7 (53.8)	2 (15.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	13 (100.0)	1.8 (0.7)
勤務形態	三交代制 (変則含む)	220 (50.2)	157 (35.8)	44 (10.0)	12 (2.7)	1 (0.2)	0 (0.0)	4 (0.9)	438 (100.0)	0.7 (1.2)
	二交代制 (変則含む)	288 (57.4)	152 (30.3)	44 (8.8)	4 (0.8)	6 (1.2)	0 (0.0)	8 (1.6)	502 (100.0)	0.8 (2.0)
所属看護単位	一般病棟	404 (55.1)	230 (31.4)	69 (9.4)	16 (2.2)	4 (0.5)	0 (0.0)	10 (1.4)	733 (100.0)	0.8 (1.7)
	療養病棟	49 (45.0)	40 (36.7)	12 (11.0)	4 (3.7)	2 (1.8)	0 (0.0)	2 (1.8)	109 (100.0)	1.0 (2.0)
	精神病棟	28 (42.4)	26 (39.4)	6 (9.1)	5 (7.6)	1 (1.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	66 (100.0)	0.8 (1.0)
	集中治療室	42 (58.3)	26 (36.1)	1 (1.4)	2 (2.8)	1 (1.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	72 (100.0)	0.5 (0.8)
	手術室	45 (36.3)	50 (40.3)	20 (16.1)	4 (3.2)	3 (2.4)	1 (0.8)	1 (0.8)	124 (100.0)	1.0 (1.3)
	外来	96 (47.5)	69 (34.2)	31 (15.3)	3 (1.5)	1 (0.5)	0 (0.0)	2 (1.0)	202 (100.0)	0.8 (1.0)
	中材・検査・ 地域医療	19 (43.2)	17 (38.6)	6 (13.6)	2 (4.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	44 (100.0)	0.8 (0.8)
	看護管理室	26 (38.2)	25 (36.8)	12 (17.6)	1 (1.5)	3 (4.4)	0 (0.0)	1 (1.5)	68 (100.0)	1.0 (1.2)
	全体	816 (50.3)	556 (34.3)	174 (10.7)	38 (2.3)	17 (1.0)	2 (0.1)	19 (1.2)	1622 (100.0)	0.8 (1.6)

3. 2010 年 11 月までの有給休暇の取得状況

フルタイムの正規職員スタッフ (1,397 人) について、「2010 年 11 月までの有給休暇の取得日数」を週休形態別 (4 週 8 休・4 週 7 休以下) に示した。

表 V-3 2010 年 11 月までの有給休暇の取得状況[週休形態別]

	0 日	0.5-5 日 未満	5-10 日 未満	10-15 日 未満	15-20 日 未満	20 日以上	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
4 週 8 休	93 (8.3)	283 (25.1)	298 (26.5)	143 (12.7)	37 (3.3)	24 (2.1)	248 (22.0)	1126 (100.0)
4 週 7 休以 下	24 (11.5)	46 (22.1)	53 (25.5)	29 (13.9)	7 (3.4)	4 (1.9)	45 (21.6)	208 (100.0)
その他	7 (14.9)	15 (31.9)	9 (19.1)	8 (17.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	8 (17.0)	47 (100.0)
無回答	3 (18.8)	2 (12.5)	2 (12.5)	1 (6.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	8 (50.0)	16 (100.0)
合計	127 (9.1)	346 (24.8)	362 (25.9)	181 (13.0)	44 (3.1)	28 (2.0)	309 (22.1)	1397 (100.0)

VI. 時間外労働時間

1. 時間外労働時間数

交代制勤務者かつフルタイム勤務の正規職員について、2010年11月の1か月間の時間外労働時間数を、年齢階級別、経験年数階級別、職位別、勤務形態別、設置主体別、許可病床数別、所属看護単位別に表VI-1に示した。

表VI-1 時間外労働時間数[年齢階級別・経験年数階級別・職位別・勤務形態別・設置主体別・許可病床数別・所属看護単位別](次頁に続く)

		10時間未満	10-20時間未満	20-30時間未満	30-40時間未満	40-50時間未満	50-60時間未満	60時間以上	合計	時間外労働時間数
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
年齢階級	20-30歳未満	85 (31.4)	78 (28.8)	51 (18.8)	22 (8.1)	13 (4.8)	7 (2.6)	15 (5.5)	271 (100.0)	19.2 (17.2)
	30-40歳未満	127 (34.0)	115 (30.8)	52 (13.9)	37 (9.9)	23 (6.2)	8 (2.1)	11 (2.9)	373 (100.0)	17.9 (16.2)
	40-50歳未満	111 (42.2)	78 (29.7)	37 (14.1)	17 (6.5)	12 (4.6)	4 (1.5)	4 (1.5)	263 (100.0)	14.5 (13.5)
	50-60歳未満	46 (41.8)	37 (33.6)	16 (14.5)	5 (4.5)	5 (4.5)	0 (0.0)	1 (0.9)	110 (100.0)	13.3 (12.7)
	60歳以上	5 (55.6)	4 (44.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	9 (100.0)	8.9 (4.4)
	無回答	0 (0.0)	2 (40.0)	3 (60.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (100.0)	19.0 (6.5)
経験年数階級	5年未満	60 (28.6)	53 (25.2)	39 (18.6)	21 (10.0)	17 (8.1)	6 (2.9)	14 (6.7)	210 (100.0)	21.5 (18.3)
	5-10年未満	65 (32.8)	65 (32.8)	34 (17.2)	16 (8.1)	8 (4.0)	2 (1.0)	8 (4.0)	198 (100.0)	17.8 (17.3)
	10-15年未満	69 (37.7)	52 (28.4)	25 (13.7)	16 (8.7)	12 (6.6)	7 (3.8)	2 (1.1)	183 (100.0)	17.0 (14.0)
	15-20年未満	65 (43.6)	44 (29.5)	20 (13.4)	10 (6.7)	6 (4.0)	1 (0.7)	3 (2.0)	149 (100.0)	14.3 (13.9)
	20-25年未満	47 (36.4)	43 (33.3)	19 (14.7)	10 (7.8)	5 (3.9)	3 (2.3)	2 (1.6)	129 (100.0)	15.3 (13.2)
	25-30年未満	36 (44.4)	29 (35.8)	9 (11.1)	5 (6.2)	1 (1.2)	0 (0.0)	1 (1.2)	81 (100.0)	11.9 (10.5)
	30-35年未満	17 (40.5)	15 (35.7)	5 (11.9)	2 (4.8)	3 (7.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	42 (100.0)	13.2 (11.7)
	35年以上	11 (42.3)	8 (30.8)	4 (15.4)	1 (3.8)	1 (3.8)	0 (0.0)	1 (3.8)	26 (100.0)	15.6 (17.5)
	無回答	4 (30.8)	5 (38.5)	4 (30.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	13 (100.0)	12.7 (8.2)
職位	スタッフ	306 (36.7)	258 (31.0)	127 (15.2)	61 (7.3)	41 (4.9)	13 (1.6)	27 (3.2)	833 (100.0)	16.6 (15.6)
	中間管理職	68 (34.7)	54 (27.6)	32 (16.3)	20 (10.2)	12 (6.1)	6 (3.1)	4 (2.0)	196 (100.0)	17.6 (15.0)
	無回答	0 (0.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (100.0)	12.5 -
勤務形態	三交代制(変則含む)	161 (33.5)	168 (34.9)	73 (15.2)	36 (7.5)	23 (4.8)	8 (1.7)	12 (2.5)	481 (100.0)	16.4 (14.7)
	二交代制(変則含む)	213 (38.7)	146 (26.5)	86 (15.6)	45 (8.2)	30 (5.5)	11 (2.0)	19 (3.5)	550 (100.0)	17.2 (16.2)

表VI-1 時間外労働時間数[年齢階級別・経験年数階級別・職位別・勤務形態別・設置主体別・許可病床数別・所属看護単位別](前頁より続き)

	10時間未満	10-20時間未満	20-30時間未満	30-40時間未満	40-50時間未満	50-60時間未満	60時間以上	合計	時間外労働時間数	
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	平均 (SD)	
設置主体	国	54 (30.0)	57 (31.7)	23 (12.8)	20 (11.1)	13 (7.2)	5 (2.8)	8 (4.4)	180 (100.0)	19.2 (16.7)
	都道府県・市町村	91 (36.8)	83 (33.6)	44 (17.8)	14 (5.7)	8 (3.2)	2 (0.8)	5 (2.0)	247 (100.0)	15.1 (14.2)
	公的	49 (39.2)	39 (31.2)	15 (12.0)	8 (6.4)	9 (7.2)	4 (3.2)	1 (0.8)	125 (100.0)	15.6 (13.9)
	医療法人・個人	100 (39.7)	68 (27.0)	41 (16.3)	19 (7.5)	15 (6.0)	2 (0.8)	7 (2.8)	252 (100.0)	16.3 (15.4)
	私立学校法人	14 (25.9)	13 (24.1)	10 (18.5)	7 (13.0)	3 (5.6)	4 (7.4)	3 (5.6)	54 (100.0)	22.6 (17.6)
	その他	62 (38.3)	49 (30.2)	24 (14.8)	13 (8.0)	5 (3.1)	2 (1.2)	7 (4.3)	162 (100.0)	16.9 (16.4)
	無回答	4 (36.4)	5 (45.5)	2 (18.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	11 (100.0)	11.5 (7.1)
許可病床数	99床以下	35 (57.4)	16 (26.2)	8 (13.1)	1 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.6)	61 (100.0)	10.9 (11.5)
	100-199床以下	90 (45.2)	49 (24.6)	28 (14.1)	16 (8.0)	11 (5.5)	3 (1.5)	2 (1.0)	199 (100.0)	14.6 (13.8)
	200-399床以下	125 (37.2)	103 (30.7)	54 (16.1)	27 (8.0)	13 (3.9)	2 (0.6)	12 (3.6)	336 (100.0)	16.1 (14.9)
	400-599床以下	68 (32.1)	70 (33.0)	27 (12.7)	18 (8.5)	13 (6.1)	7 (3.3)	9 (4.2)	212 (100.0)	18.5 (17.5)
	600床以上	49 (24.7)	69 (34.8)	38 (19.2)	17 (8.6)	14 (7.1)	4 (2.0)	7 (3.5)	198 (100.0)	19.7 (16.2)
	無回答	7 (28.0)	7 (28.0)	4 (16.0)	2 (8.0)	2 (8.0)	3 (12.0)	0 (0.0)	25 (100.0)	20.9 (15.8)
所属看護単位	一般病棟	221 (31.9)	214 (30.9)	118 (17.1)	61 (8.8)	39 (5.6)	15 (2.2)	24 (3.5)	692 (100.0)	18.2 (16.0)
	療養病棟	36 (48.6)	20 (27.0)	11 (14.9)	4 (5.4)	3 (4.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	74 (100.0)	11.6 (10.8)
	精神病棟	19 (54.3)	7 (20.0)	5 (14.3)	0 (0.0)	3 (8.6)	1 (2.9)	0 (0.0)	35 (100.0)	13.0 (13.4)
	その他病棟	10 (40.0)	6 (24.0)	5 (20.0)	2 (8.0)	1 (4.0)	0 (0.0)	1 (4.0)	25 (100.0)	16.6 (15.0)
	救命救急センター	13 (44.8)	10 (34.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (10.3)	2 (6.9)	1 (3.4)	29 (100.0)	17.2 (19.2)
	集中治療室	29 (40.8)	23 (32.4)	9 (12.7)	6 (8.5)	1 (1.4)	0 (0.0)	3 (4.2)	71 (100.0)	14.7 (16.5)
	手術室	6 (21.4)	13 (46.4)	5 (17.9)	3 (10.7)	0 (0.0)	1 (3.6)	0 (0.0)	28 (100.0)	16.6 (10.5)
	外来	19 (51.4)	8 (21.6)	4 (10.8)	4 (10.8)	1 (2.7)	0 (0.0)	1 (2.7)	37 (100.0)	13.6 (13.4)
	検査・中央・地域部門	1 (50.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (100.0)	9.0 (1.4)
	その他	17 (53.1)	10 (31.3)	1 (3.1)	1 (3.1)	2 (6.3)	0 (0.0)	1 (3.1)	32 (100.0)	13.2 (14.4)
	無回答	3 (50.0)	2 (33.3)	1 (16.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (100.0)	10.2 (10.2)
合計	374 (36.3)	314 (30.5)	159 (15.4)	81 (7.9)	53 (5.1)	19 (1.8)	31 (3.0)	1031 (100.0)	16.8 (15.5)	

2010年11月の時間外労働時間数の平均は16.8時間であった。年齢階級別にみると、年齢階級が低いほど、多くなっていた。また、許可病床数別では、許可病床数が大きいほど、多くなっていた。

Ⅶ. 医療安全

1. ヒヤリ・ハットの回数

交代制勤務者 1,312 名について、2010 年 11 月の 1 か月間に起こしたヒヤリ・ハットの回数を表Ⅶ-1 に示した。

表Ⅶ-1 ヒヤリ・ハットの回数

	ない	1 回ある	2 回ある	3 回ある	4 回ある	5 回以上ある	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
三交代制 (変則含む)	296 (47.7)	176 (28.3)	60 (9.7)	35 (5.6)	5 (0.8)	13 (2.1)	36 (5.8)	621 (100.0)
二交代制 (変則含む)	352 (50.9)	196 (28.4)	85 (12.3)	31 (4.5)	3 (0.4)	11 (1.6)	13 (1.9)	691 (100.0)
合計	648 (49.4)	372 (28.4)	145 (11.1)	66 (5.0)	8 (0.6)	24 (1.8)	49 (3.7)	1312 (100.0)

2010 年 11 月の 1 か月間に、ヒヤリ・ハットがあったと回答した者は 46.9%であった。

2. ヒヤリ・ハットがあった時間帯

1) 三交代制勤務者のヒヤリ・ハットがあった時間帯

三交代制勤務者のうち、ヒヤリ・ハットがあったと回答した者 289 名について、384 件のヒヤリ・ハットの勤務帯および時間帯の分布を表Ⅶ-2-1) に示した。

表Ⅶ-2-1) 三交代制勤務者のヒヤリ・ハットがあった時間帯[勤務帯別]

	勤務の開始直後	勤務の前半部	勤務の後半部	勤務の終了直前	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
日勤	19 (4.9)	59 (15.4)	73 (19.0)	15 (3.9)	166 (43.2)
準夜勤	10 (2.6)	29 (7.6)	56 (14.6)	9 (2.3)	104 (27.1)
深夜勤	4 (1.0)	23 (6.0)	63 (16.4)	24 (6.3)	114 (29.7)
合計	33 (8.6)	111 (28.9)	192 (50.0)	48 (12.5)	384 (100.0)

1 か月間にヒヤリ・ハット (384 件) があった勤務帯および時間帯別の分布をみると、いずれの勤務帯も後半部が多くなっていた。さらに、勤務の終了直前をみると、日勤帯 3.9%、準夜勤帯 2.3%であるのに対して、深夜勤は 6.3%となっており、業務量の多さと相まって、深夜勤の終了直前でヒヤリ・ハットを多く体験している可能性が示唆された。

2) 二交代制勤務者のヒヤリ・ハットがあった時間帯

二交代制勤務者のうち、ヒヤリ・ハットがあったと回答した者 326 名について、423 件のヒヤリ・ハットの勤務帯および時間帯を表VII-2-2) に示した。

表VII-2-2) 二交代制勤務者のヒヤリ・ハットがあった時間帯[勤務帯別]

	勤務の開 始直後	勤務の前 半部	勤務中の 休憩前	勤務中の 休憩後	勤務中の 仮眠前	勤務中の 仮眠後	勤務の 後半部	勤務の 終了直前	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
日勤	15 (6.3)	60 (25.1)	28 (11.7)	28 (11.7)	- -	- -	91 (38.1)	17 (7.1)	239 (100.0)
夜勤	11 (6.0)	29 (15.8)	6 (3.3)	7 (3.8)	13 (7.1)	12 (6.5)	85 (46.2)	21 (11.4)	184 (100.0)
合計	26 (6.1)	89 (21.0)	34 (8.0)	35 (8.3)	13 (3.1)	12 (2.8)	176 (41.6)	38 (9.0)	423 (100.0)

3. ヒヤリ・ハットのリスク

1) 三交代制勤務者のヒヤリ・ハットの有無

【「日勤→深夜勤」「準夜勤→日勤」シフトの有無別】

三交代制勤務者について、「日勤→深夜勤」「準夜勤→日勤」シフトの有無別に、ヒヤリ・ハットの有無を表VII-3-1) に示した。

表VII-3-1) 三交代制勤務者のヒヤリ・ハットの有無 [「日勤→深夜勤」「準夜勤→日勤」シフトの有無別]

		あり	なし	無回答	合計
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
日勤→深夜勤の シフト	あり	106 (51.0)	96 (46.2)	6 (2.9)	208 (100.0)
	なし	29 (47.5)	32 (52.5)	0 (0.0)	61 (100.0)
準夜勤→日勤の シフト	あり	18 (62.1)	10 (34.5)	1 (3.4)	29 (100.0)
	なし	117 (48.8)	118 (49.2)	5 (2.1)	240 (100.0)
合計		135 (50.2)	128 (47.6)	6 (2.2)	269 (100.0)

1 か月間のヒヤリ・ハットの有無をみると、「準夜勤→日勤シフト」がある場合は 62.1%であり、シフトがない場合 (48.8%) より 13.3 ポイント高くなっていた。

2) 二交代制勤務者のヒヤリ・ハットの有無

二交代制勤務者について、夜勤時の仮眠時間別に、ヒヤリ・ハットの有無を表VII-3-2) に示した。

表VII-3-2) 二交代制勤務者のヒヤリ・ハットの有無 [夜勤時の仮眠時間別]

	あり	なし	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
0分	15 (57.7)	11 (42.3)	0 (0.0)	26 (100.0)
1分以上 60分未満	31 (56.4)	23 (41.8)	1 (1.8)	55 (100.0)
60分以上 120分未満	59 (46.8)	67 (53.2)	0 (0.0)	126 (100.0)
120分以上	20 (37.0)	34 (63.0)	0 (0.0)	54 (100.0)
合計	125 (47.9)	135 (51.7)	1 (0.4)	261 (100.0)

1か月間のヒヤリ・ハットの有無をみると、仮眠時間が長くなるにつれて、ヒヤリ・ハットがある割合が低くなっていた。また、仮眠時間を120分未満、120分以上で分けてみると、ヒヤリ・ハットがある割合は「120分未満」で50.7%、「120分以上」で37.0%と差がみられた。

3) 交代制勤務者のヒヤリ・ハットの有無 [連続夜勤の有無別]

交代制勤務者について、三交代制の深夜勤、二交代制の夜勤ごとにヒヤリ・ハットの有無を連続夜勤の有無別に表VII-3-3) に示した。

表VII-3-3) 交代制勤務者のヒヤリ・ハットの有無 [連続夜勤の有無別]

		ある	ない	無回答	合計
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
三交代制の 深夜勤	2連続あり	42 (52.5)	37 (46.3)	1 (1.3)	80 (100.0)
	2連続なし	93 (49.2)	91 (48.1)	5 (2.6)	189 (100.0)
	合計	135 (50.2)	128 (47.6)	6 (2.2)	269 (100.0)
二交代制の 夜勤	2連続あり	27 (57.4)	20 (42.6)	0 (0.0)	47 (100.0)
	2連続なし	106 (46.5)	121 (53.1)	1 (0.4)	228 (100.0)
	合計	133 (48.4)	141 (51.3)	1 (0.4)	275 (100.0)

二交代制の夜勤において、「2連続あり」ではヒヤリ・ハットが「ある」は57.4%、「2連続なし」では46.5%と差がみられた。

Ⅷ. 健康状態と日常生活の時間のゆとり

1. 自覚症状の有無

1) 自覚症状[年齢階級別・勤務形態別]

回答者全員について、「肩こり」「腰痛」「疲れ目」「頭痛」「倦怠感」などの15項目の自覚症状の割合を、年齢階級別、勤務形態別に表Ⅷ-1-1) に示した。

表Ⅷ-1-1) 自覚症状[年齢階級別・勤務形態別]

		肩こり	腰痛	疲れ目	頭痛	倦怠感	便通異常	慢性的な睡眠不足	憂鬱感	胃の調子が悪い
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
年齢階級	20-30歳未満	256 (61.8)	224 (54.1)	167 (40.3)	134 (32.4)	128 (30.9)	92 (22.2)	81 (19.6)	103 (24.9)	89 (21.5)
	30-40歳未満	435 (61.0)	370 (51.9)	251 (35.2)	235 (33.0)	220 (30.9)	168 (23.6)	163 (22.9)	141 (19.8)	116 (16.3)
	40-50歳未満	409 (67.4)	315 (51.9)	269 (44.3)	223 (36.7)	189 (31.1)	134 (22.1)	132 (21.7)	119 (19.6)	108 (17.8)
	50-60歳未満	296 (66.5)	224 (50.3)	209 (47.0)	128 (28.8)	102 (22.9)	77 (17.3)	80 (18.0)	70 (15.7)	76 (17.1)
	60歳以上	31 (51.7)	26 (43.3)	25 (41.7)	9 (15.0)	5 (8.3)	6 (10.0)	8 (13.3)	2 (3.3)	10 (16.7)
	無回答	15 (71.4)	10 (47.6)	8 (38.1)	3 (14.3)	6 (28.6)	5 (23.8)	3 (14.3)	6 (28.6)	2 (9.5)
勤務形態	三交代制(変則含む)	401 (64.6)	344 (55.4)	270 (43.5)	228 (36.7)	234 (37.7)	159 (25.6)	187 (30.1)	148 (23.8)	136 (21.9)
	二交代制(変則含む)	438 (63.4)	415 (60.1)	289 (41.8)	221 (32.0)	217 (31.4)	164 (23.7)	139 (20.1)	148 (21.4)	129 (18.7)
	日勤のみ	407 (64.3)	265 (41.9)	250 (39.5)	179 (28.3)	131 (20.7)	109 (17.2)	95 (15.0)	97 (15.3)	88 (13.9)
全体	1442 (63.8)	1169 (51.7)	929 (41.1)	732 (32.4)	650 (28.8)	482 (21.3)	467 (20.7)	441 (19.5)	401 (17.7)	

		睡眠障害	月経不順	手足の関節痛	不整脈	高血圧	食欲不振	該当なし	無回答	回答者人数
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
年齢階級	20-30歳未満	55 (13.3)	90 (21.7)	14 (3.4)	18 (4.3)	4 (1.0)	14 (3.4)	40 (9.7)	9 (2.2)	414 (100.0)
	30-40歳未満	98 (13.7)	111 (15.6)	43 (6.0)	51 (7.2)	10 (1.4)	20 (2.8)	62 (8.7)	14 (2.0)	713 (100.0)
	40-50歳未満	95 (15.7)	71 (11.7)	74 (12.2)	51 (8.4)	48 (7.9)	16 (2.6)	31 (5.1)	9 (1.5)	607 (100.0)
	50-60歳未満	74 (16.6)	10 (2.2)	99 (22.2)	39 (8.8)	79 (17.8)	5 (1.1)	36 (8.1)	5 (1.1)	445 (100.0)
	60歳以上	6 (10.0)	0 (0.0)	13 (21.7)	5 (8.3)	11 (18.3)	0 (0.0)	5 (8.3)	2 (3.3)	60 (100.0)
	無回答	5 (23.8)	4 (19.0)	3 (14.3)	3 (14.3)	3 (14.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (4.8)	21 (100.0)
勤務形態	三交代制(変則含む)	126 (20.3)	98 (15.8)	73 (11.8)	48 (7.7)	41 (6.6)	14 (2.3)	39 (6.3)	14 (2.3)	621 (100.0)
	二交代制(変則含む)	109 (15.8)	117 (16.9)	67 (9.7)	51 (7.4)	26 (3.8)	28 (4.1)	43 (6.2)	8 (1.2)	691 (100.0)
	日勤のみ	61 (9.6)	46 (7.3)	67 (10.6)	46 (7.3)	63 (10.0)	8 (1.3)	60 (9.5)	13 (2.1)	633 (100.0)
全体	333 (14.7)	286 (12.7)	246 (10.9)	167 (7.4)	155 (6.9)	55 (2.4)	174 (7.7)	40 (1.8)	2260 (100.0)	

2) 自覚症状数[年齢階級別・勤務形態別]

回答者全員について、15項目の自覚症状数を年齢階級別、勤務形態別に表Ⅷ-1-2)に示した。

表Ⅷ-1-2) 自覚症状数[年齢階級別・勤務形態別]

		該当なし	1項目	2項目	3項目	4項目	5項目	6項目	7項目	8項目
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
年齢階級	20-30歳未満	40 (9.7)	37 (8.9)	63 (15.2)	89 (21.5)	44 (10.6)	50 (12.1)	26 (6.3)	26 (6.3)	14 (3.4)
	30-40歳未満	62 (8.7)	92 (12.9)	136 (19.1)	108 (15.1)	100 (14.0)	66 (9.3)	53 (7.4)	30 (4.2)	20 (2.8)
	40-50歳未満	31 (5.1)	63 (10.4)	109 (18.0)	119 (19.6)	88 (14.5)	65 (10.7)	40 (6.6)	33 (5.4)	19 (3.1)
	50-60歳未満	36 (8.1)	48 (10.8)	79 (17.8)	79 (17.8)	68 (15.3)	48 (10.8)	33 (7.4)	16 (3.6)	13 (2.9)
	60歳以上	5 (8.3)	10 (16.7)	13 (21.7)	12 (20.0)	10 (16.7)	4 (6.7)	3 (5.0)	1 (1.7)	0 (0.0)
	無回答	0 (0.0)	3 (14.3)	4 (19.0)	4 (19.0)	3 (14.3)	2 (9.5)	0 (0.0)	1 (4.8)	3 (14.3)
勤務形態	三交代制 (変則含む)	39 (6.3)	48 (7.7)	87 (14.0)	111 (17.9)	84 (13.5)	80 (12.9)	47 (7.6)	43 (6.9)	24 (3.9)
	二交代制 (変則含む)	43 (6.2)	73 (10.6)	125 (18.1)	135 (19.5)	93 (13.5)	66 (9.6)	47 (6.8)	41 (5.9)	23 (3.3)
	日勤のみ	60 (9.5)	96 (15.2)	123 (19.4)	111 (17.5)	91 (14.4)	59 (9.3)	39 (6.2)	14 (2.2)	15 (2.4)
合計		174 (7.7)	253 (11.2)	404 (17.9)	411 (18.2)	313 (13.8)	235 (10.4)	155 (6.9)	107 (4.7)	69 (3.1)

		9項目	10項目	11項目	12項目	13項目	14項目	無回答	合計	自覚症状 出現数
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	平均 (SD)
年齢階級	20-30歳未満	7 (1.7)	4 (1.0)	2 (0.5)	1 (0.2)	2 (0.5)	0 (0.0)	9 (2.2)	414 (100.0)	3.6 (2.5)
	30-40歳未満	13 (1.8)	9 (1.3)	5 (0.7)	2 (0.3)	2 (0.3)	1 (0.1)	14 (2.0)	713 (100.0)	3.5 (2.5)
	40-50歳未満	9 (1.5)	12 (2.0)	6 (1.0)	4 (0.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	9 (1.5)	607 (100.0)	3.8 (2.5)
	50-60歳未満	10 (2.2)	5 (1.1)	2 (0.4)	2 (0.4)	1 (0.2)	0 (0.0)	5 (1.1)	445 (100.0)	3.6 (2.4)
	60歳以上	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (3.3)	60 (100.0)	2.7 (1.7)
	無回答	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (4.8)	21 (100.0)	3.8 (2.4)
勤務形態	三交代制 (変則含む)	17 (2.7)	16 (2.6)	6 (1.0)	3 (0.5)	2 (0.3)	0 (0.0)	14 (2.3)	621 (100.0)	4.1 (2.6)
	二交代制 (変則含む)	14 (2.0)	11 (1.6)	7 (1.0)	3 (0.4)	2 (0.3)	0 (0.0)	8 (1.2)	691 (100.0)	3.8 (2.5)
	日勤のみ	4 (0.6)	3 (0.5)	2 (0.3)	2 (0.3)	0 (0.0)	1 (0.2)	13 (2.1)	633 (100.0)	3.1 (2.2)
合計		39 (1.7)	30 (1.3)	15 (0.7)	9 (0.4)	5 (0.2)	1 (0.0)	40 (1.8)	2260 (100.0)	3.6 (2.5)

自覚症状があると回答していた項目数(平均)は、三交代制勤務者が4.1項目、二交代制勤務者が3.8項目であり、日勤のみ勤務者の3.1項目に対して多くなっていた。

3) 二交代制勤務者の自覚症状数[夜勤中の仮眠時間別]

二交代制勤務者について、自覚症状の15項目のうち、あると回答した数を、夜勤時の仮眠時間別に表Ⅷ-1-3) に示した。

表Ⅷ-1-3) 自覚症状数[夜勤時の仮眠時間別]

	該当なし	1-4 項目	5-15 項目	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
0 分	0 (0.0)	14 (53.8)	12 (46.2)	0 (0.0)	26 (100.0)
1- 60 分未満	4 (7.3)	32 (58.2)	19 (34.5)	0 (0.0)	55 (100.0)
60- 120 分未満	8 (6.3)	86 (68.3)	29 (23.0)	3 (2.4)	126 (100.0)
120 分以上	5 (9.3)	36 (66.7)	13 (24.1)	0 (0.0)	54 (100.0)
合計	17 (6.5)	168 (64.4)	73 (28.0)	3 (1.1)	261 (100.0)

自覚症状数が「5-15 項目」ある割合を見ると、仮眠時間が「0 分」46.2%、「1- 60 分未満」34.5% に対して、「120 分以上」24.1%と低くなっていた。

4) 交代制勤務者の自覚症状数[連続夜勤の有無別]

交代制勤務者について、三交代制の深夜勤、二交代制の夜勤ごとに自覚症状数を連続夜勤の有無別に表Ⅷ-1-4) に示した。

表Ⅷ-1-4) 自覚症状数[連続夜勤の有無別]

		該当なし	1-4 項目	5-15 項目	無回答	合計
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
三交代の 深夜勤	2 連続あり	5 (6.3)	45 (56.3)	30 (37.5)	0 (0.0)	80 (100.0)
	2 連続なし	15 (7.9)	102 (54.0)	70 (37.0)	2 (1.1)	189 (100.0)
	合計	20 (7.4)	147 (54.6)	100 (37.2)	2 (0.7)	269 (100.0)
二交代の 夜勤	2 連続あり	2 (4.3)	25 (53.2)	19 (40.4)	1 (2.1)	47 (100.0)
	2 連続なし	17 (7.5)	151 (66.2)	57 (25.0)	3 (1.3)	228 (100.0)
	合計	19 (6.9)	176 (64.0)	76 (27.6)	4 (1.5)	275 (100.0)

二交代制の夜勤において、「2 連続あり」では自覚症状数が 5 項目以上は 40.4%、「2 連続なし」では 25.0%と差がみられた。

5) 交代制勤務者の「腰痛」の自覚症状の有無〔夜勤の拘束時間別〕

三交代制および二交代制勤務者について、夜勤の拘束時間別に「腰痛」の有無を表Ⅷ-1-5)に示した。

表Ⅷ-1-5) 交代制勤務者の「腰痛」の有無〔夜勤の拘束時間別〕

	腰痛あり	腰痛なし	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
9 時間未満	221 (55.3)	170 (42.5)	9 (2.3)	400 (100.0)
9-12 時間未満	51 (56.7)	39 (43.3)	0 (0.0)	90 (100.0)
12-16 時間未満	41 (57.7)	28 (39.4)	2 (2.8)	71 (100.0)
16 時間以上	264 (63.3)	148 (35.5)	5 (1.2)	417 (100.0)
無回答	39 (50.6)	37 (48.1)	1 (1.3)	77 (100.0)
合計	616 (58.4)	422 (40.0)	17 (1.6)	1055 (100.0)

「腰痛」の自覚症状があると回答した割合を見ると、夜勤の拘束時間が「9 時間未満」、「9- 12 時間未満」、「12-16 時間未満」では徐々に増加する傾向があり、「16 時間以上」では 63.3%と多くなっていた。また「12 時間未満」では 55.5%に対して、「12 時間以上」では 62.5%となっていた。

6) 三交代制勤務者の「不整脈」、「慢性的な睡眠不足」の自覚症状の有無〔逆循環の組み合わせ回数別〕

三交代制勤務者について、交代周期の方向性が逆循環である組み合わせの回数別に「不整脈」、「慢性的な睡眠不足」の自覚症状の有無を表Ⅷ-1-6)に示した。

表Ⅷ-1-6) 三交代制勤務者の「不整脈」、「慢性的な睡眠不足」の自覚症状の有無〔逆循環の組み合わせ回数別〕

	不整脈		慢性的な睡眠不足		無回答	合計
	あり	なし	あり	なし		
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
0 回	7 (5.0)	128 (92.1)	41 (29.5)	94 (67.6)	4 (2.9)	139 (100.0)
1-3 回	12 (6.7)	166 (92.7)	57 (31.8)	121 (67.6)	1 (0.6)	179 (100.0)
4-6 回	10 (9.9)	91 (90.1)	37 (36.6)	64 (63.4)	0 (0.0)	101 (100.0)
7 回以上	1 (11.1)	8 (88.9)	4 (44.4)	5 (55.6)	0 (0.0)	9 (100.0)
合計	30 (7.0)	393 (91.8)	139 (32.5)	284 (66.4)	5 (1.2)	428 (100.0)

「不整脈」の自覚症状がある割合は、逆循環の交代周期がない場合では 5.0%、月当たり「1-3 回」6.7%、「4-6 回」9.9%、「7 回以上」11.1%と回数が多くなるにつれて高かった。また、「慢性的な睡眠不足」の割合は、逆循環の交代周期がない場合では 29.5%、月当たり「1-3 回」31.8%、「4-6 回」36.6%、「7 回以上」44.4%と、回数が多くなるにつれ高くなっていた。

7) 三交代制勤務者の「慢性的な睡眠不足」の自覚症状の有無[夜勤回数別]

三交代制勤務者について、夜勤回数別に「慢性的な睡眠不足」の自覚症状の有無を表Ⅷ-1-7)に示した。

表Ⅷ-1-7) 三交代制勤務者の「慢性的な睡眠不足」の自覚症状の有無[夜勤回数別]

	あり	なし	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
9回未満	43 (28.1)	108 (70.6)	2 (1.3)	153 (100.0)
9回以上	41 (35.3)	75 (64.7)	0 (0.0)	116 (100.0)
合計	84 (31.2)	183 (68.0)	2 (0.7)	269 (100.0)

2. 健康状態

1) 健康状態[年齢階級別・勤務形態別]

回答者全員について、健康状態を年齢階級別、勤務形態別に表Ⅷ-2-1) に示した。

表Ⅷ-2-1) 健康状態[年齢階級別・勤務形態別]

		非常に健康である	まあ健康である	やや不調である	非常に不調である	どちらでもない	無回答	合計
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
年齢階級	20-30歳未満	9 (2.2)	258 (62.3)	117 (28.3)	12 (2.9)	14 (3.4)	4 (1.0)	414 (100.0)
	30-40歳未満	27 (3.8)	438 (61.4)	198 (27.8)	26 (3.6)	21 (2.9)	3 (0.4)	713 (100.0)
	40-50歳未満	15 (2.5)	352 (58.0)	188 (31.0)	33 (5.4)	16 (2.6)	3 (0.5)	607 (100.0)
	50-60歳未満	11 (2.5)	262 (58.9)	126 (28.3)	22 (4.9)	19 (4.3)	5 (1.1)	445 (100.0)
	60歳以上	4 (6.7)	40 (66.7)	12 (20.0)	1 (1.7)	2 (3.3)	1 (1.7)	60 (100.0)
	無回答	1 (4.8)	11 (52.4)	7 (33.3)	1 (4.8)	0 (0.0)	1 (4.8)	21 (100.0)
勤務形態	三交代制 (変則含む)	18 (2.9)	317 (51.0)	217 (34.9)	33 (5.3)	27 (4.3)	9 (1.4)	621 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	16 (2.3)	433 (62.7)	190 (27.5)	35 (5.1)	17 (2.5)	0 (0.0)	691 (100.0)
	日勤のみ	23 (3.6)	414 (65.4)	158 (25.0)	16 (2.5)	18 (2.8)	4 (0.6)	633 (100.0)
	合計	67 (3.0)	1361 (60.2)	648 (28.7)	95 (4.2)	72 (3.2)	17 (0.8)	2260 (100.0)

「非常に不調である」と「やや不調である」を合わせた「不調である」者の割合が、32.9%であった。「不調である」と回答した者の割合を勤務形態別に比較すると、三交代制勤務者は40.3%、二交代制勤務者は32.6%、日勤のみ勤務者は27.5%であり、三交代制勤務者に「不調である」者が多かった。

また、「不調である」と回答した者の割合を一般女性労働者と年代ごとに比較すると、本調査では「20-30歳未満」31.2%、「30-40歳未満」31.4%、「40-50歳未満」36.4%であるのに対し、一般女性労働者（「平成19年労働者健康状況調査」厚生労働省）では20代12.5%、30代14.8%、40代17.3%であり、いずれの年代においても看護職の方が15ポイント以上「不調である」者の割合が高かった。

2) 健康状態[年齢階級・勤務形態別]

回答者全員について、健康状態を年齢階級・勤務形態別に表Ⅷ-2-2) に示した。

表Ⅷ-2-2) 健康状態[年齢階級・勤務形態別]

		非常に健康である	まあ健康である	やや不調である	非常に不調である	どちらでもない	無回答	合計
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
20-30歳未満	三交代制 (変則含む)	3 (2.0)	87 (57.2)	48 (31.6)	1 (0.7)	9 (5.9)	4 (2.6)	152 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	2 (1.0)	138 (66.7)	52 (25.1)	10 (4.8)	5 (2.4)	0 (0.0)	207 (100.0)
	日勤のみ	1 (3.1)	20 (62.5)	10 (31.3)	1 (3.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	32 (100.0)
	合計	9 (2.2)	258 (62.3)	117 (28.3)	12 (2.9)	14 (3.4)	4 (1.0)	414 (100.0)
30-40歳未満	三交代制 (変則含む)	10 (4.7)	113 (53.3)	70 (33.0)	8 (3.8)	9 (4.2)	2 (0.9)	212 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	10 (4.1)	154 (63.1)	68 (27.9)	10 (4.1)	2 (0.8)	0 (0.0)	244 (100.0)
	日勤のみ	5 (2.8)	124 (68.5)	41 (22.7)	4 (2.2)	7 (3.9)	0 (0.0)	181 (100.0)
	合計	27 (3.8)	438 (61.4)	198 (27.8)	26 (3.6)	21 (2.9)	3 (0.4)	713 (100.0)
40-50歳未満	三交代制 (変則含む)	5 (3.0)	81 (48.2)	64 (38.1)	15 (8.9)	2 (1.2)	1 (0.6)	168 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	3 (1.8)	96 (58.9)	48 (29.4)	8 (4.9)	8 (4.9)	0 (0.0)	163 (100.0)
	日勤のみ	5 (2.7)	112 (61.2)	52 (28.4)	8 (4.4)	5 (2.7)	1 (0.5)	183 (100.0)
	合計	15 (2.5)	352 (58.0)	188 (31.0)	33 (5.4)	16 (2.6)	3 (0.5)	607 (100.0)
50-60歳未満	三交代制 (変則含む)	0 (0.0)	34 (42.0)	31 (38.3)	8 (9.9)	6 (7.4)	2 (2.5)	81 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	1 (1.6)	36 (56.3)	19 (29.7)	6 (9.4)	2 (3.1)	0 (0.0)	64 (100.0)
	日勤のみ	8 (4.2)	124 (65.6)	46 (24.3)	3 (1.6)	5 (2.6)	3 (1.6)	189 (100.0)
	合計	11 (2.5)	262 (58.9)	126 (28.3)	22 (4.9)	19 (4.3)	5 (1.1)	445 (100.0)
60歳以上	三交代制 (変則含む)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	2 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	0 (0.0)	8 (72.7)	2 (18.2)	1 (9.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	11 (100.0)
	日勤のみ	4 (9.8)	29 (70.7)	7 (17.1)	0 (0.0)	1 (2.4)	0 (0.0)	41 (100.0)
	合計	4 (6.7)	40 (66.7)	12 (20.0)	1 (1.7)	2 (3.3)	1 (1.7)	60 (100.0)
無回答	三交代制 (変則含む)	0 (0.0)	2 (33.3)	3 (50.0)	1 (16.7)	-	0 (0.0)	6 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	0 (0.0)	1 (50.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	-	0 (0.0)	2 (100.0)
	日勤のみ	0 (0.0)	5 (71.4)	2 (28.6)	0 (0.0)	-	0 (0.0)	7 (100.0)
	合計	1 (4.8)	11 (52.4)	7 (33.3)	1 (4.8)	-	1 (4.8)	21 (100.0)

30代では、「不調である」者の割合は三交代制勤務者 36.8%、二交代制勤務者 32.0%、日勤のみ勤務者 24.9%、40代では三交代制勤務者 47.0%、二交代制勤務者 34.4%、日勤のみ勤務者 32.8%となっており、ともに交代制勤務者で「不調である」者の割合が多くなっていった。

3. 日常生活の時間のゆとり

1) 日常生活の時間のゆとり[年齢階級別・勤務形態別]

回答者全員について、日常生活の時間のゆとりを年齢階級別、勤務形態別に表Ⅷ-3-1) に示した。

表Ⅷ-3-1) 日常生活の時間のゆとり[年齢階級別・勤務形態別]

		かなり ゆとりがある	ある程度 ゆとりがある	あまり ゆとりがない	ほとんど ゆとりがない	わからない	無回答	合計
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
年齢階級	20-30 歳 未満	8 (1.9)	212 (51.2)	133 (32.1)	49 (11.8)	4 (1.0)	8 (1.9)	414 (100.0)
	30-40 歳 未満	12 (1.7)	272 (38.1)	279 (39.1)	143 (20.1)	2 (0.3)	5 (0.7)	713 (100.0)
	40-50 歳 未満	9 (1.5)	214 (35.3)	225 (37.1)	153 (25.2)	5 (0.8)	1 (0.2)	607 (100.0)
	50-60 歳 未満	14 (3.1)	169 (38.0)	181 (40.7)	75 (16.9)	3 (0.7)	3 (0.7)	445 (100.0)
	60 歳以上	0 (0.0)	33 (55.0)	21 (35.0)	5 (8.3)	0 (0.0)	1 (1.7)	60 (100.0)
	無回答	2 (9.5)	7 (33.3)	5 (23.8)	6 (28.6)	0 (0.0)	1 (4.8)	21 (100.0)
勤務形態	三交代制 (変則含む)	9 (1.4)	219 (35.3)	244 (39.3)	134 (21.6)	5 (0.8)	10 (1.6)	621 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	14 (2.0)	343 (49.6)	230 (33.3)	96 (13.9)	6 (0.9)	2 (0.3)	691 (100.0)
	日勤のみ	15 (2.4)	233 (36.8)	249 (39.3)	129 (20.4)	3 (0.5)	4 (0.6)	633 (100.0)
	合計	45 (2.0)	907 (40.1)	844 (37.3)	431 (19.1)	14 (0.6)	19 (0.8)	2260 (100.0)

年齢階級別にみると「あまりゆとりがない」と「ほとんどゆとりがない」を合わせた「ゆとりがない」者は、「20-30 歳未満」44.0%、「30-40 歳未満」59.2%、「40-50 歳未満」62.3%と年代が上がるごとに高くなっていった。

また、勤務形態別にみると「ゆとりがない」者は、二交代制勤務者 47.2%に比較して、三交代制勤務者 60.9%と高かった。

2) 三交代制勤務者の日常生活の時間のゆとり

【「日勤→深夜勤」「準夜勤→日勤」シフトの有無別】

三交代制勤務者について、「日勤→深夜勤」「準夜勤→日勤」シフトの有無別に、日常生活の時間のゆとりの程度を表Ⅷ-3-2) に示した。

表Ⅷ-3-2) 三交代制勤務者の日常生活の時間のゆとり[シフトパターン別]

		かなり ゆとりがある	ある程度 ゆとりがある	あまり ゆとりがない	ほとんど ゆとりがない	わからない	無回答	合計
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
日勤→ 深夜勤の シフトの 回数	あり	3 (1.4)	74 (35.6)	90 (43.3)	38 (18.3)	2 (1.0)	1 (0.5)	208 (100.0)
	なし	1 (1.6)	25 (41.0)	18 (29.5)	17 (27.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	61 (100.0)
準夜勤→ 日勤の シフトの 回数	あり	0 (0.0)	8 (27.6)	17 (58.6)	3 (10.3)	1 (3.4)	0 (0.0)	29 (100.0)
	なし	4 (1.7)	91 (37.9)	91 (37.9)	52 (21.7)	1 (0.4)	1 (0.4)	240 (100.0)
合計		4 (1.5)	99 (36.8)	108 (40.1)	55 (20.4)	2 (0.7)	1 (0.4)	269 (100.0)

日常生活の中で時間の「ゆとりがない」（「あまりゆとりがない」、「ほとんどゆとりがない」）と回答した割合は、「日勤→深夜勤シフト」がある場合では61.5%であり、シフトがない場合の57.4%より高くなっている。また、「準夜勤→日勤シフト」がある場合では69.0%が「ゆとりがない」と回答しており、シフトがない場合の59.6%より高くなっている。

IX. 離職経験・就業継続・転職の意向

1. 離職経験

1) 現在までに勤務した施設数

回答者全員について、現在までに勤務した施設数を年齢階級別に表IX-1-1) に示した。

表IX-1-1) 現在までに勤務した施設数[年齢階級別]

		現在の勤務先(施設目)							合計	
		1施設目	2施設目	3施設目	4施設目	5施設目	6施設目	7施設目以上		無回答
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)
年齢階級	20-30歳未満	311 (75.1)	69 (16.7)	24 (5.8)	2 (0.5)	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	7 (1.7)	414 (100.0)
	30-40歳未満	290 (40.7)	213 (29.9)	107 (15.0)	57 (8.0)	23 (3.2)	9 (1.3)	4 (0.6)	10 (1.4)	713 (100.0)
	40-50歳未満	169 (27.8)	175 (28.8)	128 (21.1)	70 (11.5)	31 (5.1)	20 (3.3)	8 (1.3)	6 (1.0)	607 (100.0)
	50-60歳未満	98 (22.0)	141 (31.7)	95 (21.3)	41 (9.2)	31 (7.0)	17 (3.8)	11 (2.5)	11 (2.5)	445 (100.0)
	60歳以上	5 (8.3)	14 (23.3)	13 (21.7)	10 (16.7)	7 (11.7)	2 (3.3)	6 (10.0)	3 (5.0)	60 (100.0)
	無回答	8 (38.1)	7 (33.3)	1 (4.8)	1 (4.8)	2 (9.5)	0 (0.0)	1 (4.8)	1 (4.8)	21 (100.0)
	全体	881 (39.0)	619 (27.4)	368 (16.3)	181 (8.0)	95 (4.2)	48 (2.1)	30 (1.3)	38 (1.7)	2260 (100.0)

現在の勤務先が「1施設目」と回答した者が39.0%、「2施設目以上」が59.3%となっていた。

2) 勤務先の許可病床数と現在までに勤務した施設数

回答者全員について、現在の勤務先の許可病床数をこれまでに勤務してきた施設数別に表IX-1-2) に示した。

表IX-1-2) 勤務先の許可病床数[現在までに勤務先した施設数]

	99床以下	100-199床	200-299床	300-399床	400-499床	500床以上	不明	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
1施設目	23 (2.6)	112 (12.7)	103 (11.7)	132 (15.0)	121 (13.7)	356 (40.4)	34 (3.1)	881 (100.0)
2施設目	55 (8.9)	136 (22.0)	98 (15.8)	113 (18.3)	73 (11.8)	133 (21.5)	11 (1.3)	619 (100.0)
3施設目	39 (10.6)	108 (29.3)	60 (16.3)	66 (17.9)	30 (8.2)	53 (14.4)	12 (1.6)	368 (100.0)
4施設目	26 (14.4)	54 (29.8)	33 (18.2)	27 (14.9)	6 (3.3)	34 (18.8)	1 (0.0)	181 (100.0)
5施設目以上	26 (15.0)	59 (34.1)	30 (17.3)	21 (12.1)	14 (8.1)	18 (10.4)	5 (1.7)	173 (100.0)
無回答	1 (2.6)	8 (21.1)	9 (23.7)	5 (13.2)	4 (10.5)	9 (23.7)	2 (0.0)	38 (100.0)
合計	170 (7.5)	477 (21.1)	333 (14.7)	364 (16.1)	248 (11.0)	603 (26.7)	65 (1.9)	2260 (100.0)

現在の勤務先が「1施設目」の者では、勤務している病院の許可病床数「500床以上」が40.4%と多くなっている一方、「2施設目以上」では2割程度にとどまる。

2. 就業継続・転職の意向

1) 就業継続・転職の意向

回答者全員について、現在の勤務先からの離職を考えているか、離職を考えている場合に転職先を探しているかといった就業継続および転職の意向を年齢階級別、許可病床数別、勤務形態別に表IX-2-1) に示した。

表IX-2-1) 就業継続・転職の意向[年齢階級別・許可病床数別・勤務形態別]

		離職を考えているか			合計	転職先を探しているか				合計
		考えている	考えていない	無回答		看護職で探している	看護職以外で探している	探していない	無回答	
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	
年齢階級	20-30歳未満	236 (57.0)	175 (42.3)	3 (0.7)	414 (100.0)	141 (59.7)	23 (9.7)	71 (30.1)	1 (0.4)	236 (100.0)
	30-40歳未満	319 (20.0)	390 (29.9)	4 (0.6)	713 (100.0)	176 (55.2)	31 (9.7)	111 (34.8)	1 (0.3)	319 (100.0)
	40-50歳未満	199 (32.8)	403 (66.4)	5 (0.8)	607 (100.0)	104 (52.3)	21 (10.6)	73 (36.7)	1 (0.5)	199 (100.0)
	50-60歳未満	134 (30.1)	305 (68.5)	6 (1.3)	445 (100.0)	42 (31.3)	13 (9.7)	78 (58.2)	1 (0.7)	134 (100.0)
	60歳以上	19 (31.7)	39 (65.0)	2 (3.3)	60 (100.0)	3 (15.8)	1 (5.3)	14 (73.7)	1 (5.3)	19 (100.0)
	無回答	10 (47.6)	10 (47.6)	1 (4.8)	21 (100.0)	4 (40.0)	2 (20.0)	4 (40.0)	0 (0.0)	10 (100.0)
許可病床数	99床以下	68 (40.0)	102 (60.0)	0 (0.0)	170 (100.0)	28 (41.2)	9 (13.2)	31 (45.6)	0 (0.0)	68 (100.0)
	100-199以下	177 (37.1)	295 (61.8)	5 (1.0)	477 (100.0)	82 (46.3)	22 (12.4)	73 (41.2)	0 (0.0)	177 (100.0)
	200-399以下	289 (41.5)	400 (57.4)	8 (1.1)	697 (100.0)	159 (55.0)	16 (5.5)	110 (38.1)	4 (1.4)	289 (100.0)
	400-599以下	192 (42.4)	257 (56.7)	4 (0.9)	453 (100.0)	93 (48.4)	20 (10.4)	79 (41.1)	0 (0.0)	192 (100.0)
	600床以上	166 (41.7)	230 (57.8)	2 (0.5)	398 (100.0)	95 (57.2)	20 (12.0)	50 (30.1)	1 (0.6)	166 (100.0)
	無回答	25 (38.5)	38 (58.5)	2 (3.1)	65 (100.0)	13 (52.0)	4 (16.0)	8 (32.0)	0 (0.0)	25 (100.0)
勤務形態	三交代制 (変則含む)	264 (42.5)	351 (56.5)	6 (1.0)	621 (100.0)	137 (51.9)	27 (10.2)	99 (37.5)	1 (0.4)	264 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	337 (48.8)	348 (50.4)	6 (0.9)	691 (100.0)	184 (54.6)	36 (10.7)	114 (33.8)	3 (0.9)	337 (100.0)
	日勤のみ	212 (33.5)	416 (65.7)	5 (0.8)	633 (100.0)	105 (49.5)	14 (6.6)	92 (43.4)	1 (0.5)	212 (100.0)
	合計	917 (40.6)	1322 (58.5)	21 (0.9)	2260 (100.0)	470 (51.3)	91 (9.9)	351 (38.3)	5 (0.5)	917 (100.0)

離職を考えている者が全体の40.6%を占めており、離職を考えている場合に次の転職先を「看護職以外で探している」は9.9%となっている。

勤務形態別にみると、二交代制勤務者48.8%、三交代制勤務者42.5%となっており、日勤のみ勤務者では33.5%となっていた。

2) 就業継続・転職の意向[年齢階級別×勤務形態別]

就業継続および転職の意向を年齢階級・勤務形態別に表IX-2-2)に示した。

表IX-2-2) 就業継続・転職の意向[年齢階級別×勤務形態別]

		離職を考えているか			合計	転職先を探しているか				合計
		考えている	考えていない	無回答		看護職で探している	看護職以外で探している	探していない	無回答	
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	
20-30歳未満	三交代制 (変則含む)	82 (53.9)	69 (45.4)	1 (0.7)	152 (100.0)	51 (62.2)	6 (7.3)	25 (30.5)	0 (0.0)	82 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	131 (63.3)	74 (35.7)	2 (1.0)	207 (100.0)	77 (58.8)	15 (11.5)	38 (29.0)	1 (0.8)	131 (100.0)
	日勤のみ	14 (43.8)	18 (56.3)	0 (0.0)	32 (100.0)	9 (64.3)	1 (7.1)	4 (28.6)	0 (0.0)	14 (100.0)
	合計	236 (57.0)	175 (42.3)	3 (0.7)	414 (100.0)	141 (59.7)	23 (9.7)	71 (30.1)	1 (0.4)	236 (100.0)
30-40歳未満	三交代制 (変則含む)	95 (44.8)	113 (53.3)	4 (1.9)	212 (100.0)	49 (51.6)	12 (12.6)	33 (34.7)	1 (1.1)	95 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	122 (50.0)	122 (50.0)	0 (0.0)	244 (100.0)	65 (53.3)	8 (6.6)	49 (40.2)	0 (0.0)	122 (100.0)
	日勤のみ	68 (37.6)	113 (62.4)	0 (0.0)	181 (100.0)	46 (67.6)	4 (5.9)	18 (26.5)	0 (0.0)	68 (100.0)
	合計	319 (44.7)	390 (54.7)	4 (0.6)	713 (100.0)	176 (55.2)	31 (9.7)	111 (34.8)	1 (0.3)	319 (100.0)
40-50歳未満	三交代制 (変則含む)	51 (30.4)	117 (69.6)	0 (0.0)	168 (100.0)	27 (52.9)	4 (7.8)	20 (39.2)	0 (0.0)	51 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	56 (34.4)	105 (64.4)	2 (1.2)	163 (100.0)	30 (53.6)	8 (14.3)	17 (30.4)	1 (1.8)	56 (100.0)
	日勤のみ	65 (35.5)	116 (63.4)	2 (1.1)	183 (100.0)	33 (50.8)	5 (7.7)	27 (41.5)	0 (0.0)	65 (100.0)
	合計	199 (32.8)	403 (66.4)	5 (0.8)	607 (100.0)	104 (52.3)	21 (10.6)	73 (36.7)	1 (0.5)	199 (100.0)
50-60歳未満	三交代制 (変則含む)	31 (38.3)	49 (60.5)	1 (1.2)	81 (100.0)	9 (29.0)	4 (12.9)	18 (58.1)	0 (0.0)	31 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	23 (35.9)	39 (60.9)	2 (3.1)	64 (100.0)	11 (47.8)	3 (13.0)	8 (34.8)	1 (4.3)	23 (100.0)
	日勤のみ	48 (25.4)	139 (73.5)	2 (1.1)	189 (100.0)	14 (29.2)	4 (8.3)	30 (62.5)	0 (0.0)	48 (100.0)
	合計	134 (30.1)	305 (68.5)	6 (1.3)	445 (100.0)	42 (31.3)	13 (9.7)	78 (58.2)	1 (0.7)	134 (100.0)
60歳以上	三交代制 (変則含む)	0 (0.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	2 (100.0)	-	-	-	-	-
	二交代制 (変則含む)	3 (27.3)	8 (72.7)	0 (0.0)	11 (100.0)	0 (0.0)	1 (33.3)	2 (66.7)	0 (0.0)	3 (100.0)
	日勤のみ	16 (39.0)	24 (58.5)	1 (2.4)	41 (100.0)	3 (18.8)	0 (0.0)	12 (75.0)	1 (6.3)	16 (100.0)
	合計	19 (31.7)	39 (65.0)	2 (3.3)	60 (100.0)	3 (15.8)	1 (5.3)	14 (73.7)	1 (5.3)	19 (100.0)
無回答	三交代制 (変則含む)	5 (83.3)	1 (16.7)	0 (0.0)	6 (100.0)	1 (20.0)	1 (20.0)	3 (60.0)	0 (0.0)	5 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	2 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (100.0)	1 (50.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (100.0)
	日勤のみ	1 (14.3)	6 (85.7)	0 (0.0)	7 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1 (100.0)
	合計	10 (47.6)	10 (47.6)	1 (4.8)	21 (100.0)	4 (40.0)	2 (20.0)	4 (40.0)	0 (0.0)	10 (100.0)

20代の三交代制勤務者では「離職を考えている」が53.9%に対して、二交代制勤務者は63.3%と高くなっており、30代、40代でも同様の傾向がみられた。

3) 就業継続・転職の意向[許可病床数別×勤務形態別]

就業継続および転職の意向を許可病床数・勤務形態別に表IX-2-3) に示した。

表IX-2-3) 就業継続・転職の意向[許可病床数別×勤務形態別(三交代制・二交代制のみ)]

		離職を考えているか			合計	転職先を探しているか				合計
		考えている	考えていない	無回答		看護職で探している	看護職以外で探している	探していない	無回答	
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	
99床以下	三交代制 (変則含む)	15 (45.5)	18 (54.5)	0 (0.0)	33 (100.0)	6 (40.0)	2 (13.3)	7 (46.7)	0 (0.0)	15 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	32 (59.3)	22 (40.7)	0 (0.0)	54 (100.0)	16 (50.0)	4 (12.5)	12 (37.5)	0 (0.0)	32 (100.0)
	日勤のみ	16 (25.0)	48 (75.0)	0 (0.0)	64 (100.0)	4 (25.0)	1 (6.3)	11 (68.8)	0 (0.0)	16 (100.0)
	合計	68 (40.0)	102 (60.0)	0 (0.0)	170 (100.0)	28 (41.2)	9 (13.2)	31 (45.6)	0 (0.0)	68 (100.0)
100-199床以下	三交代制 (変則含む)	30 (34.5)	57 (65.5)	0 (0.0)	87 (100.0)	11 (36.7)	9 (30.0)	10 (33.3)	0 (0.0)	30 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	70 (41.9)	94 (56.3)	3 (1.8)	167 (100.0)	41 (58.6)	8 (11.4)	21 (30.0)	0 (0.0)	70 (100.0)
	日勤のみ	57 (33.7)	110 (65.1)	2 (1.2)	169 (100.0)	22 (38.6)	3 (5.3)	32 (56.1)	0 (0.0)	57 (100.0)
	合計	177 (37.1)	295 (61.8)	5 (1.0)	477 (100.0)	82 (46.3)	22 (12.4)	73 (41.2)	0 (0.0)	177 (100.0)
200-399床以下	三交代制 (変則含む)	88 (41.7)	120 (56.9)	3 (1.4)	211 (100.0)	43 (48.9)	4 (4.5)	40 (45.5)	1 (1.1)	88 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	101 (49.3)	102 (49.8)	2 (1.0)	205 (100.0)	57 (56.4)	9 (8.9)	33 (32.7)	2 (2.0)	101 (100.0)
	日勤のみ	69 (39.7)	104 (59.8)	1 (0.6)	174 (100.0)	44 (63.8)	3 (4.3)	21 (30.4)	1 (1.4)	69 (100.0)
	合計	289 (41.5)	400 (57.4)	8 (1.1)	697 (100.0)	159 (55.0)	16 (5.5)	110 (38.1)	4 (1.4)	289 (100.0)
400-599床以下	三交代制 (変則含む)	62 (42.2)	83 (56.5)	2 (1.4)	147 (100.0)	33 (53.2)	6 (9.7)	23 (37.1)	0 (0.0)	62 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	61 (51.7)	57 (48.3)	0 (0.0)	118 (100.0)	30 (49.2)	4 (6.6)	27 (44.3)	0 (0.0)	61 (100.0)
	日勤のみ	34 (33.0)	68 (66.0)	1 (1.0)	103 (100.0)	15 (44.1)	2 (5.9)	17 (50.0)	0 (0.0)	34 (100.0)
	合計	192 (42.4)	257 (56.7)	4 (0.9)	453 (100.0)	93 (48.4)	20 (10.4)	79 (41.1)	0 (0.0)	192 (100.0)
600床以上	三交代制 (変則含む)	55 (46.2)	64 (53.8)	0 (0.0)	119 (100.0)	36 (65.5)	6 (10.9)	13 (23.6)	0 (0.0)	55 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	64 (50.4)	62 (48.8)	1 (0.8)	127 (100.0)	37 (57.8)	7 (10.9)	19 (29.7)	1 (1.6)	64 (100.0)
	日勤のみ	34 (31.5)	73 (67.6)	1 (0.9)	108 (100.0)	18 (52.9)	5 (14.7)	11 (32.4)	0 (0.0)	34 (100.0)
	合計	166 (41.7)	230 (57.8)	2 (0.5)	398 (100.0)	95 (57.2)	20 (12.0)	50 (30.1)	1 (0.6)	166 (100.0)
無回答	三交代制 (変則含む)	14 (58.3)	9 (37.5)	1 (4.2)	24 (100.0)	8 (57.1)	0 (0.0)	6 (42.9)	0 (0.0)	14 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	9 (45.0)	11 (55.0)	0 (0.0)	20 (100.0)	3 (33.3)	4 (44.4)	2 (22.2)	0 (0.0)	9 (100.0)
	日勤のみ	2 (13.3)	13 (86.7)	0 (0.0)	15 (100.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (100.0)
	合計	25 (38.5)	38 (58.5)	2 (3.1)	65 (100.0)	13 (52.0)	4 (16.0)	8 (32.0)	0 (0.0)	25 (100.0)

いずれの許可病床数においても二交代制勤務者の方が三交代制勤務者より「離職を考えている」が高かった。

4) 就業継続・転職の意向[日常生活の時間のゆとりに関する回答別]

回答者全員について、現在の勤務先からの離職を考えているか、離職を考えている場合に転職先を探しているかといった就業継続および転職の意向を日常生活の時間のゆとりに関する回答別に表IX-2-4) に示した。

表IX-2-4) 就業継続・転職の意向[日常生活の時間のゆとりに関する回答別]

	離職を考えているか			合計	転職先を探しているか				合計
	考えている	考えていない	無回答		看護職で探している	看護職以外で探している	探していない	無回答	
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	
かなりゆとりがある	13 (28.9)	32 (71.1)	0 (0.0)	45 (100.0)	6 (46.2)	0 (0.0)	7 (53.8)	0 (0.0)	13 (100.0)
ある程度ゆとりがある	305 (33.6)	595 (65.6)	7 (0.8)	907 (100.0)	171 (56.1)	28 (9.2)	104 (34.1)	2 (0.7)	305 (100.0)
あまりゆとりがない	371 (44.0)	468 (55.5)	5 (0.6)	844 (100.0)	183 (49.3)	25 (6.7)	160 (43.1)	3 (0.8)	371 (100.0)
ほとんどゆとりがない	215 (49.9)	215 (49.9)	1 (0.2)	431 (100.0)	104 (48.4)	36 (16.7)	75 (34.9)	0 (0.0)	215 (100.0)
わからない	9 (64.3)	5 (35.7)	0 (0.0)	14 (100.0)	3 (33.3)	1 (11.1)	5 (55.6)	0 (0.0)	9 (100.0)
無回答	4 (21.1)	7 (36.8)	8 (42.1)	19 (100.0)	3 (75.0)	1 (25.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (100.0)
合計	917 (40.6)	1322 (58.5)	21 (0.9)	2260 (100.0)	470 (51.3)	91 (9.9)	351 (38.3)	5 (0.5)	917 (100.0)

日常生活の時間のゆとりに関する回答が、否定的であるほど「離職を考えている」が高くなっていった。

5) 交代制勤務者の就業継続・転職の意向 [夜勤の拘束時間別]

現在の就職先が1施設目の者に限定した交代制勤務者について、夜勤時の拘束時間別に就業継続と転職の意向を表IX-2-5) に示した。

表IX-2-5) 就業継続・転職の意向[夜勤の拘束時間別]

	離職を考えているか			合計	転職先を探しているか				合計
	考えている	考えていない	無回答		看護職で探している	看護職以外で探している	探していない	無回答	
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	
9時間未満	90 (46.4)	103 (53.1)	1 (0.5)	194 (100.0)	58 (64.4)	7 (7.8)	25 (27.8)	0 (0.0)	90 (100.0)
9-12時間未満	27 (61.4)	16 (36.4)	1 (2.3)	44 (100.0)	16 (59.3)	4 (14.8)	7 (25.9)	0 (0.0)	27 (100.0)
12-16時間未満	23 (54.8)	18 (42.9)	1 (2.4)	42 (100.0)	13 (56.5)	3 (13.0)	7 (30.4)	0 (0.0)	23 (100.0)
16時間以上	96 (57.1)	72 (42.9)	0 (0.0)	168 (100.0)	48 (50.0)	9 (9.4)	38 (39.6)	1 (1.0)	96 (100.0)
無回答	21 (55.3)	17 (44.7)	0 (0.0)	38 (100.0)	11 (52.4)	2 (9.5)	8 (38.1)	0 (0.0)	21 (100.0)
合計	257 (52.9)	226 (46.5)	3 (0.6)	486 (100.0)	146 (56.8)	25 (9.7)	85 (33.1)	1 (0.4)	257 (100.0)

夜勤の拘束時間を12時間未満と12時間以上に分けて、現在の勤務先からの離職を考えている(就業継続)割合をみると、「12時間未満」の場合は49.2%であり、「12時間以上」は56.7%と高くなっている。

6) 三交代制勤務者の就業継続・転職の意向

【「日勤→深夜勤」「準夜勤→日勤」シフトの有無別】

現在の就職先が1施設目の者に限定した三交代制勤務者について、「日勤→深夜勤」「準夜勤→日勤」シフトの有無別に就業継続と転職の意向を表IX-2-6) に示した。

表IX-2-6) 三交代制勤務者の就業継続・転職の意向[「日勤→深夜勤」「準夜勤→日勤」シフトの有無別]

		離職を考えているか			合計	転職先を探しているか				合計
		考えている	考えていない	無回答		看護職で探している	看護職以外で探している	探していない	無回答	
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	
日勤→深夜勤のシフトの有無	あり	50 (51.5)	46 (47.4)	1 (1.0)	97 (100.0)	28 (56.0)	1 (2.0)	21 (42.0)	0 (0.0)	50 (100.0)
	なし	9 (33.3)	18 (66.7)	0 (0.0)	27 (100.0)	6 (66.7)	1 (11.1)	2 (22.2)	0 (0.0)	9 (100.0)
準夜勤→日勤のシフトの有無	あり	4 (40.0)	6 (60.0)	0 (0.0)	10 (100.0)	1 (25.0)	0 (0.0)	3 (75.0)	0 (0.0)	4 (100.0)
	なし	55 (48.2)	58 (50.9)	1 (0.9)	114 (100.0)	33 (60.0)	2 (3.6)	20 (36.4)	0 (0.0)	55 (100.0)
	合計	59 (47.6)	64 (51.6)	1 (0.8)	124 (100.0)	34 (57.6)	2 (3.4)	23 (39.0)	0 (0.0)	59 (100.0)

離職を考えている割合を「日勤→深夜勤シフト」の有無別にみると、「日勤→深夜勤シフト」がある場合は51.5%であり、シフトのない場合が33.3%であるのに比べて高くなっている。

7) 就業継続・転職の意向 [週休形態別]

フルタイムの正規職員スタッフで現在の就職先が1施設目の者について、就業継続と転職の意向を週休形態別に表IX-2-7) に示した。

表IX-2-7) 就業継続・転職の意向[週休形態別]

	離職を考えているか			合計	転職先を探しているか				合計
	考えている	考えていない	無回答		看護職で探している	看護職以外で探している	探していない	無回答	
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	
完全週休2日制 (1週に必ず2休)	52 (36.1)	92 (63.9)	0 (0.0)	144 (100.0)	31 (59.6)	7 (13.5)	14 (26.9)	0 (0.0)	52 (100.0)
何らかの週休2日制 (4週8休)	193 (52.4)	172 (46.7)	3 (0.8)	368 (100.0)	113 (58.5)	18 (9.3)	62 (32.1)	0 (0.0)	193 (100.0)
4週8休未満	47 (61.0)	30 (39.0)	0 (0.0)	77 (100.0)	22 (46.8)	7 (14.9)	17 (36.2)	1 (2.1)	47 (100.0)
その他	16 (66.7)	8 (33.3)	0 (0.0)	24 (100.0)	12 (75.0)	1 (6.3)	3 (18.8)	0 (0.0)	16 (100.0)
合計	308 (50.2)	302 (49.3)	3 (0.5)	613 (100.0)	178 (57.8)	33 (10.7)	96 (31.2)	1 (0.3)	308 (100.0)

週休形態において週休の日数が少なくなるほど、「離職を考えている」が高くなっていった。

8) 就業継続・転職の意向 [週休形態別×有給休暇取得日数別]

フルタイムの正規職員スタッフについて、週休形態別かつ2010年11月までの有給休暇取得日数別に就業継続と転職の意向を示した。

表IX-2-8) 就業継続・転職の意向[週休形態別×有給休暇取得日数別]

		離職を考えているか			合計	転職先を探しているか				合計
		考えている	考えていない	無回答		看護職で探している	看護職以外で探している	探していない	無回答	
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	
4週8休	0日	47 (50.5)	46 (49.5)	0 (0.0)	93 (100.0)	27 (57.4)	3 (6.4)	16 (34.0)	1 (2.1)	47 (100.0)
	0.5-5日 未満	133 (47.0)	148 (52.3)	2 (0.7)	283 (100.0)	68 (51.1)	18 (13.5)	47 (35.3)	0 (0.0)	133 (100.0)
	5日以上	199 (39.6)	300 (59.8)	3 (0.6)	502 (100.0)	108 (54.3)	23 (11.6)	68 (34.2)	0 (0.0)	199 (100.0)
	合計	379 (43.2)	494 (56.3)	5 (0.6)	878 (100.0)	203 (53.6)	44 (11.6)	131 (34.6)	1 (0.3)	379 (100.0)
4週7休 以下	0日	15 (62.5)	9 (37.5)	0 (0.0)	24 (100.0)	9 (60.0)	1 (6.7)	4 (26.7)	1 (6.7)	15 (100.0)
	0.5-5日 未満	22 (47.8)	24 (52.2)	0 (0.0)	46 (100.0)	11 (50.0)	2 (9.1)	9 (40.9)	0 (0.0)	22 (100.0)
	5日以上	36 (38.7)	57 (61.3)	0 (0.0)	93 (100.0)	14 (38.9)	7 (19.4)	13 (36.1)	2 (5.6)	36 (100.0)
	合計	73 (44.8)	90 (55.2)	0 (0.0)	163 (100.0)	34 (46.6)	10 (13.7)	26 (35.6)	3 (4.1)	73 (100.0)

現在の勤務先における就業継続の意向をみると、「4週8休」、「4週7休以下」とともに、有給休暇取得日数が少なくなるほど、離職を考えている割合が高くなっていった。また、有給休暇取得日数が「0日」については「4週8休」50.5%、「4週7休以下」62.5%と大きな差が見られた。

X. 夜勤・交代制勤務の疾病リスクの知識と夜勤負担軽減の方策について

1. 夜勤・交代制勤務の疾病リスクの知識

回答者全員について、夜勤・交代制勤務による疾病リスクの知識、およびそれぞれの疾病リスクを知っている者について、知識の情報源を職位別に表X-1-1)～6)に示した。

表X-1-1) 夜勤・交代制勤務の睡眠障害リスクに関する知識[職位別]

	睡眠障害を知っているか			合計	知識の情報源				
	知っている	知らない	無回答		基礎教育	現任教育	組合	専門誌	その他
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
スタッフ	1285 (84.4)	213 (14.0)	24 (1.6)	1522 (100.0)	482 (37.5)	75 (5.8)	59 (4.6)	368 (28.6)	445 (34.6)
中間管理職	557 (90.1)	53 (8.6)	8 (1.3)	618 (100.0)	128 (23.0)	89 (16.0)	37 (6.6)	246 (44.2)	187 (33.6)
管理職	102 (95.3)	2 (1.9)	3 (2.8)	107 (100.0)	19 (18.6)	28 (27.5)	4 (3.9)	55 (53.9)	37 (36.3)
無回答	11 (84.6)	1 (7.7)	1 (7.7)	13 (100.0)	1 (9.1)	2 (18.2)	2 (18.2)	5 (45.5)	3 (27.3)
合計	1955 (86.5)	269 (11.9)	36 (1.6)	2260 (100.0)	630 (32.2)	194 (9.9)	102 (5.2)	674 (34.5)	672 (34.4)

表X-1-2) 夜勤・交代制勤務の慢性疲労リスクに関する知識[職位別]

	慢性疲労を知っているか			合計	知識の情報源				
	知っている	知らない	無回答		基礎教育	現任教育	組合	専門誌	その他
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
スタッフ	1262 (82.9)	235 (15.4)	25 (1.6)	1522 (100.0)	459 (36.4)	82 (6.5)	57 (4.5)	361 (28.6)	447 (35.4)
中間管理職	558 (90.3)	52 (8.4)	8 (1.3)	618 (100.0)	124 (22.2)	94 (16.8)	35 (6.3)	240 (43.0)	194 (34.8)
管理職	101 (94.4)	3 (2.8)	3 (2.8)	107 (100.0)	16 (15.8)	30 (29.7)	6 (5.9)	53 (52.5)	36 (35.6)
無回答	11 (84.6)	1 (7.7)	1 (7.7)	13 (100.0)	1 (9.1)	2 (18.2)	3 (27.3)	4 (36.4)	3 (27.3)
合計	1932 (85.5)	291 (12.9)	37 (1.6)	2260 (100.0)	600 (31.1)	208 (10.8)	101 (5.2)	658 (34.1)	680 (35.2)

表X-1-3) 夜勤・交代制勤務の循環器疾患リスクに関する知識[職位別]

	循環器疾患を知っているか			合計	知識の情報源				
	知っている	知らない	無回答		基礎教育	現任教育	組合	専門誌	その他
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
スタッフ	648 (42.6)	838 (55.1)	36 (2.4)	1522 (100.0)	204 (31.5)	50 (7.7)	35 (5.4)	225 (34.7)	215 (33.2)
中間管理職	350 (56.6)	249 (40.3)	19 (3.1)	618 (100.0)	70 (20.0)	64 (18.3)	22 (6.3)	151 (43.1)	119 (34.0)
管理職	71 (66.4)	31 (29.0)	5 (4.7)	107 (100.0)	10 (14.1)	16 (22.5)	7 (9.9)	39 (54.9)	26 (36.6)
無回答	7 (53.8)	4 (30.8)	2 (15.4)	13 (100.0)	3 (42.9)	2 (28.6)	3 (42.9)	2 (28.6)	0 (0.0)
合計	1076 (47.6)	1122 (49.6)	62 (2.7)	2260 (100.0)	287 (26.7)	132 (12.3)	67 (6.2)	417 (38.8)	360 (33.5)

表X-1-4) 夜勤・交代制勤務の糖尿病リスクに関する知識[職位別]

	糖尿病を知っているか			合計	知識の情報源				
	知っている	知らない	無回答		基礎教育	現任教育	組合	専門誌	その他
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
スタッフ	340 (22.3)	1142 (75.0)	40 (2.6)	1522 (100.0)	114 (33.5)	35 (10.3)	15 (4.4)	123 (36.2)	98 (28.8)
中間管理職	172 (27.8)	420 (68.0)	26 (4.2)	618 (100.0)	38 (22.1)	40 (23.3)	9 (5.2)	78 (45.3)	49 (28.5)
管理職	42 (39.3)	59 (55.1)	6 (5.6)	107 (100.0)	7 (16.7)	13 (31.0)	6 (14.3)	23 (54.8)	16 (38.1)
無回答	5 (38.5)	7 (53.8)	1 (7.7)	13 (100.0)	1 (20.0)	1 (20.0)	1 (20.0)	1 (20.0)	1 (20.0)
合計	559 (24.7)	1628 (72.0)	73 (3.2)	2260 (100.0)	160 (28.6)	89 (15.9)	31 (5.5)	225 (40.3)	164 (29.3)

表X-1-5) 夜勤・交代制勤務の悪性腫瘍(乳がん・前立腺がん)リスクに関する知識[職位別]

	悪性腫瘍を知っているか			合計	知識の情報源				
	知っている	知らない	無回答		基礎教育	現任教育	組合	専門誌	その他
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
スタッフ	305 (20.0)	1176 (77.3)	41 (2.7)	1522 (100.0)	69 (22.6)	31 (10.2)	24 (7.9)	116 (38.0)	110 (36.1)
中間管理職	147 (23.8)	447 (72.3)	24 (3.9)	618 (100.0)	28 (19.0)	35 (23.8)	11 (7.5)	66 (44.9)	51 (34.7)
管理職	36 (33.6)	66 (61.7)	5 (4.7)	107 (100.0)	5 (13.9)	7 (19.4)	2 (5.6)	21 (58.3)	13 (36.1)
無回答	6 (46.2)	6 (46.2)	1 (7.7)	13 (100.0)	0 (0.0)	1 (16.7)	2 (33.3)	2 (33.3)	1 (16.7)
合計	494 (21.9)	1695 (75.0)	71 (3.1)	2260 (100.0)	102 (20.6)	74 (15.0)	39 (7.9)	205 (41.5)	175 (35.4)

表X-1-6) 夜勤・交代制勤務の月経異常リスクに関する知識

	月経異常を知っているか			合計	知識の情報源				
	知っている	知らない	無回答		基礎教育	現任教育	組合	専門誌	その他
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
スタッフ	1054 (69.3)	436 (28.6)	32 (2.1)	1522 (100.0)	381 (36.1)	71 (6.7)	37 (3.5)	301 (28.6)	370 (35.1)
中間管理職	466 (75.4)	139 (22.5)	13 (2.1)	618 (100.0)	120 (25.8)	75 (16.1)	26 (5.6)	192 (41.2)	175 (37.6)
管理職	92 (86.0)	10 (9.3)	5 (4.7)	107 (100.0)	19 (20.7)	26 (28.3)	4 (4.3)	50 (54.3)	37 (40.2)
無回答	9 (69.2)	3 (23.1)	1 (7.7)	13 (100.0)	2 (22.2)	2 (22.2)	2 (22.2)	4 (44.4)	1 (11.1)
合計	1621 (71.7)	588 (26.0)	51 (2.3)	2260 (100.0)	522 (32.2)	174 (10.7)	69 (4.3)	547 (33.7)	583 (36.0)

夜勤・交代制勤務による疾病のリスクについて「知っている」と回答した者の割合は、睡眠障害が86.5%と最も高く、次いで、慢性疲労85.5%、月経異常71.7%、循環器疾患47.6%、糖尿病24.7%、悪性腫瘍(乳がん・前立腺がん)21.9%の順であった。

職位別にみると、スタッフ、中間管理職、管理職の順に「知っている」割合が低くなっていた。

2. 夜勤・交代制勤務による負担軽減方策の知識

回答者全員について、夜勤・交代制勤務の負担軽減の方策の知識、およびその方策の知識を得た情報源を職位別に表X-2-1)～5)に示した。

表X-2-1) 「夜勤回数はなるべく少なくする」という方策の知識[職位別]

	「夜勤回数はなるべく少なくする」ことを知っているか			合計	知識を得た情報源				
	知っている	知らない	無回答		基礎教育	現任教育	組合	専門誌	その他
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
スタッフ	636 (41.8)	850 (55.8)	36 (2.4)	1522 (100.0)	140 (22.0)	93 (14.6)	107 (16.8)	112 (17.6)	212 (33.3)
中間管理職	432 (69.9)	168 (27.2)	18 (2.9)	618 (100.0)	43 (10.0)	111 (25.7)	59 (13.7)	136 (31.5)	165 (38.2)
管理職	99 (92.5)	5 (4.7)	3 (2.8)	107 (100.0)	6 (6.1)	26 (26.3)	8 (8.1)	43 (43.4)	36 (36.4)
無回答	8 (61.5)	4 (30.8)	1 (7.7)	13 (100.0)	1 (12.5)	1 (12.5)	1 (12.5)	3 (37.5)	1 (12.5)
合計	1175 (52.0)	1027 (45.4)	58 (2.6)	2260 (100.0)	190 (16.2)	231 (19.7)	175 (14.9)	294 (25.0)	414 (35.2)

表X-2-2) 「労働負担の度合いによって、夜勤時間を短くする」という方策の知識[職位別]

	「労働負担の度合いによって、夜勤時間を短くする」ことを知っているか			合計	知識を得た情報源				
	知っている	知らない	無回答		基礎教育	現任教育	組合	専門誌	その他
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
スタッフ	288 (18.9)	1197 (78.6)	37 (2.4)	1522 (100.0)	57 (19.8)	51 (17.7)	54 (18.8)	60 (20.8)	79 (27.4)
中間管理職	229 (37.1)	371 (60.0)	18 (2.9)	618 (100.0)	19 (8.3)	71 (31.0)	32 (14.0)	82 (35.8)	79 (34.5)
管理職	78 (72.9)	25 (23.4)	4 (3.7)	107 (100.0)	5 (6.4)	21 (26.9)	5 (6.4)	34 (43.6)	32 (41.0)
無回答	5 (38.5)	7 (53.8)	1 (7.7)	13 (100.0)	0 (0.0)	1 (20.0)	1 (20.0)	2 (40.0)	0 (0.0)
合計	600 (26.5)	1600 (70.8)	60 (2.7)	2260 (100.0)	81 (13.5)	144 (24.0)	92 (15.3)	178 (29.7)	190 (31.7)

表X-2-3) 「11～12時間以上の勤務間隔を確保する」という方策の知識[職位別]

	「11～12時間以上の勤務間隔を確保する」ことを知っているか			合計	知識を得た情報源				
	知っている	知らない	無回答		基礎教育	現任教育	組合	専門誌	その他
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
スタッフ	345 (22.7)	1140 (74.9)	37 (2.4)	1522 (100.0)	62 (18.0)	66 (19.1)	83 (24.1)	53 (15.4)	90 (26.1)
中間管理職	308 (49.8)	293 (47.4)	17 (2.8)	618 (100.0)	24 (7.8)	95 (30.8)	50 (16.2)	92 (29.9)	107 (34.7)
管理職	91 (85.0)	12 (11.2)	4 (3.7)	107 (100.0)	5 (5.5)	27 (29.7)	8 (8.8)	42 (46.2)	35 (38.5)
無回答	5 (38.5)	7 (53.8)	1 (7.7)	13 (100.0)	1 (20.0)	1 (20.0)	0 (0.0)	2 (40.0)	1 (20.0)
合計	749 (33.1)	1452 (64.2)	59 (2.6)	2260 (100.0)	92 (12.3)	189 (25.2)	141 (18.8)	189 (25.2)	233 (31.1)

表X-2-4) 「2連休の週末休日を配置する」という方策の知識[職位別]

	「2連休の週末休日を配置する」ことを知っているか			合計	知識を得た情報源				
	知っている	知らない	無回答		基礎教育	現任教育	組合	専門誌	その他
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
スタッフ	366 (24.0)	1119 (73.5)	37 (2.4)	1522 (100.0)	63 (17.2)	72 (19.7)	78 (21.3)	38 (10.4)	108 (29.5)
中間管理職	282 (45.6)	323 (52.3)	13 (2.1)	618 (100.0)	20 (7.1)	95 (33.7)	45 (16.0)	72 (25.5)	98 (34.8)
管理職	74 (69.2)	26 (24.3)	7 (6.5)	107 (100.0)	1 (1.4)	23 (31.1)	5 (6.8)	27 (36.5)	32 (43.2)
無回答	7 (53.8)	5 (38.5)	1 (7.7)	13 (100.0)	0 (0.0)	1 (14.3)	1 (14.3)	2 (28.6)	2 (28.6)
合計	729 (32.3)	1473 (65.2)	58 (2.6)	2260 (100.0)	84 (11.5)	191 (26.2)	129 (17.7)	139 (19.1)	240 (32.9)

表X-2-5) 「日勤→準夜勤、準夜勤→深夜勤のように、業務開始時間が遅くなるローテーションとする」という方策の知識[職位別]

	「日勤→準夜勤、準夜勤→深夜勤のように、業務開始時間が遅くなるローテーションとする」ことを知っているか			合計	知識を得た情報源				
	知っている	知らない	無回答		基礎教育	現任教育	組合	専門誌	その他
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
スタッフ	352 (23.1)	1124 (73.9)	46 (3.0)	1522 (100.0)	62 (17.6)	72 (20.5)	59 (16.8)	46 (13.1)	119 (33.8)
中間管理職	287 (46.4)	314 (50.8)	17 (2.8)	618 (100.0)	21 (7.3)	90 (31.4)	35 (12.2)	90 (31.4)	111 (38.7)
管理職	85 (79.4)	19 (17.8)	3 (2.8)	107 (100.0)	3 (3.5)	24 (28.2)	4 (4.7)	31 (36.5)	39 (45.9)
無回答	7 (53.8)	5 (38.5)	1 (7.7)	13 (100.0)	1 (14.3)	1 (14.3)	1 (14.3)	2 (28.6)	1 (14.3)
合計	731 (32.3)	1462 (64.7)	67 (3.0)	2260 (100.0)	87 (11.9)	187 (25.6)	99 (13.5)	169 (23.1)	270 (36.9)

夜勤・交代制勤務の負担軽減に関するいずれの方策についても、スタッフ、中間管理職、管理職の順に「知っている」割合が低かった。