

第3章 スタッフ調査

本調査に協力の得られた19病院のうち、5病院を対象として、所属する看護職のスタッフ調査を行った。なお、5病院は設置主体、規模、地域に偏りがないように選定した。

夜勤・交代制勤務を行っている看護単位に所属する正規職員スタッフ2,883名（回収率78.0%）より回答が得られた。

I. 回答者の属性

1. 回答者の性別

表 I-1-1) 回答者の性別

	女性	男性	無回答	合計	年齢
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	平均 (SD)
20-30歳未満	1590 (90.9)	153 (8.7)	6 (0.3)	1749 (100.0)	25.3 (2.1)
30-40歳未満	629 (87.7)	79 (11.0)	9 (1.3)	717 (100.0)	33.8 (2.8)
40-50歳未満	245 (96.1)	9 (3.5)	1 (0.4)	255 (100.0)	43.5 (2.7)
50-60歳未満	121 (98.4)	2 (1.6)	0 (0.0)	123 (100.0)	53.9 (2.9)
60歳以上	4 (80.0)	1 (20.0)	0 (0.0)	5 (100.0)	60.6 (1.3)
無回答	11 (32.4)	1 (2.9)	22 (64.7)	34 (100.0)	— —
合計	2600 (90.2)	245 (8.5)	38 (1.3)	2883 (100.0)	30.4 (8.1)

2. 看護職としての経験年数・現在の病院での勤続年数・現在所属の看護単位での勤続年数・これまでの夜勤・交代制勤務の通算年数

看護職としての経験年数、現在の病院での勤続年数、現在所属看護単位での勤続年数、これまでに夜勤・交代制勤務を行った通算年数を表I-2-1)に示した。さらに、上記の質問にすべて回答している2,785名を対象として、年齢階級別に平均値を算出し、表I-2-2)に示した。

表I-2-1) 看護職としての経験年数・現在の病院での勤続年数・現在所属の看護単位での勤続年数・これまでの夜勤・交代制勤務の通算年数

	5年未満	5-10年未満	10-15年未満	15-20年未満	20-25年未満	25-30年未満	30-35年未満	35年以上	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
看護職としての経験年数	1396 (48.4)	630 (21.9)	294 (10.2)	211 (7.3)	105 (3.6)	84 (2.9)	44 (1.5)	21 (0.7)	98 (3.4)	2883 (100.0)
現在の病院での勤続年数	1618 (56.1)	569 (19.7)	228 (7.9)	158 (5.5)	90 (3.1)	76 (2.6)	37 (1.3)	9 (0.3)	98 (3.4)	2883 (100.0)
現在所属の看護単位での勤続年数	2070 (71.8)	560 (19.4)	108 (3.7)	23 (0.8)	10 (0.3)	8 (0.3)	5 (0.2)	1 (0.0)	98 (3.4)	2883 (100.0)
これまでの夜勤・交代制勤務の通算年数	1456 (50.5)	647 (22.4)	280 (9.7)	192 (6.7)	89 (3.1)	76 (2.6)	33 (1.1)	12 (0.4)	98 (3.4)	2883 (100.0)

表I-2-2) 看護職としての経験年数・現在の病院での勤続年数・現在所属の看護単位での勤続年数・これまでの夜勤・交代制勤務の通算年数[年齢階級別]

	看護職としての経験年数	現在の病院での勤続年数	現在所属の看護単位での勤続年数	これまでの夜勤・交代制勤務通算年数
	平均 (SD)	平均 (SD)	平均 (SD)	平均 (SD)
20-30歳未満	3.5 (2.2)	3.3 (2.0)	2.9 (1.9)	3.4 (2.2)
30-40歳未満	11.0 (3.8)	9.1 (4.5)	5.6 (3.8)	10.1 (4.0)
40-50歳未満	20.5 (5.2)	17.7 (7.2)	5.5 (4.7)	18.5 (6.2)
50-60歳未満	30.3 (5.3)	27.4 (7.0)	8.8 (8.6)	27.0 (7.8)
60歳以上	33.9 (3.1)	31.2 (6.1)	19.4 (15.1)	29.3 (5.3)
無回答	9.9 (7.9)	7.8 (7.3)	4.8 (4.9)	9.1 (7.1)
合計	8.1 (7.7)	7.1 (7.2)	4.1 (3.7)	7.4 (7.2)

平均値をみると、看護職としての経験年数は8.1年、現在の病院での勤続年数は7.1年、現在所属の看護単位での勤続年数は4.1年、看護職としての経験年数のうち夜勤・交代制勤務を行った通算年数は7.4年となっていた。

3. 勤務形態

全回答者（2,883名）の勤務形態を年齢階級別に表I-3に示した。

表I-3 勤務形態[年齢階級別]

	三交代制 (変則含む)	二交代制 (変則含む)	三交代制と 二交代制 以外の 交代制	当直制	日勤のみ	夜勤専従 (夜勤専門)	その他	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
20-30歳 未満	407 (23.3)	1269 (72.6)	3 (0.2)	1 (0.1)	31 (1.8)	0 (0.0)	1 (0.1)	37 (2.1)	1749 (100.0)
30-40歳 未満	241 (33.6)	398 (55.5)	1 (0.1)	1 (0.1)	62 (8.6)	1 (0.1)	2 (0.3)	11 (1.5)	717 (100.0)
40-50歳 未満	151 (59.2)	78 (30.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	18 (7.1)	0 (0.0)	2 (0.8)	6 (2.4)	255 (100.0)
50歳以上	74 (57.8)	45 (35.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	7 (5.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.6)	128 (100.0)
無回答	15 (44.1)	18 (52.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.9)	34 (100.0)
合計	888 (30.8)	1808 (62.7)	4 (0.1)	2 (0.1)	118 (4.1)	1 (0.0)	5 (0.2)	57 (2.0)	2883 (100.0)

三交代制勤務者（三交代制もしくは変則三交代制の勤務をしている者）が30.8%、二交代制勤務者（二交代制もしくは変則二交代制の勤務をしている者）が62.7%となっていた。

II. 夜勤・交代制勤務の状況

1. 夜勤・交代制勤務の勤務計画表

1) 夜勤・交代制勤務の勤務計画表に対する満足度

交代制勤務者（三交代制勤務者と二交代制勤務者）の2,696名について、夜勤・交代制勤務の勤務計画表に対する満足度を年齢階級別・経験年数階級別・勤務形態別に示した。

表II-1-1) 夜勤・交代制勤務の勤務計画表に対する満足度[年齢階級別・経験年数階級別・勤務形態別]

		満足している	満足していない	無回答	合計
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
年齢階級	20-30歳未満	818 (48.8)	836 (49.9)	22 (1.3)	1676 (100.0)
	30-40歳未満	250 (39.1)	382 (59.8)	7 (1.1)	639 (100.0)
	40-50歳未満	66 (28.8)	159 (69.4)	4 (1.7)	229 (100.0)
	50-60歳未満	23 (20.0)	89 (77.4)	3 (2.6)	115 (100.0)
	60歳以上	1 (25.0)	3 (75.0)	0 (0.0)	4 (100.0)
	無回答	12 (36.4)	21 (63.6)	0 (0.0)	33 (100.0)
経験年数階級	5年未満	697 (51.9)	628 (46.7)	19 (1.4)	1344 (100.0)
	5-10年未満	222 (38.3)	352 (60.7)	6 (1.0)	580 (100.0)
	10-15年未満	95 (36.1)	166 (63.1)	2 (0.8)	263 (100.0)
	15-20年未満	59 (32.2)	121 (66.1)	3 (1.6)	183 (100.0)
	20-25年未満	23 (25.3)	67 (73.6)	1 (1.1)	91 (100.0)
	25-30年未満	22 (26.8)	57 (69.5)	3 (3.7)	82 (100.0)
	30-35年未満	10 (24.4)	31 (75.6)	0 (0.0)	41 (100.0)
	35年以上	1 (5.0)	19 (95.0)	0 (0.0)	20 (100.0)
	無回答	41 (44.6)	49 (53.3)	2 (2.2)	92 (100.0)
勤務形態	三交代制 (変則含む)	212 (23.9)	663 (74.7)	13 (1.5)	888 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	958 (53.0)	827 (45.7)	23 (1.3)	1808 (100.0)
合計		1170 (43.4)	1490 (55.3)	36 (1.3)	2696 (100.0)

夜勤・交代制勤務の勤務計画表について「満足している」者が43.4%、「満足していない」者が55.3%であった。年齢階級別に「満足している」者の割合をみると、「20-30歳未満」48.8%、「30-40歳未満」39.1%、「40-50歳未満」28.8%、「50-60歳未満」20.0%と年代が上がるのにもなって低くなっていった。

2) 夜勤・交代制勤務の勤務計画表に満足していない理由

夜勤・交代制勤務の勤務計画表に「満足していない」と回答した1,490名について、満足していない理由（複数回答）を年齢階級別・経験年数階級別・勤務形態別に表Ⅱ-1-2)に示した。

表Ⅱ-1-2) 夜勤・交代制勤務計画表に満足していない理由(複数回答)[年齢階級別・経験年数階級別・勤務形態別]

		勤務計画表の提示時期が遅い	希望(申請)の締め切りが早い	休日出勤が多い	希望(申請)が通らない	他の看護単位と差がある	他のスタッフと差がある	新人との勤務が多い	その他	無回答	回答者合計
		件数(%)	件数(%)	件数(%)	件数(%)	件数(%)	件数(%)	件数(%)	件数(%)	件数(%)	件数(%)
年齢階級	20-30歳未満	347(41.5)	327(39.1)	170(20.3)	156(18.7)	122(14.6)	139(16.6)	68(8.1)	182(21.8)	23(2.8)	836(100.0)
	30-40歳未満	140(36.6)	129(33.8)	93(24.3)	83(21.7)	81(21.2)	60(15.7)	51(13.4)	105(27.5)	6(1.6)	382(100.0)
	40-50歳未満	36(22.6)	53(33.3)	47(29.6)	38(23.9)	35(22.0)	28(17.6)	27(17.0)	52(32.7)	2(1.3)	159(100.0)
	50-60歳未満	29(32.6)	34(38.2)	28(31.5)	29(32.6)	14(15.7)	18(20.2)	22(24.7)	19(21.3)	2(2.2)	89(100.0)
	60歳以上	0(0.0)	1(33.3)	2(66.7)	1(33.3)	0(0.0)	0(0.0)	1(33.3)	0(0.0)	0(0.0)	3(100.0)
	無回答	7(33.3)	9(42.9)	8(38.1)	5(23.8)	2(9.5)	4(19.0)	1(4.8)	4(19.0)	0(0.0)	21(100.0)
経験年数階級	5年未満	262(41.7)	242(38.5)	132(21.0)	110(17.5)	89(14.2)	120(19.1)	39(6.2)	132(21.0)	17(2.7)	628(100.0)
	5-10年未満	136(38.6)	131(37.2)	71(20.2)	67(19.0)	60(17.0)	42(11.9)	49(13.9)	92(26.1)	7(2.0)	352(100.0)
	10-15年未満	56(33.7)	61(36.7)	41(24.7)	49(29.5)	32(19.3)	23(13.9)	21(12.7)	49(29.5)	0(0.0)	166(100.0)
	15-20年未満	39(32.2)	41(33.9)	34(28.1)	22(18.2)	37(30.6)	21(17.4)	17(14.0)	35(28.9)	3(2.5)	121(100.0)
	20-25年未満	18(26.9)	23(34.3)	25(37.3)	17(25.4)	13(19.4)	11(16.4)	14(20.9)	22(32.8)	1(1.5)	67(100.0)
	25-30年未満	12(21.1)	14(24.6)	15(26.3)	17(29.8)	12(21.1)	12(21.1)	11(19.3)	18(31.6)	0(0.0)	57(100.0)
	30-35年未満	10(32.3)	12(38.7)	11(35.5)	13(41.9)	5(16.1)	4(12.9)	9(29.0)	4(12.9)	0(0.0)	31(100.0)
	35年以上	7(36.8)	10(52.6)	7(36.8)	4(21.1)	2(10.5)	5(26.3)	6(31.6)	4(21.1)	1(5.3)	19(100.0)
	無回答	19(38.8)	19(38.8)	12(24.5)	13(26.5)	4(8.2)	11(22.4)	4(8.2)	6(12.2)	4(8.2)	49(100.0)
勤務形態	三交代制(変則含む)	228(34.4)	266(40.1)	204(30.8)	187(28.2)	109(16.4)	108(16.3)	86(13.0)	168(25.3)	13(2.0)	663(100.0)
	二交代制(変則含む)	331(40.0)	287(34.7)	144(17.4)	125(15.1)	145(17.5)	141(17.0)	84(10.2)	194(23.5)	20(2.4)	827(100.0)
	合計	559(37.5)	553(37.1)	348(23.4)	312(20.9)	254(17.0)	249(16.7)	170(11.4)	362(24.3)	33(2.2)	1490(100.0)

夜勤・交代制勤務計画表に満足していない理由は、回答者が多い順に「勤務計画表の提示時期が遅い」37.5%、「希望(申請)の締め切りが早い」37.1%、「休日出勤が多い」23.4%、「希望(申請)が通らない」20.9%であった。

3) 夜勤・交代制勤務の勤務計画表に満足していない理由「その他」の内容

前問において、夜勤・交代制勤務の勤務計画表に「満足していない」理由の「その他」に回答した自由記載 342 件についてテキスト分析を行った。

回答者の多い順にみると、休日に関しては、「休日が少ない」99 件、「夜勤絡みの休みが休日として扱われる」44 件、「連休が少ない」28 件となっていた。

同様にシフトに関しては、「疲労回復できないシフト」36 件、「勤務と勤務の間隔が短い」22 件、「勤務時間が長い」14 件、「逆循環など変則的なシフト」10 件、さらに、夜勤に関しては、「夜勤が多い」55 件、「連続勤務（夜勤）がある」53 件となっていた。

また、スタッフが自身の勤務日や休日を選択できないことに関して、「希望を出せない」35 件、「有給休暇がとれない」35 件もあげられていた。

2. 深夜勤・夜勤の就労制限の有無と適用の状況

交代制勤務者について、深夜勤あるいは夜勤にかかわる「年齢による就労制限」「母性保護による就労制限」「育児による就労制限」「介護による就労制限」の有無と適用の状況を表Ⅱ-2に示した。

表Ⅱ-2 深夜勤・夜勤の就労制限の有無と適用の状況

	制限の有無			合計	適用の状況				合計
	制限がある	制限がない	無回答		適用を受けた	適用を受けなかった	非該当	無回答	
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	
年齢	106 (3.9)	2133 (79.1)	457 (17.0)	2696 (100.0)	8 (7.5)	10 (9.4)	56 (52.8)	32 (30.2)	106 (100.0)
母性保護	745 (27.6)	1105 (41.0)	846 (31.4)	2696 (100.0)	23 (3.1)	43 (5.8)	549 (73.7)	130 (17.4)	745 (100.0)
育児	769 (28.5)	1055 (39.1)	872 (32.3)	2696 (100.0)	21 (2.7)	68 (8.8)	530 (68.9)	150 (19.5)	769 (100.0)
介護	528 (19.6)	1169 (43.4)	999 (37.1)	2696 (100.0)	2 (0.4)	37 (7.0)	382 (72.3)	107 (20.3)	528 (100.0)

就労制限の有無をみると、「育児」「母性保護」が多く、「介護」が続く。一方、「年齢」による制限は3.9%にとどまっていた。

3. 時間外労働時間数

交代制勤務者について、2010年11月の1か月間の時間外労働時間数を年齢階級別・経験年数階級別・勤務形態別に表Ⅱ-3に示した。

表Ⅱ-3 時間外労働時間数[年齢階級別・経験年数階級別・勤務形態別]

	10時間未満	10-20時間未満	20-30時間未満	30-40時間未満	40-50時間未満	50-60時間未満	60時間以上	合計	時間外労働時間数	
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	平均 (SD)	
年齢階級	20-30歳未満	299 (27.6)	295 (27.2)	204 (18.8)	136 (12.6)	78 (7.2)	30 (2.8)	41 (3.8)	1083 (100.0)	20.3 (18.1)
	30-40歳未満	126 (28.8)	132 (30.2)	85 (19.5)	32 (7.3)	39 (8.9)	16 (3.7)	7 (1.6)	437 (100.0)	18.8 (15.6)
	40-50歳未満	41 (26.1)	45 (28.7)	27 (17.2)	21 (13.4)	12 (7.6)	6 (3.8)	5 (3.2)	157 (100.0)	20.3 (15.8)
	50-60歳未満	20 (25.6)	33 (42.3)	14 (17.9)	3 (3.8)	4 (5.1)	3 (3.8)	1 (1.3)	78 (100.0)	17.4 (13.6)
	60歳以上	2 (66.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (33.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (100.0)	17.2 (24.1)
	無回答	5 (21.7)	8 (34.8)	3 (13.0)	1 (4.3)	3 (13.0)	1 (4.3)	2 (8.7)	23 (100.0)	23.4 (19.9)
経験年数階級	5年未満	245 (28.0)	242 (27.6)	170 (19.4)	101 (11.5)	60 (6.8)	27 (3.1)	31 (3.5)	876 (100.0)	20.1 (18.2)
	5-10年未満	99 (25.6)	115 (29.7)	70 (18.1)	45 (11.6)	35 (9.0)	10 (2.6)	13 (3.4)	387 (100.0)	20.1 (16.2)
	10-15年未満	49 (27.8)	55 (31.3)	35 (19.9)	12 (6.8)	15 (8.5)	6 (3.4)	4 (2.3)	176 (100.0)	19.1 (16.2)
	15-20年未満	35 (27.6)	29 (22.8)	25 (19.7)	14 (11.0)	12 (9.4)	5 (3.9)	7 (5.5)	127 (100.0)	22.4 (19.4)
	20-25年未満	19 (30.2)	21 (33.3)	10 (15.9)	8 (12.7)	3 (4.8)	1 (1.6)	1 (1.6)	63 (100.0)	17.2 (13.0)
	25-30年未満	14 (24.6)	22 (38.6)	8 (14.0)	5 (8.8)	5 (8.8)	3 (5.3)	0 (0.0)	57 (100.0)	18.1 (13.4)
	30-35年未満	7 (21.9)	12 (37.5)	9 (28.1)	0 (0.0)	3 (9.4)	1 (3.1)	0 (0.0)	32 (100.0)	19.3 (12.4)
	35年以上	5 (38.5)	5 (38.5)	2 (15.4)	1 (7.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	13 (100.0)	11.9 (9.2)
	無回答	20 (40.0)	12 (24.0)	4 (8.0)	7 (14.0)	4 (8.0)	3 (6.0)	0 (0.0)	50 (100.0)	17.6 (14.6)
勤務形態	三交代制 (変則含む)	156 (25.4)	189 (30.8)	118 (19.2)	60 (9.8)	50 (8.1)	22 (3.6)	19 (3.1)	614 (100.0)	19.8 (16.4)
	二交代制 (変則含む)	337 (28.9)	324 (27.8)	215 (18.4)	133 (11.4)	87 (7.5)	34 (2.9)	37 (3.2)	1167 (100.0)	19.8 (17.6)
合計	493 (27.7)	513 (28.8)	333 (18.7)	193 (10.8)	137 (7.7)	56 (3.1)	56 (3.1)	1781 (100.0)	19.8 (17.2)	

2010年11月の時間外労働時間数の平均は19.8時間であり、本調査における個人調査と比べて多くなっていた。また、2008年の「時間外労働、夜勤・交代制勤務等緊急実態調査」での23.4時間に比べて少ないが、本調査を行った2010年11月は平日が20日、一方、2008年の調査を行った2008年10月は22日と差があるためと考えられる。

Ⅲ. 三交代制勤務の状況

1. 日勤・準夜勤・深夜勤の回数

2010年11月の1か月間の日勤・準夜勤・深夜勤の勤務の状況を表Ⅲ-1(45頁)に示した。

2. 夜勤回数

三交代制勤務者うち、フルタイムの正規職員で勤務回数に関する回答に不備のない者を対象として、準夜勤・深夜勤・夜勤(準夜勤+深夜勤)の回数の平均を年齢階級別に表Ⅲ-2に示した。

表Ⅲ-2 夜勤回数[年齢階級別]

		準夜勤回数	深夜勤回数	夜勤回数 (準夜勤+深夜勤)	回答者数
		平均 (SD)	平均 (SD)	平均 (SD)	件数
年齢階級別	20-30歳未満	4.6 (1.9)	4.0 (1.7)	8.7 (2.6)	158
	30-40歳未満	4.2 (1.8)	4.2 (1.8)	8.4 (3.1)	80
	40-50歳未満	3.9 (1.7)	3.4 (1.7)	7.4 (2.3)	49
	50歳以上	4.2 (0.9)	4.3 (1.4)	8.5 (1.4)	22
	無回答	3.0 (2.6)	3.0 (3.0)	6.0 (5.3)	3
合計		4.4 (1.8)	4.0 (1.8)	8.3 (2.7)	312

夜勤回数の月平均は「20-30歳未満」8.7回、「30-40歳未満」8.4回、「40-50歳未満」7.4回、「50歳以上」8.5回となっており、年代間に大きな差はみられなかった。

表Ⅲ-1 2010年11月の三交代制勤務者の日勤・準夜勤・深夜勤等回数

	出勤回数		日勤回数		日勤回数のうち 「日勤→深夜勤」 シフト回数		夜勤回数 (準夜勤回数+ 深夜勤回数)		準夜勤回数		準夜勤回数のうち 「準夜勤→日勤」 シフト回数		深夜勤回数		深夜勤回数のうち 2連続回数		深夜勤回数のうち 3連続回数	
	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)
0回	-	-	0	(0.0)	279	(89.4)	8	(2.6)	13	(4.2)	298	(95.5)	17	(5.4)	61	(19.6)	309	(99.0)
1回	-	-	0	(0.0)	6	(1.9)	1	(0.3)	5	(1.6)	6	(1.9)	4	(1.3)	74	(23.7)	3	(1.0)
2回	-	-	0	(0.0)	9	(2.9)	2	(0.6)	27	(8.7)	5	(1.6)	43	(13.8)	124	(39.7)	0	(0.0)
3回	-	-	0	(0.0)	11	(3.5)	4	(1.3)	31	(9.9)	3	(1.0)	38	(12.2)	49	(15.7)	0	(0.0)
4回	-	-	1	(0.3)	4	(1.3)	10	(3.2)	101	(32.4)	0	(0.0)	102	(32.7)	4	(1.3)	-	-
5回	-	-	1	(0.3)	1	(0.3)	15	(4.8)	56	(17.9)	0	(0.0)	38	(12.2)	-	-	-	-
6回	-	-	12	(3.8)	2	(0.6)	23	(7.4)	51	(16.3)	0	(0.0)	55	(17.6)	-	-	-	-
7回	-	-	23	(7.4)	0	(0.0)	23	(7.4)	18	(5.8)	0	(0.0)	9	(2.9)	-	-	-	-
8回	-	-	39	(12.5)	0	(0.0)	70	(22.4)	4	(1.3)	0	(0.0)	4	(1.3)	-	-	-	-
9回	-	-	38	(12.2)	0	(0.0)	50	(16.0)	3	(1.0)	0	(0.0)	2	(0.6)	-	-	-	-
10回	-	-	59	(18.9)	0	(0.0)	51	(16.3)	2	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-
11回	-	-	40	(12.8)	-	-	26	(8.3)	1	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-
12回	-	-	34	(10.9)	-	-	16	(5.1)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
13回	-	-	22	(7.1)	-	-	8	(2.6)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
14回	-	-	17	(5.4)	-	-	5	(1.6)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
15回	6	(1.9)	9	(2.9)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
16回	8	(2.6)	6	(1.9)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
17回	13	(4.2)	3	(1.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
18回	28	(9.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
19回	88	(28.2)	1	(0.3)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
20回	115	(36.9)	5	(1.6)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
21回	25	(8.0)	1	(0.3)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
22回	20	(6.4)	1	(0.3)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
23回	6	(1.9)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
24回	1	(0.3)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
25回	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
26回	2	(0.6)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	0	(0.0)	-	-	-	-
27回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	312	(100.0)	312	(100.0)	312	(100.0)	312	(100.0)	312	(100.0)	312	(100.0)	312	(100.0)	312	(100.0)	312	(100.0)
合計		6,094		3,302		90		2,603		1,358		25		1,245		485		3
平均		19.5		10.6		0.3		8.3		4.4		0.1		4.0		1.6		0.0

三交代制勤務者の夜勤回数は月平均 8.3 回であり、50.0%が 1 か月間に 9 回以上の夜勤を行っていた。また、2 連続の深夜勤を 1 回以上行った者を合計すると 80.4%であった。

3. 三交代制における「日勤→深夜勤」「準夜勤→日勤」シフト

三交代制勤務者のうち、フルタイムの正規職員で勤務回数に関する回答に不備のない者を対象として、(1) 日勤→深夜勤のシフトの回数、(2) 業務終了から次の業務開始までの時間が日勤終了から深夜勤開始までの規定時間間隔より短かった回数、(3) 準夜勤→日勤のシフトの回数、(4) 業務終了から次の業務開始までの時間が準夜勤終了から日勤開始までの規定時間間隔より短かった回数を表Ⅲ-3に示した。

表Ⅲ-3 三交代制における「日勤→深夜勤」「準夜勤→日勤」シフト

	日勤→深夜勤のシフト				準夜勤→日勤のシフト			
	日勤→深夜勤のシフトの回数		業務終了から次の業務開始までの時間が、日勤終了から深夜勤開始までの規定時間間隔より短かった回数		準夜勤→日勤のシフトの回数		業務終了から次の業務開始までの時間が、準夜勤終了から日勤開始までの規定時間間隔より短かった回数	
	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)
0回	279	(89.4)	19	(57.6)	298	(95.5)	7	(50.0)
1回	6	(1.9)	2	(6.1)	6	(1.9)	2	(14.3)
2回	9	(2.9)	1	(3.0)	5	(1.6)	1	(7.1)
3回	11	(3.5)	3	(9.1)	3	(1.0)	1	(7.1)
4回	4	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
5回	1	(0.3)	1	(3.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
6回	2	(0.6)	2	(6.1)	0	(0.0)	0	(0.0)
無回答	0	(0.0)	5	(15.2)	0	(0.0)	3	(21.4)
計	312	(100.0)	33	(100.0)	312	(100.0)	14	(100.0)

三交代制勤務者に関しては、勤務間隔が十分に取りにくいシフトとして、日勤後に深夜勤に入る「日勤→深夜勤」シフトと準夜勤後に日勤に入る「準夜勤→日勤」シフトがある。2010年11月の1か月間に「日勤→深夜勤」シフトが1回以上あった者は10.6%と、本調査における個人調査の77.3%と比較して大きな差がみられた。また、「準夜勤→日勤」シフトが1回以上あった者は4.5%であり、個人調査の10.8%の半分以下となっていた。

全国の病院で日勤→深夜勤や準夜勤→日勤シフト勤務が多く行われている一方、高度救命救急センターを有する病院においては、上記のようなシフトが比較的少ない状況が示唆された。

さらに、「日勤→深夜勤」シフトにおいて、業務終了から次の業務開始までの時間が規定時間より短いことがあったと回答した者は27.3%となっていた。

4. 三交代制の業務開始時刻が早くなるシフトの組み合わせ

三交代性勤務者のうち、フルタイムの正規職員で勤務回数に関する回答に不備のない者を対象として、「深夜勤→準夜勤」、「準夜勤→日勤」といったように、業務の開始時刻が早くなるシフトの組み合わせ（逆循環）の回数を表Ⅲ-4に示した。

表Ⅲ-4 三交代制の業務開始時刻が早くなるシフトの組み合わせ

	深夜勤から準夜勤の 組み合わせ		準夜勤から日勤の 組み合わせ	
	件数	(%)	件数	(%)
0回	160	(51.3)	276	(88.5)
1回	53	(17.0)	8	(2.6)
2回	81	(26.0)	9	(2.9)
3回	14	(4.5)	6	(1.9)
無回答	4	(1.3)	13	(4.2)
計	312	(100.0)	312	(100.0)

「深夜勤→準夜勤」の組み合わせで1回以上勤務している者が47.4%にのぼった。また、「準夜勤から日勤」の組み合わせでは7.4%となっていた。

IV. 二交代制勤務の状況

1. 二交代制勤務者の夜勤の拘束時間

二交代制勤務者について夜勤の拘束時間をみると、「12～13 時間未満」3.0%、「13～14 時間未満」2.4%、「14～15 時間未満」3.0%、「15～16 時間未満」3.9%、「16～17 時間未満」54.2%、「17～18 時間未満」30.8%、「18～19 時間未満」1.9%、「19～20 時間未満」0.7%「20 時間以上」0.2%であった。16 時間で分けると「16 時間未満」12.3%、「16 時間以上」87.7%となっていた。

2. 各勤務帯の出勤回数

2010 年 11 月の 1 か月間の日勤・夜勤の勤務の状況を、回答に不備のない者を対象として、表IV-2 に示した。

表IV-2 2010 年 11 月の二交代制勤務者の日勤・夜勤等回数

	出勤回数		日勤回数		夜勤回数		夜勤回数のうち 2 連続回数		夜勤回数のうち 3 連続回数		夜勤の仮眠時に 起こされた回数	
	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)
0 回	-	-	-	-	10	(1.4)	443	(61.0)	716	(98.6)	641	(88.3)
1 回	-	-	-	-	3	(0.4)	100	(13.8)	7	(1.0)	53	(7.3)
2 回	-	-	-	-	35	(4.8)	101	(13.9)	1	(0.1)	26	(3.6)
3 回	-	-	-	-	74	(10.2)	58	(8.0)	1	(0.1)	4	(0.6)
4 回	-	-	4	(0.6)	203	(28.0)	22	(3.0)	1	(0.1)	1	(0.1)
5 回	-	-	20	(2.8)	183	(25.2)	1	(0.1)	-	-	0	(0.0)
6 回	-	-	33	(4.5)	118	(16.3)	1	(0.1)	-	-	1	(0.1)
7 回	-	-	50	(6.9)	54	(7.4)	-	-	-	-	0	(0.0)
8 回	-	-	91	(12.5)	34	(4.7)	-	-	-	-	0	(0.0)
9 回	-	-	81	(11.2)	2	(0.3)	-	-	-	-	0	(0.0)
10 回	-	-	107	(14.7)	8	(1.1)	-	-	-	-	0	(0.0)
11 回	-	-	77	(10.6)	0	(0.0)	-	-	-	-	0	(0.0)
12 回	30	(4.1)	83	(11.4)	2	(0.3)	-	-	-	-	0	(0.0)
13 回	35	(4.8)	60	(8.3)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
14 回	76	(10.5)	39	(5.4)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
15 回	86	(11.8)	37	(5.1)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
16 回	78	(10.7)	18	(2.5)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
17 回	75	(10.3)	5	(0.7)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
18 回	91	(12.5)	12	(1.7)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
19 回	90	(12.4)	5	(0.7)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
20 回	109	(15.0)	3	(0.4)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
21 回	22	(3.0)	1	(0.1)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
22 回	27	(3.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
23 回	4	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
24 回	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
25 回	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-
26 回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27 回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28 回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29 回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30 回	0	(0.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	726	(100.0)	726	(100.0)	726	(100.0)	726	(100.0)	726	(100.0)	726	(100.0)
合計	12,442		7,680		3,502		575		16		127	
平均	17.1		10.6		4.8		0.8		0.0		0.2	

二交代制勤務者の夜勤回数は月平均 4.8 回であり、55.0%が 1 か月間に 5 回以上の夜勤を行っていた。また、2 連続の夜勤を行った者は 39.0%であった。夜勤の仮眠時に途中で起こされたことが 1 回以上「ある」者は 11.7%となっていた。

3. 2010年11月の夜勤回数

二交代制勤務者のうち、フルタイムの正規職員で勤務回数に関する回答に不備のない者を対象として、夜勤回数の平均を年齢階級別に表IV-3に示した。

表IV-3 2010年11月の二交代制勤務者の夜勤回数[年齢階級別]

	夜勤回数	回答者数
	平均 (SD)	件数
20-30歳未満	4.9 (1.6)	529
30-40歳未満	4.7 (1.6)	154
40-50歳未満	4.0 (1.6)	33
50歳以上	3.5 (1.6)	8
無回答	4.0 (1.6)	2
合計	4.8 (1.7)	726

夜勤回数の月平均は、「20～30歳未満」4.9回、「30～40歳未満」4.7回、「40～50歳未満」4.0回、「50歳以上」3.5回であり、年代が上がるにつれて夜勤回数が少なくなる傾向がみられた。

4. 勤務時の休憩時間と仮眠時間

1) 日勤の休憩時間

二交代制勤務者のうち、フルタイムの正規職員で勤務回数に関する回答に不備のない者を対象として、日勤の休憩規定時間と2010年11月に平均でとれた日勤の休憩時間数を表IV-4-1)に示した。

表IV-4-1) 二交代制勤務者の日勤の休憩時間

	15分以上 30分未満	30分以上 45分未満	45分以上 60分未満	60分以上 75分未満	75分以上 90分未満	90分以上 120分未満	120分以上 150分未満	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
日勤の 休憩規定時間	—	—	17 (2.3)	408 (56.2)	2 (0.3)	21 (2.9)	57 (7.9)	221 (30.4)	726 (100.0)
日勤の平均で とれた休憩時間数	5 (0.7)	33 (4.5)	58 (8.0)	219 (30.2)	9 (1.2)	41 (5.6)	11 (1.5)	350 (48.2)	726 (100.0)

2) 夜勤の仮眠と休憩時間

二交代制勤務者のうち、フルタイムの正規職員で勤務回数に関する回答に不備のない者のみを対象として、夜勤時の仮眠と休憩規定時間、平均でとれた夜勤の仮眠と休憩の時間数、平均でとれた仮眠の時間数を表Ⅳ-4-2) に示した。

表Ⅳ-4-2) 夜勤の仮眠と休憩の規定時間と平均でとれた仮眠と休憩時間数

	0分	1-60分 未満	60-120 分未満	120-180 分未満	180-240 分未満	240分 以上	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
夜勤時の仮眠と 休憩の規定時間	-	-	93 (12.8)	300 (41.3)	137 (18.9)	47 (6.5)	149 (20.5)	726 (100.0)
平均でとれた仮眠と 休憩の時間数	1 (0.1)	2 (0.3)	178 (24.5)	286 (39.4)	113 (15.6)	33 (4.5)	113 (15.6)	726 (100.0)
平均でとれた 仮眠の時間数	7 (1.0)	12 (1.7)	329 (45.3)	185 (25.5)	26 (3.6)	8 (1.1)	159 (21.9)	726 (100.0)

平均でとれた仮眠と休憩の時間数が「2時間未満」の割合は24.9%であり、平均でとれた仮眠の時間数が「2時間未満」の割合は47.9%となっていた。

V. 有給休暇の状況

1. 2010年度の有給休暇の取得日数

2010年11月までの有給休暇の取得日数、2010年11月の有給休暇の取得日数のいずれにも回答した1,636名について、2010年11月まで、および2010年11月の有給休暇の取得状況を勤務形態別にそれぞれ表V-1-1)と表V-1-2)に示した。

表V-1-1) 2010年11月までの有給休暇の取得日数[勤務形態別]

	0日	0.5-5日 未満	5-10日 未満	10-15日 未満	15-20日 未満	20日以上	合計	有給取得 日数
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	平均 (SD)
三交代制 (変則含む)	15 (2.4)	148 (24.0)	311 (50.4)	128 (20.7)	8 (1.3)	7 (1.1)	617 (100.0)	6.9 (3.8)
二交代制 (変則含む)	211 (23.3)	202 (22.3)	261 (28.8)	176 (19.4)	38 (4.2)	19 (2.1)	907 (100.0)	5.8 (5.3)
全体	238 (14.5)	375 (22.9)	610 (37.3)	333 (20.4)	51 (3.1)	29 (1.8)	1636 (100.0)	6.3 (4.8)

表V-1-2) 2010年11月の有給休暇の取得日数[勤務形態別]

	0日	0.5-1日	1.5-2日	2.5-3日	3.5-4日	4.5-5日	5.5-6日 以上	合計	有給取得 日数
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	平均 (SD)
三交代制 (変則含む)	312 (50.6)	203 (32.9)	70 (11.3)	20 (3.2)	2 (0.3)	3 (0.5)	7 (1.1)	617 (100.0)	0.8 (1.3)
二交代制 (変則含む)	607 (66.9)	171 (18.9)	65 (7.2)	15 (1.7)	10 (1.1)	11 (1.2)	28 (3.1)	907 (100.0)	0.8 (1.9)
全体	977 (59.7)	410 (25.1)	147 (9.0)	36 (2.2)	13 (0.8)	15 (0.9)	38 (2.3)	1636 (100.0)	0.8 (1.6)

VI. 医療安全

1. ヒヤリ・ハットの回数

回答者全員について、2010年11月の1か月間のヒヤリ・ハットの回数を勤務形態別に表VI-1-1)、および年齢階級別に表VI-1-2)に示した。

表VI-1-1) 2010年11月のヒヤリ・ハットの回数[勤務形態別]

	1回	2回	3回	4回	5回以上	ない	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
三交代制 (変則含む)	124 (14.0)	60 (6.8)	20 (2.3)	7 (0.8)	16 (1.8)	585 (65.9)	76 (8.6)	888 (100.0)
二交代制 (変則含む)	351 (19.4)	190 (10.5)	95 (5.3)	19 (1.1)	65 (3.6)	945 (52.3)	143 (7.9)	1808 (100.0)
日勤のみ	15 (12.7)	7 (5.9)	2 (1.7)	0 (0.0)	1 (0.8)	80 (67.8)	13 (11.0)	118 (100.0)
合計	500 (17.3)	263 (9.1)	120 (4.2)	26 (0.9)	84 (2.9)	1648 (57.2)	242 (8.4)	2883 (100.0)

ヒヤリ・ハットが1回以上あった者は合計で34.4%となっていた。

表VI-1-2) 2010年11月のヒヤリ・ハットの回数[年齢階級別]

	1回	2回	3回	4回	5回以上	ない	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
20-30歳未満	338 (19.3)	170 (9.7)	93 (5.3)	17 (1.0)	59 (3.4)	933 (53.3)	139 (7.9)	1749 (100.0)
30-40歳未満	108 (15.1)	68 (9.5)	18 (2.5)	7 (1.0)	19 (2.6)	446 (62.2)	51 (7.1)	717 (100.0)
40-50歳未満	33 (12.9)	15 (5.9)	6 (2.4)	0 (0.0)	2 (0.8)	170 (66.7)	29 (11.4)	255 (100.0)
50歳以上	15 (11.7)	7 (5.5)	2 (1.6)	2 (1.6)	3 (2.3)	80 (62.5)	19 (14.8)	128 (100.0)
無回答	6 (17.6)	3 (8.8)	1 (2.9)	0 (0.0)	1 (2.9)	19 (55.9)	4 (11.8)	34 (100.0)
合計	500 (17.3)	263 (9.1)	120 (4.2)	26 (0.9)	84 (2.9)	1648 (57.2)	242 (8.4)	2883 (100.0)

ヒヤリ・ハットが1回以上あった者は、「20-30歳未満」38.7%、「30-40歳未満」30.7%、「40-50歳未満」22.0%、「50歳以上」22.7%となっていた。

2. 三交代制勤務者のヒヤリ・ハット

1) 三交代制勤務者のヒヤリ・ハットがあった時間帯

三交代制勤務者のうち、2010年11月の1か月間にヒヤリ・ハットがあったと回答した227名について、230件のヒヤリ・ハットが発生した勤務帯および時間帯の分布を表IV-2-1)に示した。

表VI-2-1) 三交代制勤務者のヒヤリ・ハットがあった時間帯[勤務帯別]

	勤務の開始直後	勤務の前半部	勤務の後半部	勤務の終了直前	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
日勤	11 (4.8)	44 (19.1)	60 (26.1)	7 (3.0)	122 (53.0)
準夜勤	8 (3.5)	18 (7.8)	31 (13.5)	6 (2.6)	63 (27.4)
深夜勤	4 (1.7)	8 (3.5)	23 (10.0)	10 (4.3)	45 (19.6)
合計	23 (10.0)	70 (30.4)	114 (49.6)	23 (10.0)	230 (100.0)

1か月間にヒヤリ・ハット(230件)があった勤務帯および時間帯別の分布をみると、いずれの勤務帯も後半部が多くなっていた。さらに、勤務の終了直前をみると、日勤帯3.0%、準夜勤帯2.6%であるのに対して、深夜勤は4.3%となっており、業務量の多さと相まって、深夜勤の終了直前でヒヤリ・ハットを多く体験している可能性が示唆された。

2) 三交代制勤務者のヒヤリ・ハットの有無 [「日勤→深夜勤」「準夜勤→日勤」シフトの有無別]

三交代制勤務者のうち、フルタイムの正規職員で勤務回数に関する設問に不備がない者について、2010年11月の「日勤→深夜勤」「準夜勤→日勤」のシフトの有無別にヒヤリ・ハットの有無を表VI-2-2)に示した。

表VI-2-2) 三交代制勤務者のヒヤリ・ハットの有無[「日勤→深夜勤」「準夜勤→日勤」シフトの有無別]

		あり	なし	無回答	合計
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
日勤→深夜勤のシフト	あり	15 (45.5)	17 (51.5)	1 (3.0)	33 (100.0)
	なし	65 (23.3)	204 (73.1)	10 (3.6)	279 (100.0)
準夜勤→日勤のシフト	あり	5 (35.7)	9 (64.3)	0 (0.0)	14 (100.0)
	なし	75 (25.2)	212 (71.1)	11 (3.7)	298 (100.0)
合計		80 (25.6)	221 (70.8)	11 (3.5)	312 (100.0)

3. 二交代制勤務者のヒヤリ・ハット

1) 二交代制勤務者がヒヤリ・ハットを体験した時間帯

二交代制勤務者のうち、2010年11月の1か月間にヒヤリ・ハットがあったと回答した720名について、958件のヒヤリ・ハットの勤務帯および時間帯を表IV-3-1)に示した。

表VI-3-1) 二交代制勤務者のヒヤリ・ハットがあった時間帯[勤務帯別]

	勤務の 開始直後	勤務の 前半部	勤務中の 休憩前	勤務中の 休憩後	勤務中の 仮眼前	勤務中の 仮眠後	勤務の 後半部	勤務の 終了直前	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
日勤	21 (3.5)	153 (25.2)	61 (10.1)	111 (18.3)	— —	— —	222 (36.6)	38 (6.3)	606 (100.0)
夜勤	14 (4.1)	40 (11.8)	8 (2.4)	7 (2.1)	30 (8.8)	36 (10.6)	150 (44.2)	54 (15.9)	339 (100.0)
合計	35 (3.7)	193 (20.4)	69 (7.3)	118 (12.5)	30 (3.2)	36 (3.8)	372 (39.4)	92 (9.7)	945 (100.0)

Ⅶ. 健康状態と日常生活の時間のゆとり

1. 慢性疲労の自覚症状の有無

1) 自覚症状の有無〔年齢階級別・勤務形態別〕

回答者全員について、「肩こり」「腰痛」「疲れ目」「頭痛」「倦怠感」など15項目の自覚症状の有無を年齢階級別、勤務形態別に表Ⅶ-1-1) に示した。

表Ⅶ-1-1) 自覚症状の有無〔年齢階級別・勤務形態別〕

		肩こり	腰痛	疲れ目	頭痛	倦怠感	慢性的な睡眠不足	憂鬱感	胃の調子が悪い	便通異常
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
年齢階級	20-30 歳未満	997 (57.0)	767 (43.9)	663 (37.9)	569 (32.5)	556 (31.8)	341 (19.5)	372 (21.3)	327 (18.7)	299 (17.1)
	30-40 歳未満	444 (61.9)	307 (42.8)	261 (36.4)	249 (34.7)	216 (30.1)	183 (25.5)	139 (19.4)	136 (19.0)	153 (21.3)
	40-50 歳未満	176 (69.0)	130 (51.0)	125 (49.0)	98 (38.4)	84 (32.9)	75 (29.4)	46 (18.0)	53 (20.8)	49 (19.2)
	50-60 歳未満	88 (71.5)	63 (51.2)	73 (59.3)	42 (34.1)	35 (28.5)	37 (30.1)	29 (23.6)	26 (21.1)	39 (31.7)
	60 歳以上	3 (60.0)	2 (40.0)	2 (40.0)	0 (0.0)	1 (20.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	無回答	17 (50.0)	8 (23.5)	8 (23.5)	5 (14.7)	5 (14.7)	2 (5.9)	2 (5.9)	3 (8.8)	3 (8.8)
勤務形態	三交代制 (変則含む)	559 (63.0)	388 (43.7)	393 (44.3)	319 (35.9)	314 (35.4)	251 (28.3)	206 (23.2)	178 (20.0)	212 (23.9)
	二交代制 (変則含む)	1061 (58.7)	808 (44.7)	675 (37.3)	587 (32.5)	527 (29.1)	344 (19.0)	349 (19.3)	331 (18.3)	307 (17.0)
	日勤のみ	71 (60.2)	50 (42.4)	36 (30.5)	35 (29.7)	33 (28.0)	26 (22.0)	17 (14.4)	14 (11.9)	11 (9.3)
	全体	1725 (59.8)	1277 (44.3)	1132 (39.3)	963 (33.4)	897 (31.1)	638 (22.1)	588 (20.4)	545 (18.9)	543 (18.8)

		月経不順	睡眠障害	特に自覚症状はない	手足の関節痛	不整脈	食欲不振	高血圧	無回答	回答者人数
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
年齢階級	20-30 歳未満	354 (20.2)	230 (13.2)	163 (9.3)	42 (2.4)	59 (3.4)	63 (3.6)	12 (0.7)	86 (4.9)	1749 (100.0)
	30-40 歳未満	73 (10.2)	91 (12.7)	56 (7.8)	36 (5.0)	41 (5.7)	15 (2.1)	16 (2.2)	41 (5.7)	717 (100.0)
	40-50 歳未満	22 (8.6)	35 (13.7)	11 (4.3)	28 (11.0)	26 (10.2)	3 (1.2)	12 (4.7)	11 (4.3)	255 (100.0)
	50-60 歳未満	5 (4.1)	23 (18.7)	3 (2.4)	30 (24.4)	12 (9.8)	2 (1.6)	27 (22.0)	3 (2.4)	123 (100.0)
	60 歳以上	0 (0.0)	1 (20.0)	1 (20.0)	3 (60.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (20.0)	0 (0.0)	5 (100.0)
	無回答	2 (5.9)	5 (14.7)	3 (8.8)	0 (0.0)	1 (2.9)	2 (5.9)	2 (5.9)	4 (11.8)	34 (100.0)
勤務形態	三交代制 (変則含む)	129 (14.5)	149 (16.8)	64 (7.2)	55 (6.2)	57 (6.4)	30 (3.4)	36 (4.1)	34 (3.8)	888 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	306 (16.9)	215 (11.9)	155 (8.6)	74 (4.1)	73 (4.0)	50 (2.8)	29 (1.6)	97 (5.4)	1808 (100.0)
	日勤のみ	9 (7.6)	7 (5.9)	13 (11.0)	7 (5.9)	3 (2.5)	1 (0.8)	4 (3.4)	7 (5.9)	118 (100.0)
	全体	456 (15.8)	385 (13.4)	237 (8.2)	139 (4.8)	139 (4.8)	85 (2.9)	70 (2.4)	145 (5.0)	2883 (100.0)

2) 自覚症状数[勤務形態別・勤務形態別]

回答者全員について、15項目の自覚症状数を年齢階級別、勤務形態別に表VII-1-2)に示した。

表VII-1-2) 自覚症状数[年齢階級別・勤務形態別]

		自覚症状なし	1項目	2項目	3項目	4項目	5項目	6項目	7項目	8項目
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
年齢階級	20-30歳未満	163 (9.3)	238 (13.6)	270 (15.4)	282 (16.1)	234 (13.4)	176 (10.1)	108 (6.2)	78 (4.5)	61 (3.5)
	30-40歳未満	57 (7.9)	97 (13.5)	111 (15.5)	118 (16.5)	87 (12.1)	72 (10.0)	46 (6.4)	37 (5.2)	27 (3.8)
	40-50歳未満	11 (4.3)	22 (8.6)	46 (18.0)	41 (16.1)	35 (13.7)	31 (12.2)	23 (9.0)	11 (4.3)	11 (4.3)
	50歳以上	4 (3.1)	15 (11.7)	16 (12.5)	21 (16.4)	15 (11.7)	17 (13.3)	11 (8.6)	7 (5.5)	6 (4.7)
	無回答	3 (8.8)	12 (35.3)	6 (17.6)	3 (8.8)	2 (5.9)	1 (2.9)	2 (5.9)	1 (2.9)	0 (0.0)
勤務形態	三交代制 (変則含む)	65 (7.3)	98 (11.0)	121 (13.6)	143 (16.1)	122 (13.7)	100 (11.3)	76 (8.6)	47 (5.3)	38 (4.3)
	二交代制 (変則含む)	155 (8.6)	258 (14.3)	302 (16.7)	293 (16.2)	223 (12.3)	182 (10.1)	102 (5.6)	83 (4.6)	58 (3.2)
	日勤のみ	13 (11.0)	21 (17.8)	19 (16.1)	18 (15.3)	18 (15.3)	9 (7.6)	5 (4.2)	2 (1.7)	5 (4.2)
合計		238 (8.3)	384 (13.3)	449 (15.6)	465 (16.1)	373 (12.9)	297 (10.3)	190 (6.6)	134 (4.6)	105 (3.6)

		9項目	10項目	11項目	12項目	13項目	無回答	合計	自覚症状出現数
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	平均 (SD)
年齢階級	20-30歳未満	25 (1.4)	11 (0.6)	10 (0.6)	7 (0.4)	0 (0.0)	86 (4.9)	1749 (100.0)	3.4 (2.4)
	30-40歳未満	16 (2.2)	6 (0.8)	1 (0.1)	0 (0.0)	1 (0.1)	41 (5.7)	717 (100.0)	3.5 (2.4)
	40-50歳未満	6 (2.4)	4 (1.6)	3 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	11 (4.3)	255 (100.0)	3.9 (2.4)
	50歳以上	6 (4.7)	5 (3.9)	2 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (2.3)	128 (100.0)	4.4 (2.7)
	無回答	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (11.8)	34 (100.0)	2.2 (1.9)
勤務形態	三交代制 (変則含む)	21 (2.4)	13 (1.5)	9 (1.0)	1 (0.1)	0 (0.0)	34 (3.8)	888 (100.0)	3.8 (2.5)
	二交代制 (変則含む)	32 (1.8)	11 (0.6)	7 (0.4)	4 (0.2)	1 (0.1)	97 (5.4)	1808 (100.0)	3.4 (2.4)
	日勤のみ	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	7 (5.9)	118 (100.0)	2.9 (2.2)
合計		53 (1.8)	26 (0.9)	16 (0.6)	7 (0.2)	1 (0.0)	145 (5.0)	2883 (100.0)	3.5 (2.4)

3) 自覚症状数[病院の基準・病棟の看護師長の裁量の有無別]

勤務表作成において、勤務間隔、休憩・仮眠時間、交代周期の方向性（正循環）に関する病院の基準・病棟の看護師長の裁量の有無別に、スタッフの自覚症状数を表VII-1-3)に示した。なお、病院の基準と病棟の看護師長の裁量の有無については看護師長調査票、自覚症状数についてはスタッフ調査票のデータを用いており、5病院分に限定されるため、結果の解釈には留意が必要である。

表VII-1-3) 自覚症状数[病院の基準・病棟の看護師長の裁量の有無別]

		自覚症状なし	1-4項目	5項目以上	無回答	合計
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
勤務間隔	病院基準あり 師長裁量あり	11 (10.2)	64 (59.3)	28 (25.9)	5 (4.6)	108 (100.0)
	病院基準あり 師長裁量なし	114 (7.8)	821 (56.4)	453 (31.1)	68 (4.7)	1456 (100.0)
	病院基準なし・不明 師長裁量あり	57 (7.5)	466 (61.5)	194 (25.6)	41 (5.4)	758 (100.0)
	病院基準なし 師長裁量なし	19 (8.4)	130 (57.3)	67 (29.5)	11 (4.8)	227 (100.0)
	無回答	7 (7.6)	56 (60.9)	24 (26.1)	5 (5.4)	92 (100.0)
休憩・ 仮眠時間	病院基準あり 師長裁量あり	33 (13.2)	143 (57.2)	55 (22.0)	19 (7.6)	250 (100.0)
	病院基準あり 師長裁量なし	136 (7.3)	1072 (57.7)	557 (30.0)	92 (5.0)	1857 (100.0)
	病院基準なし・不明 師長裁量あり	11 (8.3)	89 (67.4)	30 (22.7)	2 (1.5)	132 (100.0)
	病院基準なし 師長裁量なし	10 (5.3)	110 (58.2)	64 (33.9)	5 (2.6)	189 (100.0)
	無回答	18 (8.5)	123 (57.7)	60 (28.2)	12 (5.6)	213 (100.0)
正循環	病院基準あり 師長裁量あり	3 (11.1)	17 (63.0)	5 (18.5)	2 (7.4)	27 (100.0)
	病院基準あり 師長裁量なし	72 (7.8)	515 (55.6)	299 (32.3)	40 (4.3)	926 (100.0)
	病院基準なし・不明 師長裁量あり	67 (7.3)	559 (61.2)	235 (25.7)	52 (5.7)	913 (100.0)
	病院基準なし 師長裁量なし	37 (7.8)	279 (58.6)	140 (29.4)	20 (4.2)	476 (100.0)
	無回答	29 (9.7)	167 (55.9)	87 (29.1)	16 (5.4)	299 (100.0)
合計		208 (7.9)	1537 (58.2)	766 (29.0)	130 (4.9)	2641 (100.0)

4) 自覚症状数[病院のスタッフ相談体制（窓口）の有無別]

病院内における夜勤・交代制勤務に関する「スタッフの相談体制（窓口）」の有無別に所属するスタッフの自覚症状数を表VII-1-4) に示した。なお、スタッフ相談体制（窓口）の有無については看護部長調査のデータを用いている。

表VII-1-4) 自覚症状数[病院のスタッフ相談体制(窓口)の有無別]

	自覚症状なし	1-4 項目	5 項目以上	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
相談体制あり	177 (8.8)	1190 (59.3)	539 (26.9)	101 (5.0)	2007 (100.0)
相談体制なし	61 (7.0)	481 (54.9)	290 (33.1)	44 (5.0)	876 (100.0)
合計	238 (8.3)	1671 (58.0)	829 (28.8)	145 (5.0)	2883 (100.0)

2. 健康状態

1) 健康状態[年齢階級別・勤務形態別]

回答者全員について、健康状態を年齢階級別、勤務形態別に表VII-2-1) に示した。

表VII-2-1) 健康状態[年齢階級別・勤務形態別]

		非常に健康である	まあ健康である	やや不調である	非常に不調である	どちらともいえない	無回答	合計
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
年齢階級	20-30 歳未満	74 (4.2)	1064 (60.8)	466 (26.6)	48 (2.7)	46 (2.6)	51 (2.9)	1749 (100.0)
	30-40 歳未満	33 (4.6)	407 (56.8)	211 (29.4)	19 (2.6)	31 (4.3)	16 (2.2)	717 (100.0)
	40-50 歳未満	6 (2.4)	123 (48.2)	94 (36.9)	5 (2.0)	17 (6.7)	10 (3.9)	255 (100.0)
	50-60 歳未満	2 (1.6)	62 (50.4)	45 (36.6)	7 (5.7)	4 (3.3)	3 (2.4)	123 (100.0)
	60 歳以上	0 (0.0)	3 (60.0)	2 (40.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (100.0)
	無回答	1 (2.9)	19 (55.9)	11 (32.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (8.8)	34 (100.0)
勤務形態	三交代制 (変則含む)	19 (2.1)	482 (54.3)	281 (31.6)	40 (4.5)	38 (4.3)	28 (3.2)	888 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	89 (4.9)	1095 (60.6)	494 (27.3)	34 (1.9)	51 (2.8)	45 (2.5)	1808 (100.0)
	日勤のみ	4 (3.4)	69 (58.5)	33 (28.0)	2 (1.7)	5 (4.2)	5 (4.2)	118 (100.0)
	合計	116 (4.0)	1678 (58.2)	829 (28.8)	79 (2.7)	98 (3.4)	83 (2.9)	2883 (100.0)

「非常に不調である」と「やや不調である」を合わせた「不調である」と回答した者が31.5%となっていた。

2) 健康状態[年齢階級別×勤務形態別]

回答者全員について、健康状態を年齢階級・勤務形態別に表VII-2-2) に示した。

表VII-2-2) 健康状態[年齢階級別×勤務形態別]

		非常に健康である	まあ健康である	やや不調である	非常に不調である	どちらでもない	無回答	合計
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
20-30歳未満	三交代制 (変則含む)	12 (2.9)	237 (58.2)	113 (27.8)	17 (4.2)	14 (3.4)	14 (3.4)	407 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	61 (4.8)	787 (62.0)	336 (26.5)	26 (2.0)	28 (2.2)	31 (2.4)	1269 (100.0)
	日勤のみ	0 (0.0)	18 (58.1)	6 (19.4)	2 (6.5)	2 (6.5)	3 (9.7)	31 (100.0)
	合計	74 (4.2)	1064 (60.8)	466 (26.6)	48 (2.7)	46 (2.6)	51 (2.9)	1749 (100.0)
30-40歳未満	三交代制 (変則含む)	4 (1.7)	133 (55.2)	74 (30.7)	13 (5.4)	11 (4.6)	6 (2.5)	241 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	22 (5.5)	231 (58.0)	116 (29.1)	6 (1.5)	15 (3.8)	8 (2.0)	398 (100.0)
	日勤のみ	4 (6.5)	39 (62.9)	15 (24.2)	0 (0.0)	3 (4.8)	1 (1.6)	62 (100.0)
	合計	33 (4.6)	407 (56.8)	211 (29.4)	19 (2.6)	31 (4.3)	16 (2.2)	717 (100.0)
40-50歳未満	三交代制 (変則含む)	2 (1.3)	67 (44.4)	63 (41.7)	4 (2.6)	11 (7.3)	4 (2.6)	151 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	4 (5.1)	43 (55.1)	20 (25.6)	1 (1.3)	6 (7.7)	4 (5.1)	78 (100.0)
	日勤のみ	0 (0.0)	9 (50.0)	8 (44.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (5.6)	18 (100.0)
	合計	6 (2.4)	123 (48.2)	94 (36.9)	5 (2.0)	17 (6.7)	10 (3.9)	255 (100.0)
50歳以上	三交代制 (変則含む)	1 (1.4)	37 (50.0)	27 (36.5)	6 (8.1)	2 (2.7)	1 (1.4)	74 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	1 (2.2)	24 (53.3)	15 (33.3)	1 (2.2)	2 (4.4)	2 (4.4)	45 (100.0)
	日勤のみ	0 (0.0)	3 (42.9)	4 (57.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	7 (100.0)
	合計	2 (1.6)	65 (50.8)	47 (36.7)	7 (5.5)	4 (3.1)	3 (2.3)	128 (100.0)
無回答	三交代制 (変則含む)	0 (0.0)	8 (53.3)	4 (26.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (20.0)	15 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	1 (5.6)	10 (55.6)	7 (38.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	18 (100.0)
	日勤のみ	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (100.0)
	合計	1 (2.9)	19 (55.9)	11 (32.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (8.8)	34 (100.0)

3) 健康状態[自覚症状数別]

回答者全員について、自覚症状があると回答した項目数別に健康状態を表Ⅶ-2-3)に示した。

表Ⅶ-2-3) 健康状態 [自覚症状数別]

	非常に健康である	まあ健康である	やや不調である	非常に不調である	どちらでもない	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
1項目	32 (8.3)	298 (77.6)	39 (10.2)	2 (0.5)	6 (1.6)	7 (1.8)	384 (100.0)
2項目	18 (4.0)	346 (77.1)	65 (14.5)	1 (0.2)	17 (3.8)	2 (0.4)	449 (100.0)
3項目	8 (1.7)	306 (65.8)	121 (26.0)	10 (2.2)	19 (4.1)	1 (0.2)	465 (100.0)
4項目	4 (1.1)	227 (60.9)	121 (32.4)	5 (1.3)	15 (4.0)	1 (0.3)	373 (100.0)
5項目	0 (0.0)	141 (47.5)	136 (45.8)	8 (2.7)	12 (4.0)	0 (0.0)	297 (100.0)
6項目	0 (0.0)	63 (33.2)	104 (54.7)	12 (6.3)	9 (4.7)	2 (1.1)	190 (100.0)
7項目	0 (0.0)	29 (21.6)	85 (63.4)	12 (9.0)	5 (3.7)	3 (2.2)	134 (100.0)
8項目	1 (1.0)	20 (19.0)	73 (69.5)	8 (7.6)	3 (2.9)	0 (0.0)	105 (100.0)
9項目	0 (0.0)	6 (11.3)	38 (71.7)	7 (13.2)	2 (3.8)	0 (0.0)	53 (100.0)
10項目	0 (0.0)	1 (3.8)	21 (80.8)	4 (15.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	26 (100.0)
11項目	0 (0.0)	0 (0.0)	9 (56.3)	5 (31.3)	2 (12.5)	0 (0.0)	16 (100.0)
12項目	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (42.9)	4 (57.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	7 (100.0)
13項目	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (100.0)
自覚症状なし	42 (17.6)	185 (77.7)	3 (1.3)	0 (0.0)	7 (2.9)	1 (0.4)	238 (100.0)
無回答	11 (7.6)	56 (38.6)	11 (7.6)	0 (0.0)	1 (0.7)	66 (45.5)	145 (100.0)
合計	116 (4.0)	1678 (58.2)	829 (28.8)	79 (2.7)	98 (3.4)	83 (2.9)	2883 (100.0)

4) 健康状態[病院のスタッフ相談体制（窓口）の有無別]

病院内における夜勤・交代制勤務に関する「スタッフの相談体制（窓口）」の有無別に所属するスタッフの健康状態を表Ⅶ-2-4)に示した。なお、スタッフ相談体制（窓口）の有無については看護部長調査のデータを用いている。

表Ⅶ-2-4) 健康状態 [病院のスタッフ相談体制(窓口)の有無別]

	非常に健康である	まあ健康である	やや不調である	非常に不調である	どちらでもない	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
相談体制あり	91 (4.5)	1205 (60.0)	550 (27.4)	45 (2.2)	66 (3.3)	50 (2.5)	2007 (100.0)
相談体制なし	25 (2.9)	473 (54.0)	279 (31.8)	34 (3.9)	32 (3.7)	33 (3.8)	876 (100.0)
合計	116 (4.0)	1678 (58.2)	829 (28.8)	79 (2.7)	98 (3.4)	83 (2.9)	2883 (100.0)

3. 日常生活の時間のゆとり

1) 日常生活の時間のゆとり[年齢階級別・勤務形態別]

回答者全員について、日常生活の時間のゆとりを年齢階級別、勤務形態別に表VII-3-1)に示した。

表VII-3-1) 日常生活の時間のゆとり[年齢階級別・勤務形態別]

		かなり ゆとりがある	ある程度 ゆとりがある	あまり ゆとりがない	ほとんど ゆとりがない	わからない	無回答	合計
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
年齢階級	20-30歳 未満	31 (1.8)	847 (48.4)	625 (35.7)	149 (8.5)	40 (2.3)	57 (3.3)	1749 (100.0)
	30-40歳 未満	8 (1.1)	248 (34.6)	291 (40.6)	137 (19.1)	12 (1.7)	21 (2.9)	717 (100.0)
	40-50歳 未満	3 (1.2)	61 (23.9)	109 (42.7)	70 (27.5)	2 (0.8)	10 (3.9)	255 (100.0)
	50-60歳 未満	0 (0.0)	41 (33.3)	50 (40.7)	27 (22.0)	2 (1.6)	3 (2.4)	123 (100.0)
	60歳以上	0 (0.0)	3 (60.0)	2 (40.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (100.0)
	無回答	2 (5.9)	7 (20.6)	16 (47.1)	6 (17.6)	1 (2.9)	2 (5.9)	34 (100.0)
勤務形態	三交代制 (変則含む)	3 (0.3)	248 (27.9)	410 (46.2)	184 (20.7)	17 (1.9)	26 (2.9)	888 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	38 (2.1)	904 (50.0)	617 (34.1)	159 (8.8)	36 (2.0)	54 (3.0)	1808 (100.0)
	日勤のみ	2 (1.7)	27 (22.9)	38 (32.2)	43 (36.4)	3 (2.5)	5 (4.2)	118 (100.0)
合計		44 (1.5)	1207 (41.9)	1093 (37.9)	389 (13.5)	57 (2.0)	93 (3.2)	2883 (100.0)

年齢階級別にみると、「あまりゆとりがない」と「ほとんどゆとりがない」を合わせた「ゆとりがない」者は、「20-30歳未満」44.3%、「30-40歳未満」59.7%、「40-50歳未満」70.2%となっていた。

2) 日常生活の時間のゆとり[病院の基準・病棟の看護師長の裁量の有無別]

勤務表作成における勤務間隔、休憩・仮眠時間、交代周期の方向性（正循環）に関する病院の基準・病棟の看護師長の裁量の有無別に、日常生活の時間のゆとりを表Ⅶ-3-2)に示した。なお、病院の基準と病棟の看護師長の裁量の有無については看護師長調査、日常生活の時間のゆとりについてはスタッフ調査のデータを用いており、5病院に限定されるため、結果の解釈には留意が必要である。

表Ⅶ-3-2) 日常生活の時間のゆとり[病院の基準・病棟の看護師長の裁量の有無別]

		かなり ゆとりがある	ある程度 ゆとりがある	あまり ゆとりがない	ほとんど ゆとりがない	わからない	無回答	合計
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
勤務 間隔	病院基準あり 師長裁量あり	2 (1.9)	48 (44.4)	42 (38.9)	12 (11.1)	2 (1.9)	2 (1.9)	108 (100.0)
	病院基準あり 師長裁量なし	24 (1.6)	606 (41.6)	553 (38.0)	203 (13.9)	26 (1.8)	44 (3.0)	1456 (100.0)
	病院基準なし・不明 師長裁量あり	8 (1.1)	336 (44.3)	289 (38.1)	88 (11.6)	11 (1.5)	26 (3.4)	758 (100.0)
	病院基準なし 師長裁量なし	3 (1.3)	78 (34.4)	95 (41.9)	40 (17.6)	2 (0.9)	9 (4.0)	227 (100.0)
	無回答	0 (0.0)	40 (43.5)	39 (42.4)	7 (7.6)	2 (2.2)	4 (4.3)	92 (100.0)
休憩・ 仮眠時間	病院基準あり 師長裁量あり	3 (1.2)	145 (58.0)	74 (29.6)	15 (6.0)	5 (2.0)	8 (3.2)	250 (100.0)
	病院基準あり 師長裁量なし	29 (1.6)	770 (41.5)	723 (38.9)	252 (13.6)	24 (1.3)	59 (3.2)	1857 (100.0)
	病院基準なし・不明 師長裁量あり	1 (0.8)	45 (34.1)	58 (43.9)	21 (15.9)	5 (3.8)	2 (1.5)	132 (100.0)
	病院基準なし 師長裁量なし	0 (0.0)	59 (31.2)	75 (39.7)	41 (21.7)	6 (3.2)	8 (4.2)	189 (100.0)
	無回答	4 (1.9)	89 (41.8)	88 (41.3)	21 (9.9)	3 (1.4)	8 (3.8)	213 (100.0)
正 循環	病院基準あり 師長裁量あり	0 (0.0)	13 (48.1)	9 (33.3)	4 (14.8)	0 (0.0)	1 (3.7)	27 (100.0)
	病院基準あり 師長裁量なし	12 (1.3)	372 (40.2)	377 (40.7)	129 (13.9)	12 (1.3)	24 (2.6)	926 (100.0)
	病院基準なし・不明 師長裁量あり	13 (1.4)	417 (45.7)	331 (36.3)	99 (10.8)	15 (1.6)	38 (4.2)	913 (100.0)
	病院基準なし 師長裁量なし	8 (1.7)	175 (36.8)	187 (39.3)	80 (16.8)	12 (2.5)	14 (2.9)	476 (100.0)
	無回答	4 (1.3)	131 (43.8)	114 (38.1)	38 (12.7)	4 (1.3)	8 (2.7)	299 (100.0)
合計		37 (1.4)	1108 (42.0)	1018 (38.5)	350 (13.3)	43 (1.6)	85 (3.2)	2641 (100.0)

3) 日常生活の時間のゆとり[病院のスタッフ相談体制（窓口）の有無別]

病院内における夜勤・交代制勤務に関する「スタッフの相談体制（窓口）」の有無別に所属するスタッフの日常生活の時間のゆとりを表VII-3-3) に示した。なお、スタッフ相談体制（窓口）の有無については看護部長調査のデータを用いている。

表VII-3-3) 日常生活の時間のゆとり[病院のスタッフ相談体制(窓口)の有無別]

	かなり ゆとりがある	ある程度 ゆとりがある	あまり ゆとりがない	ほとんど ゆとりがない	わからない	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
相談体制 あり	36 (1.8)	928 (46.2)	714 (35.6)	221 (11.0)	47 (2.3)	61 (3.0)	2007 (100.0)
相談体制 なし	8 (0.9)	279 (31.8)	379 (43.3)	168 (19.2)	10 (1.1)	32 (3.7)	876 (100.0)
合計	44 (1.5)	1207 (41.9)	1093 (37.9)	389 (13.5)	57 (2.0)	93 (3.2)	2883 (100.0)

4) 日常の生活時間のゆとり [看護職員の夜勤に関する協定の締結の有無別]

病院内における労使協定として看護職員の夜勤に関する協定の締結の有無別に所属するスタッフの日常の生活時間のゆとりを表VII-3-4) に示した。なお、労使協定の締結の有無については看護部長調査のデータを用いている。

表VII-3-4) 日常の生活時間のゆとり[看護職員の夜勤に関する協定の締結の有無別]

	かなり ゆとりがある	ある程度 ゆとりがある	あまり ゆとりがない	ほとんど ゆとりがない	わからない	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
締結あり	30 (2.1)	639 (45.4)	487 (34.6)	179 (12.7)	28 (2.0)	44 (3.1)	1407 (100.0)
締結なし	14 (0.9)	568 (38.5)	606 (41.1)	210 (14.2)	29 (2.0)	49 (3.3)	1476 (100.0)
合計	44 (1.5)	1207 (41.9)	1093 (37.9)	389 (13.5)	57 (2.0)	93 (3.2)	2883 (100.0)

Ⅷ. 離職経験、就業継続・転職の意向

1. 現在の施設数

回答者全員について、現在までに勤務した施設数を年齢階級別に表Ⅷ-1 に示した。

表Ⅷ-1 現在までに勤務した施設数[年齢階級別]

	1 施設目	2 施設目	3 施設目	4 施設目	5 施設目	6 施設目	7 施設目 以上	無回答	合計
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
20-30 歳 未満	1533 (87.7)	117 (6.7)	16 (0.9)	2 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	81 (4.6)	1749 (100.0)
30-40 歳 未満	445 (62.1)	144 (20.1)	70 (9.8)	24 (3.3)	6 (0.8)	2 (0.3)	3 (0.4)	23 (3.2)	717 (100.0)
40-50 歳 未満	160 (62.7)	38 (14.9)	19 (7.5)	12 (4.7)	8 (3.1)	1 (0.4)	2 (0.8)	15 (5.9)	255 (100.0)
50-60 歳 未満	59 (48.0)	37 (30.1)	13 (10.6)	3 (2.4)	1 (0.8)	0 (0.0)	1 (0.8)	9 (7.3)	123 (100.0)
60 歳以上	1 (20.0)	3 (60.0)	1 (20.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (100.0)
無回答	24 (70.6)	7 (20.6)	0 (0.0)	1 (2.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (5.9)	34 (100.0)
合計	2222 (77.1)	346 (12.0)	119 (4.1)	42 (1.5)	15 (0.5)	3 (0.1)	6 (0.2)	130 (4.5)	2883 (100.0)

現在の勤務先が「1 施設目」と回答した者は 77.1%、「2 施設目以上」は 18.4%となっている。

2. 就業継続・転職の意向

1) 就業継続・転職の意向[年齢階級別・勤務形態別]

回答者全員について、現在の勤務先からの離職を考えているか、離職を考えている場合に転職先を探しているかといった就業継続および転職の意向を年齢階級別、勤務形態別に表Ⅷ-2-1) に示した。

表Ⅷ-2-1) 就業継続・転職の意向[年齢階級別・勤務形態別]

		離職を考えているか			合計	転職先を探しているか				合計
		離職を 考えている	離職を 考えて いない	無回答		看護職で 探している	看護職 以外で 探している	探して いない	無回答	
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	
年齢階級	20-30歳 未満	961 (54.9)	728 (41.6)	60 (3.4)	1749 (100.0)	482 (50.2)	129 (13.4)	342 (35.6)	8 (0.8)	961 (100.0)
	30-40歳 未満	321 (44.8)	377 (52.6)	19 (2.6)	717 (100.0)	154 (48.0)	34 (10.6)	130 (40.5)	3 (0.9)	321 (100.0)
	40-50歳 未満	84 (32.9)	159 (62.4)	12 (4.7)	255 (100.0)	36 (42.9)	8 (9.5)	39 (46.4)	1 (1.2)	84 (100.0)
	50歳以上	44 (34.4)	79 (61.7)	5 (3.9)	128 (100.0)	11 (25.0)	3 (6.8)	29 (65.9)	1 (2.3)	44 (100.0)
	無回答	17 (50.0)	14 (41.2)	3 (8.8)	34 (100.0)	10 (58.8)	2 (11.8)	5 (29.4)	0 (0.0)	17 (100.0)
勤務形態	三交代制 (変則含む)	387 (43.6)	473 (53.3)	28 (3.2)	888 (100.0)	183 (47.3)	48 (12.4)	153 (39.5)	3 (0.8)	387 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	951 (52.6)	796 (44.0)	61 (3.4)	1808 (100.0)	467 (49.1)	121 (12.7)	353 (37.1)	10 (1.1)	951 (100.0)
	日勤のみ	52 (44.1)	62 (52.5)	4 (3.4)	118 (100.0)	25 (48.1)	3 (5.8)	24 (46.2)	0 (0.0)	52 (100.0)
	合計	1427 (49.5)	1357 (47.1)	99 (3.4)	2883 (100.0)	693 (48.6)	176 (12.3)	545 (38.2)	13 (0.9)	1427 (100.0)

離職を考えている者が全体の49.5%となっている。

2) 就業継続・転職の意向[年齢階級別×勤務形態別]

就業継続および転職の意向を年齢階級・勤務形態別に表Ⅷ-2-2) に示した。

表Ⅷ-2-2) 就業継続・転職の意向[年齢階級別×勤務形態別]

		離職を考えているか			合計	転職先を探しているか				合計
		離職を 考えている	離職を 考えて いない	無回答		看護職で 探している	看護職 以外で 探している	探して いない	無回答	
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	
20-30 歳未満	三交代制 (変則含む)	202 (49.6)	190 (46.7)	15 (3.7)	407 (100.0)	108 (53.5)	29 (14.4)	64 (31.7)	1 (0.5)	202 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	718 (56.6)	512 (40.3)	39 (3.1)	1269 (100.0)	354 (49.3)	96 (13.4)	261 (36.4)	7 (1.0)	718 (100.0)
	日勤のみ	13 (41.9)	15 (48.4)	3 (9.7)	31 (100.0)	5 (38.5)	1 (7.7)	7 (53.8)	0 (0.0)	13 (100.0)
	合計	961 (54.9)	728 (41.6)	60 (3.4)	1749 (100.0)	482 (50.2)	129 (13.4)	342 (35.6)	8 (0.8)	961 (100.0)
30-40 歳未満	三交代制 (変則含む)	103 (42.7)	134 (55.6)	4 (1.7)	241 (100.0)	47 (45.6)	10 (9.7)	45 (43.7)	1 (1.0)	103 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	185 (46.5)	200 (50.3)	13 (3.3)	398 (100.0)	90 (48.6)	21 (11.4)	72 (38.9)	2 (1.1)	185 (100.0)
	日勤のみ	27 (43.5)	34 (54.8)	1 (1.6)	62 (100.0)	15 (55.6)	2 (7.4)	10 (37.0)	0 (0.0)	27 (100.0)
	合計	321 (44.8)	377 (52.6)	19 (2.6)	717 (100.0)	154 (48.0)	34 (10.6)	130 (40.5)	3 (0.9)	321 (100.0)
40-50 歳未満	三交代制 (変則含む)	48 (31.8)	98 (64.9)	5 (3.3)	151 (100.0)	18 (37.5)	6 (12.5)	23 (47.9)	1 (2.1)	48 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	24 (30.8)	49 (62.8)	5 (6.4)	78 (100.0)	12 (50.0)	2 (8.3)	10 (41.7)	0 (0.0)	24 (100.0)
	日勤のみ	9 (50.0)	9 (50.0)	0 (0.0)	18 (100.0)	5 (55.6)	0 (0.0)	4 (44.4)	0 (0.0)	9 (100.0)
	合計	84 (32.9)	159 (62.4)	12 (4.7)	255 (100.0)	36 (42.9)	8 (9.5)	39 (46.4)	1 (1.2)	84 (100.0)
50 歳以上	三交代制 (変則含む)	26 (35.1)	45 (60.8)	3 (4.1)	74 (100.0)	5 (19.2)	2 (7.7)	19 (73.1)	0 (0.0)	26 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	15 (33.3)	28 (62.2)	2 (4.4)	45 (100.0)	6 (40.0)	1 (6.7)	7 (46.7)	1 (6.7)	15 (100.0)
	日勤のみ	3 (42.9)	4 (57.1)	0 (0.0)	7 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (100.0)	0 (0.0)	3 (100.0)
	合計	44 (34.4)	79 (61.7)	5 (3.9)	128 (100.0)	11 (25.0)	3 (6.8)	29 (65.9)	43 (97.7)	44 (100.0)
無回答	三交代制 (変則含む)	8 (53.3)	6 (40.0)	1 (6.7)	15 (100.0)	5 (62.5)	1 (12.5)	2 (25.0)	0 (0.0)	8 (100.0)
	二交代制 (変則含む)	9 (50.0)	7 (38.9)	2 (11.1)	18 (100.0)	5 (55.6)	1 (11.1)	3 (33.3)	0 (0.0)	9 (100.0)
	日勤のみ	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	- (0.0)	- (0.0)	- (0.0)	- (0.0)	0 (0.0)
	合計	17 (50.0)	14 (41.2)	3 (8.8)	34 (100.0)	10 (58.8)	2 (11.8)	5 (29.4)	0 (0.0)	17 (100.0)

3) 就業継続・転職の意向[日常生活の時間のゆとりに関する回答別]

回答者全員について、現在の勤務先からの離職を考えているか、離職を考えている場合に転職先を探しているかといった就業継続および転職の意向を日常生活の時間のゆとりに関する回答別に表Ⅷ-2-3) に示した。

表Ⅷ-2-3) 就業継続・転職の意向[日常生活の時間のゆとりに関する回答別]

		離職を考えているか			合計	転職先を探しているか				合計
		離職を 考えている	離職を 考えて いない	無回答		看護職で 探している	看護職 以外で 探している	探して いない	無回答	
		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	
日常生活時間のゆとり	かなり ゆとりがある	16 (36.4)	28 (63.6)	0 (0.0)	44 (100.0)	10 (62.5)	1 (6.3)	5 (31.3)	0 (0.0)	16 (100.0)
	ある程度 ゆとりがある	576 (47.7)	623 (51.6)	8 (0.7)	1207 (100.0)	295 (51.2)	48 (8.3)	227 (39.4)	6 (1.0)	576 (100.0)
	あまり ゆとりがない	556 (50.9)	516 (47.2)	21 (1.9)	1093 (100.0)	255 (45.9)	93 (16.7)	206 (37.1)	2 (0.4)	556 (100.0)
	ほとんど ゆとりがない	228 (58.6)	154 (39.6)	7 (1.8)	389 (100.0)	107 (46.9)	27 (11.8)	90 (39.5)	4 (1.8)	228 (100.0)
	わからない	37 (64.9)	20 (35.1)	0 (0.0)	57 (100.0)	16 (43.2)	6 (16.2)	14 (37.8)	1 (2.7)	37 (100.0)
	無回答	14 (15.1)	16 (17.2)	63 (67.7)	93 (100.0)	10 (71.4)	1 (7.1)	3 (21.4)	0 (0.0)	14 (100.0)
	合計	1427 (49.5)	1357 (47.1)	99 (3.4)	2883 (100.0)	693 (48.6)	176 (12.3)	545 (38.2)	13 (0.9)	1427 (100.0)

日常生活の時間のゆとりに関する回答が、否定的であるほど「離職を考えている」が高くなっていた。

IX. 夜勤・交代制勤務の疾病リスクや負担軽減の方策について

1. 夜勤・交代制勤務による疾病リスクの知識

回答者全員について、夜勤・交代制勤務による疾病リスクの知識、およびそれぞれの疾病リスクを知っている者について、知識を得た情報源を表IX-1に示した。

表IX-1 夜勤・交代制勤務の疾病リスクの知識

	知識の有無				知識を得た情報源							
	知っている	知らない	無回答	合計	基礎教育	現任教育	組合	専門誌	その他	無回答	合計	
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
睡眠障害	2328 (80.7)	398 (13.8)	157 (5.4)	2883 (100.0)	979 (42.1)	114 (4.9)	45 (1.9)	356 (15.3)	698 (30.0)	320 (13.7)	2328 (100.0)	
慢性疲労	2288 (79.4)	437 (15.2)	158 (5.5)	2883 (100.0)	943 (41.2)	107 (4.7)	47 (2.1)	339 (14.8)	679 (29.7)	338 (14.8)	2288 (100.0)	
循環器疾患	1140 (39.5)	1566 (54.3)	177 (6.1)	2883 (100.0)	434 (38.1)	54 (4.7)	27 (2.4)	181 (15.9)	340 (29.8)	198 (17.4)	1140 (100.0)	
糖尿病	687 (23.8)	2022 (70.1)	174 (6.0)	2883 (100.0)	269 (39.2)	31 (4.5)	9 (1.3)	104 (15.1)	182 (26.5)	138 (20.1)	687 (100.0)	
悪性腫瘍 (乳がん・ 前立腺がん)	638 (22.1)	2069 (71.8)	176 (6.1)	2883 (100.0)	224 (35.1)	37 (5.8)	16 (2.5)	113 (17.7)	167 (26.2)	126 (19.7)	638 (100.0)	
月経異常	1943 (67.4)	777 (27.0)	163 (5.7)	2883 (100.0)	811 (41.7)	83 (4.3)	27 (1.4)	287 (14.8)	589 (30.3)	293 (15.1)	1943 (100.0)	

夜勤・交代制勤務による疾病リスクについて「知っている」と回答した者の割合は、睡眠障害が80.7%と最も高く、次いで、慢性疲労79.4%、月経異常67.4%、循環器疾患39.5%、糖尿病23.8%、悪性腫瘍22.1%の順であった。

2. 夜勤・交代制勤務の負担軽減方策の知識

回答者全員について、夜勤・交代制勤務の負担軽減の方策の知識、およびそれぞれの方策を「知っている」と回答した者について、知識を得た情報源を表IX-2に示した。5つの方策は、(1)「夜勤回数はなるべく少なくする」、(2)「労働負担の度合いによって、夜勤時間を短くする」、(3)「11～12時間以上の勤務間隔を確保する」、(4)「2連休の週末休日を配置する」、(5)「日勤→準夜勤、準夜勤→深夜勤のように、業務開始時間が遅くなるローテーションとする」である。

表IX-2 夜勤・交代制勤務の負担軽減方策の知識

	知識の有無			合計	知識を得た情報源				
	知っている	知らない	無回答		基礎教育	現任教育	組合	専門誌	その他
	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)		件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)	件数 (%)
夜勤回数はなるべく少なくする	1123 (39.0)	1574 (54.6)	186 (6.5)	2883 (100.0)	317 (28.2)	128 (11.4)	54 (4.8)	95 (8.5)	323 (28.8)
労働負担の度合いによって、夜勤時間を短くする	724 (25.1)	1969 (68.3)	190 (6.6)	2883 (100.0)	208 (28.7)	71 (9.8)	32 (4.4)	59 (8.1)	196 (27.1)
11～12時間以上の勤務間隔を確保する	718 (24.9)	1969 (68.3)	196 (6.8)	2883 (100.0)	176 (24.5)	95 (13.2)	39 (5.4)	50 (7.0)	199 (27.7)
2連休の週末休日を配置する	648 (22.5)	2040 (70.8)	195 (6.8)	2883 (100.0)	181 (27.9)	79 (12.2)	38 (5.9)	40 (6.2)	155 (23.9)
業務開始時間が遅くなるローテーションとする	668 (23.2)	2016 (69.9)	199 (6.9)	2883 (100.0)	171 (25.6)	89 (13.3)	20 (3.0)	43 (6.4)	186 (27.8)

夜勤・交代制勤務の負担軽減の方策について「知っている」と回答した者の割合は、「夜勤回数はなるべく少なくする」が39.0%と最も高く、次いで「労働負担の度合いによって、夜勤時間を短くする」25.1%、「11～12時間以上の勤務間隔を確保する」24.9%、「業務開始時間が遅くなるローテーションとする」23.2%、「2連休の週末休日を配置する」22.5%の順であった。